



Stadt Norderstedt  
Die Oberbürgermeisterin



Volkshochschule Norderstedt • Postfach 1980 • 22809 Norderstedt

Rathausallee 50	22846 Norderstedt
Ihr(e) Ansprechpartner(in)	Simone Friedrich
Telefon direkt	040 / 535 95 917
Fax	040 / 535 95 904
E-Mail	friedrich@vhs-norderstedt.de
Datum	23.11.2022

## Einander besser verstehen - miteinander (inklusiv) leben!

**Gemeinsam Barrieren überwinden: Am 28.11.2022 wird an der VHS Norderstedt anhand von Vorträgen, Übungen und Diskussionen gezeigt, wie Inklusion im Alltag gefördert werden kann.**

Menschen mit Beeinträchtigungen haben ein Recht auf Teilhabe und Gleichberechtigung. Sie wollen ihren Platz in der Gesellschaft. Inklusion bedeutet, dass Menschen mit und ohne Beeinträchtigung gemeinsam leben. Und aus einem Leben miteinander profitieren alle. Inklusion fördert die Vielfalt in unsere Stadt und macht zudem manch ungeahnte Talente von Menschen mit Beeinträchtigung sichtbar. In diesem Kurs der Volkshochschule erfahren die Teilnehmer\*innen an einem Abend grundsätzlich etwas über das Konzept der Inklusion. Darüber hinaus bietet der Kurs viel Raum, sich über inklusive Erfahrungen auszutauschen und er trägt dazu bei, mögliche Berührungspunkte zu überwinden und abzubauen. Alle Bürger\*innen, die Interesse daran haben Inklusion in unserer Stadt zu fördern, sind herzlich eingeladen, am Kurs teilzunehmen. Es erwarten sie spannende Vorträge, praktische Übungen und natürlich auch viel lebendige Diskussion. Die professionell ausgebildeten Selbstvertreter\*innen und Expert\*innen der Inklusionsagentur helfen den Interessierten auf dem Weg zum Ziel: der Sensibilisierung für Inklusion im Alltag.

**Der Kurs findet am Mo., 28.11.2022 von 18:00 – 19:30 Uhr im Rathaus in den Räumlichkeiten der VHS statt und kostet 5,00 Euro (Kurs-Nr.: F16040).**

**Die Anmeldung erfolgt online über [www.vhs-norderstedt.de](http://www.vhs-norderstedt.de) oder per Email an [info@vhs-norderstedt.de](mailto:info@vhs-norderstedt.de). Die VHS Norderstedt kann auch telefonisch unter 040 535 95 900 erreicht werden.**

**PRESSSEMITTEILUNG**