

Anlage zur Vorlage-Nr.
M 10/0520


[Home](#)
[Aktuelles](#)
[Verein](#)
[Hintergrund](#)
[Engagement](#)
[Ziele](#)
[Maßnahmen](#)
[Evaluation](#)
[Vorstand](#)
[Beirat](#)
[Kooperationen](#)
[Förderer](#)
[Schulen](#)
[Kampagne NRW](#)
[Gesundheitspreis](#)
[Medien](#)
[Galerie](#)
[Login](#)


Verein

Klasse in Sport – Initiative für täglichen Schulsport e.V.

Der gemeinnützige Verein „Klasse in Sport – Initiative für täglichen Schulsport e.V.“ wurde am 12. Juni 2006 in Köln gegründet. Zweck des Vereins ist das privat initiierte Angebot zur Optimierung des Schulsports im Grundschulbereich sowohl in quantitativer als auch in qualitativer Hinsicht, die Fortbildung der Schulsportlehrer sowie die Anbindung von Förderern zur Finanzierung dieser aktiven Schulsport-Initiative.



Die Gründung des gemeinnützigen Vereins „Klasse in Sport – Initiative für täglichen Schulsport e.V.“ wurde von den Gesprächsteilnehmern der 4. BILD KÖLN Lounge am 18. Mai 2006 in der Köln-Bonn-Airport-Lounge auf den Weg gebracht.

Der Verein „Klasse in Sport – Initiative für täglichen Schulsport e.V.“ verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Ziele. Der Satzungszweck wird verwirklicht insbesondere durch das konkrete Angebot an Schulen in Deutschland, zusätzlichen Sport unter Anleitung von Fachpersonal durchzuführen und diese Maßnahmen auch zu finanzieren.

Klasse in Sport -
Initiative für täglichen Schulsport e.V.

c/o Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
D-50833 Köln
Tel: +49 (0) 221 - 4982 - 2650
Tel: +49 (0) 221 - 4982 - 2040
Fax: +49 (0) 221 - 4982 - 8130
www.klasse-in-sport.de

Leiter Geschäftsstelle: Matthias Bellinghausen
Mitarbeiterin Geschäftsstelle: Sandra Berg

info(at)klasse-in-sport.de
bellinghausen(at)klasse-in-sport.de
berg(at)klasse-in-sport.de

PSD Bank Köln eG (BLZ : 370 609 93)
Kto-Nr. 531 477 9600

VR 15246 (Vereinsregister des Amtsgerichts Köln)

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27a Umsatzsteuergesetz:
DE 123474626

[News](#)

**Klasse! Die ERGO
Versicherungsgruppe
AG unterstützt als neues
Partnerunternehmen den
Verein "Klasse in Sport
e.V." und die
Schulsportinitiative!**

[Video](#)
[Galerie](#)




Die Gründungsmitglieder (v.l.): Sal.Oppenheim vertreten durch den Leiter Unternehmenskommunikation, Bernd Bauer; PSD Bank Köln eG. und Vorstandsmitglied Jörg Jenniges; Bittburger Braugruppe vertreten durch die Leiterin der Unternehmenskommunikation, Kerstin Flötner; Ströer Out-of-Home-Media und Kommunikatorin Stefanie Rösner; BILD-Redaktionsleiter Wilfried Pastors; Martina Krüger, Geschäftsführerin BILD hilft e.V. Ein Herz für Kinder, sowie Intersnack Knabbergebäck repräsentiert durch den Geschäftsführer Dr. Werner Wolf.



Home

Aktuelles

Verein

Hintergrund

Engagement

Ziele

Maßnahmen

Evaluation

Vorstand

Beirat

Kooperationen

Förderer

Schulen

Kampagne NRW

Gesundheitspreis

Medien

Galerie

Login



Hintergrund

15 Prozent aller I-Männchen sind schon zu dick, nach dem 4. Schuljahr sind es schon 26 Prozent

Der strukturelle Wandel in allen Bereichen der Gesellschaft und die Auswirkungen der Globalisierung stellen Deutschland vor große Herausforderungen. Auch in der Erziehung und der Ausbildung unserer Kinder. Die breitgefächerten Probleme in der Betreuung der Kids durch ihre Eltern sowie in den Kitas und den Schulen sind tagesaktuelle Themen in der deutschen Gesellschaft, parallel wird auch das gesamte Umfeldspektrum unserer Kinder (Freizeit- und Sozialverhalten, Gesundheit, Sport) permanent diskutiert.

In einigen dieser Bereiche schrillen nunmehr die Alarmglocken wegen sichtbarer und zügig fortschreitender Fehlentwicklungen. Der Ruf nach dem Regulativ durch die Politik ist Gewohnheit, zeigt allerdings in der Realität noch wenig Wirkung.

Ein Beispiel: Übergewichtige Kinder und Jugendliche

Die Gesundheitsorganisationen warnen seit Jahren permanent und eindringlich vor den Folgen zunehmender Bewegungsarmut in Deutschland. Gegenwärtig sind etwa 20 Prozent aller Kinder und Jugendliche übergewichtig, 8 Prozent gelten als fettleibig. Tendenz steigend. Langjährige Untersuchungen der Deutschen Sporthochschule Köln im Auftrag des gemeinnützigen Vereins „Klasse in Sport – Initiative für täglichen Schulsport e.V.“ haben ergeben, dass durchschnittlich 15 Prozent der Kinder bei der Einschulung zu dick sind, nach dem 4. Schuljahr sind es schon 26 Prozent. Tendenz steigend. Macht Schule unsere Kinder dick?



Die Gründe:

Es herrscht nur noch wenig Bewegung im Alltag. Computerspiele werden Bewegungsspielen vorgezogen, immer weniger Sport wird in der Schule betrieben. Die Fortbewegung erfolgt in der Regel mit Motorfahrzeugen statt zu Fuß oder mit dem Fahrrad. Im Durchschnitt bewegt sich jeder der mehr als 80 Millionen Deutsche nur noch 400 Meter pro Tag! Und das bei in der Mehrheit der Fälle falscher und unausgewogener Ernährung!

Die Folgen:

Motorisch nicht ausreichend entwickelte Fähigkeiten bereits bei Kindern. Übergewicht und daraus resultierende Krankheiten bzw. eine enorm erhöhte Krankheitsanfälligkeit. Dabei sind insbesondere Krankheiten bei Kindern und Jugendlichen zu beobachten, die eigentlich erst bei erwachsenen Menschen im fortgeschrittenen Alter zu erwarten sind (Altersdiabetes, verfrühte Schlaganfall- oder Herzinfarktgefährdung, organische Störungen etc.).

Die Forderung:

Der Schlüssel zur Vermeidung dieser Entwicklungsstörung liegt nach eindeutigen wissenschaftlichen Erkenntnissen in der täglichen Bewegung der Kinder. Bewegungsmangel oder besser fehlende Bewegungsförderung der Kinder in der relevanten Phase des Heranwachsenden (bis zum 6. Schuljahr) ist trotz multifaktorieller Zusammenhänge die entscheidende Komponente.

Den Kindern muß spätestens durch den Schulsport der Spaß am Sport und an der Bewegung ganz allgemein vermittelt werden. Daraus resultieren verbesserte motorische Fähigkeiten und ein verbessertes Körpergefühl. Durch Spaß am Schulsport werden die Kinder möglicherweise motiviert, zusätzlichen Sport auf Vereins- oder Freizeitebene zu betreiben und Sport bzw. Bewegung auch später im Jugend- und Erwachsenenalter als Bedarf des täglichen Lebens zu betrachten.

Die Konsequenz:

Bewegung wirkt sich positiv auf die Lernbereitschaft und insbesondere die Leistungsfähigkeit in kognitiven schulischen Lernfeldern aus. Mehrfach konnte in wissenschaftlichen Studien ermittelt werden, dass eine ausgewogene Balance zwischen Bewegung und kognitiven Lernprozessen ein besseres Lernverhalten und Lernerfolg fördert.

News

Klasse! Die ERGO Versicherungsgruppe AG unterstützt als neues Partnerunternehmen den Verein "Klasse in Sport e.V." und die Schulsportinitiative!

Video

Galerie





Sport muss an Schulen wieder ein fester Bestandteil in den Tagesablauf von Kindern und Jugendlichen implementiert werden. Die derzeitige und die prognostizierte Lage an vielen Schulen ist allerdings die, dass der Schulsport leider nicht immer seinen eigenen Ansprüchen gerecht werden kann. Gründe dafür sind die mangelnde finanzielle und / oder die mangelnde materielle Ausstattung der Sportstätten sowie die Unterordnung des Faches Sport gegenüber anderen („PISA-relevanten“) Fächern. Dies führt de facto zu einem erhöhten Stundenausfall im Sport oder die Erteilung von fachfremden Unterricht.

Genau an dieser (Schwach-)stelle sieht der Verein „Klasse in Sport – Initiative für täglichen Schulsport e.V.“ den Ansatzpunkt für seine Aktivitäten: Um das Bewegungsverhalten von Kindern aktiv zu beeinflussen muß die alltägliche Schulsportsituation beginnend im Grundschulalter entscheidend geändert werden. Durch täglichen Schulsport!



Home

Aktuelles

Verein

Hintergrund

Engagement

Ziele

Maßnahmen

Evaluation

Vorstand

Beirat

Kooperationen

Förderer

Schulen

Kampagne NRW

Gesundheitspreis

Medien

Galerie

Login



Ziele

Täglicher qualifizierter Schulsport an Grundschulen bewegt noch viel!

Der Verein „Klasse in Sport – Initiative für täglichen Schulsport e.V.“ hat sich von Beginn an dafür entschieden, täglich qualifizierten Schulsport an Grundschulen (Klassen 1 bis 4) sicher zu stellen, weil

- die Folgen des Bewegungsmangels in Verbindung mit nicht-adäquater Ernährung ja bereits bei Erstklässlern deutlich zu sehen sind (Tendenz steigend) und der Schulsport an Grundschulen deutschlandweit betrachtet am häufigsten ausfällt sowie von fachfremden Lehrern durchgeführt wird;

- Kinder in diesem Alter der Spass an täglicher Bewegung, Spiel, Sport und integrativer Gemeinschaft noch sehr nachhaltig vermittelt werden kann und

- sport-aktive Schulkinder auch in den kognitiven Fächern motivierter, aufmerksamkeitsstärker sind und besser lernen (Stichwort Pisa).

Fachlich kooperiert der Verein seit seiner Gründung sehr erfolgreich mit der Deutschen Sporthochschule Köln. Diese Kooperation bezieht sich nicht nur auf die Lehrinhalte sowie deren pädagogisch-didaktische Umsetzung an den Grundschulen. Zur Optimierung des Schulsports werden zusätzlich Fortbildungskurse für alle Lehrer der KiS-Grundschulen an der Deutschen Sporthochschule Köln und am Institut für Bewegungswissenschaft der Uni Hamburg durchgeführt sowie Elternabende an den KiS-Schulen zum Thema Bewegung und Ernährung organisiert.

Generelles Ziel von „Klasse in Sport“...

...ist Hilfestellungen zu leisten, dass Kinder durch ergänzende, möglichst tägliche Bewegungszeiten, durch Pausensport sowie durch Bewegungsphasen im allgemeinen Unterricht in einer „bewegungsfrudigen Schule“ leben und lernen können. Angestrebt wird neben einer Verbesserung der individuellen (psycho-)motorischen Fähigkeiten der Kinder eine Prävention gegen Übergewicht / Adipositas sowie ein Beitrag zur Integration verschiedener sozialer, ethnischer und kultureller Gruppen.

Den Kindern soll erfahrbar gemacht werden, dass qualifizierter (Schul-)Sport

- das eigene Körpergefühl und die Körperwahrnehmung verbessert (motorische Fähigkeiten, Erkennen seiner eigenen körperlichen Leistungsfähigkeit),

- Freundschaften initiiert und intensiviert (Vermittlung von Sozialverhalten, Integration),

- auch additive Bereiche anspricht (z.B. bewusstes Essen und Trinken) bzw. positive Auswirkungen über die sportliche Bewegung hinaus generiert (mehr Effektivität beim Lernen, bewusstes Freizeitverhalten usw.).



Wunschziel von „Klasse in Sport“...

...ist, dass die Verknüpfung von ‚Bewegung‘ und ‚Lernen‘ zum unaufzählbaren Bestandteil des Schulprogrammes in ganz Deutschland und dadurch Lernfreude sowie Leistungsbereitschaft der Kinder gefördert worden ist und täglicher Schul- und Pausensport das Profil der Schulen sowie das Schulleben mitbestimmt.

...ist, dass die regelmäßige Bewegung und der sportliche Wettbewerb von Kindern und ihren Eltern als unverzichtbarer Teil des täglichen Lebens und des persönlichen Bedarfs begriffen wird.

Dazu gehört die empirisch belegte Bewusstseinsbildung eines kontinuierlichen Zusammenhanges

News

Klasse! Die ERGO Versicherungsgruppe AG unterstützt als neues Partnerunternehmen den Verein "Klasse in Sport e.V." und die Schulsportinitiative!

Video

Galerie



Grundscharan in Deutschland sicherzustellen, auch damit ein Aufwachen in Gesellschaft und Politik mit einem flächendeckenden Nachahmungseffekt zu erzeugen und die Schulsport-Initiative „Klasse in Sport“ als Beispiel für ein erfolgreich umgesetztes Public Private Partnership-Modell zu markieren.



Home

Aktuelles

Verein

Hintergrund

Engagement

Ziele

Maßnahmen

Evaluation

Vorstand

Beirat

Kooperationen

Förderer

Schulen

Kampagne NRW

Gesundheitspreis

Medien

Galerie

Login



Maßnahmen

Handlungsauftrag ist klar!

Der gemeinnützige Verein „Klasse in Sport – Initiative für täglichen Schulsport e.V.“ hat seinen Handlungsauftrag klar definiert:

- Ausweitung des Schulsportangebotes an den kooperierenden Grundschulen in Deutschland. Qualifizierte Fachkräfte führen eine tägliche Stunde (60 min) zusätzlichen Sports an den Schulen im Rahmen einer Schulsportarbeitsgemeinschaft durch.
- Eventuell vorhandene Mangelausstattung an Spiel- und Sportmaterialien für die Inhalte des Zusatzangebotes wird an den kooperierenden Schulen beseitigt.
- Es wird allen Lehrkräften der kooperierenden Grundschulen qualifizierte Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten an der Deutschen Sporthochschule Köln sowie am Institut für Bewegungswissenschaft der Uni Hamburg angeboten.
- Bei Elternabenden an den kooperierenden Grundschulen werden die Themen „Bewegung und Ernährung“ sowie „Gesundheitsprävention“ angeboten.
- Alle schulsportlichen Maßnahmen werden durch eine wissenschaftliche Längsschnittstudie der maßgeblichen Institute der Deutschen Sporthochschule begleitet und finden Niederschlag in einer umfangreichen Evaluation.



News

Klasse! Die ERGO Versicherungsgruppe AG unterstützt als neues Partnerunternehmen den Verein "Klasse in Sport e.V." und die Schulsportinitiative!

Video

Galerie



Kontakt | Impressum



Home

Aktuelles

Verein

Förderer

Schulen

KiS-Schulen

KiS-Schildübergaben

KiS-Events

KiS-Anmeldung

Kampagne NRW

Gesundheitspreis

Medien

Galerie

Login

KiS-Schulen

Diese 50 Grundschulen sind schon mit dabei!

Die Übersicht ist durch einen Klick auf jede Spaltenüberschrift auf- oder absteigend sortierbar.

Schulname	Straße	PLZ	Ort
Anne-Lindh-Schule	Guineastr. 17-18	13351	Berlin
Carl-Kraemer-Grundschule	Zechliner Str.4	13359	Berlin
Franziskus-Grundschule Wissen	Schulstr. 12	57537	Wissen
GG Regenbogenschule	Scharnhorststr. 5	51375	Leverkusen
GGs Drabenderhöhe	In der Landwehr 1	51674	Wiehl
GGs Europaring	Europaring 51-53	51109	Köln
GGs Gartenstraße	Gartenstraße 17	53773	Hennef
GGs Leuchterstraße	Leuchterstr. 25	51069	Köln
GGs Nörvenich	Bahnhofstraße 18	52388	Nörvenich
GGs Schmittgasse	Schmittgasse 66	51143	Köln
GGs Siegtal	Astrid Lindgren Str. 1	53773	Hennef
GGs Sinthorn-Geyen	Am Fronhof	50259	Pulheim
GGs Wiehl	Warthstr. 1	51674	Wiehl
Grundschule "Mitter"	Bischofstr. 10	15230	Frankfurt Oder
Grundschule auf dem Seeberg	Am Hochwald 30, Haus 5	14532	Kleinmachnow
Grundschule Kieken	Bodenreform-siedlung 5a	06869	Kieken
Grundschule Knauerstraße	Knauerstr. 22	20249	Hamburg
Grundschule Rönneburg	Kanzlerstraße 25	21079	Hamburg
Grundschule Walter zum Stein	Fröbelstrasse 23	71397	Lautenbach
GS "Am Fliederhof"	Hans-Grade-Str.83	39130	Magdeburg
GS am Mohnweg	Mohnweg 20	12524	Berlin
GS Astrid Lindgren	Borsigstr. 13	50825	Köln
GS Biederitz	Heyrother Str. 13g	39175	Biederitz
GS Hermann-Josef	Kaltenring 36-38	53879	Euskirchen
GS In der Langgawann	Adolf-Kolping-Strasse 30	67071	Ludwigshafen
GS Johann-Wallraf-Schule	Wallrafstraße 1	55237	Bornheim
GS Michael Ende	Wallstraße 60	41836	Hückelhoven
GS Michendorf	Meisenweg 1	14552	Michendorf
GS Petrikirchhof	Petrikirchstr. 48	39576	Stendal
Heiligenstockschule	Königsberger Weg 29	65719	Holthelm
Grundschule mit Förderstufe			
Heinrich-Seidel-Schule	Ramlersstr. 9-10	13355	Berlin
KGS Laurentiuschule	Messdorferstr. 340	53123	Bonn
KGS Michael Ende	Platanstr. 7-9	50825	Köln
KGS Passstraße Aachen	Passstraße 10	52070	Aachen
Kreuzbergschule	Schulstr. 29	53127	Bonn-Langscheid
Regenbogenschule	Heinrich-Rau-Strasse 10	06405	Bernburg
Sankt Nikolaus Grundschule	Bernkasteler Str. 9	50969	Köln
Schule am Falkenberg	Heidrand 5	21149	Hamburg
Schule Am Soeren	Brunskamp 17	22149	Hamburg
Schule Genslerstraße	Genslerstr. 33	22307	Hamburg
Schule Richardstraße	Richardstr. 85	22089	Hamburg
Schule Schaeßeler Kähne	Schaeßeler Kähne 2	21079	Hamburg
Schule Vizelinstraße	Vizelinstr. 50	22529	Hamburg
Schule Winterhuder Weg	Winterhuder Weg 128/128	22085	Hamburg
Schule-Friedrich-Frank-Bogen	Friedrich-Frank-Bogen 25	21033	Hamburg

News

Klasse! Die ERGO Versicherungsgruppe AG unterstützt als neues Partnerunternehmen den Verein "Klasse in Sport e.V." und die Schulsportinitiative!

Video

Galerie



Schulname	Straße	PLZ	Ort
Städtische Gemeinschaftsgrundschule Konrad Adenauer	Konrad-Adenauer-Str. 20	51149	Köln
Städtische Gemeinschaftsgrundschule Sonnenstrasse	Sonnenstrasse 10	40227	Düsseldorf
Willy-Brandt-Gesamtschule	Im Weidenbruch 214	51061	Köln-Höhenhaus