

Jahresbericht 2010

Mütterzentrum Norderstedt e.V.:

- **Ein offener Treffpunkt**, unverbindlich, ohne Termindruck oder Anmeldung. Ein gastlicher und toleranter Ort an dem sich Jung und Alt begegnen können. Der Cafebereich schafft eine niedrigschwellige Atmosphäre in dem die BesucherInnen Informationen, Beratung und Unterstützung erhalten und neue Kontakte schließen können (Kommunikation und Begegnung). Seit Oktober haben wir auch an zwei Tagen nachmittags geöffnet.
- **Förderung** von sozialen Kontakten (im Sinne von Inklusion)
- **Ein Ort, der Integration** an dem man herzlich aufgenommen wird, Unterhaltung findet sowie gut und günstig essen kann
- **Beratung für Familien bei der Erziehung** der Kinder (Beratung, Kindertageserziehung)
- **Hilfen zur Selbsterfahrung** und gegenseitigen Unterstützung (Gesprächsrunden, Einzelgespräche, Betreuung und Begleitung, Selbsthilfegruppen)
- **Angebote für jedes Alter** (Aktivitäten, Kontaktförderung und Unterstützung)
- **Bildung, Kunst und Ausbildung** (künstlerisches Schaffen, Kurse und Berufsförderung)
- **Ein Platz für bürgerschaftliches Engagement und Mitwirkung**

Das Mütterzentrum Norderstedt e.V. ist ein selbst organisierter gemeinnütziger Verein, der auf 20 Jahre engagierter ehrenamtlicher Arbeit und Kompetenz zurückblicken kann. Seit Gründung des Mütterzentrums 1990 bildet der Offene Treff das Herzstück und die Basis unserer niedrig schwelligen Angebote. Der Verein ist nicht Gewinn orientiert und ist politisch sowie konfessionell neutral.

Im Laufe der Jahre sind wir mit den Menschen und ihren Bedürfnissen immer weiter gewachsen. Bei uns ist jeder Mensch willkommen, Jung und Alt, hilfebedürftig oder nicht, Mann, Frau oder Kind. Die Atmosphäre in unserem Haus ist offen, tolerant und freundlich. Hier kann jeder Kontakte knüpfen und bekommt Unterstützung. Wir stehen mitten im Leben und bewältigen gemeinsam den Alltag. Unser großes Ziel ist, die im Mütterzentrum gelebte offene und herzliche Atmosphäre gleichermaßen in einem Mehrgenerationenhaus in Norderstedt zu verwirklichen.

Wir, das sind Frauen und Mütter, die neben ihren Familien- und Lebenserfahrungen, über verschiedenste fachliche Ausbildungen und Berufserfahrungen verfügen, wie Buchhaltung, Presse und PR-Arbeit, Grafik und künstlerisches Schaffen, Eventorganisation- und Planung und Mitarbeiterführung. Seit etwa 5 Jahren hat sich der ehrenamtlich arbeitende Vorstand zu einem aktiven Kompetenzzentrum entwickelt, das mit großem Engagement zusammenarbeitet und Visionen weiter vorantreibt.

Tatkräftig unterstützt von etwa 30 ehrenamtlichen MitarbeiterInnen, die ebenfalls unterschiedliche Qualifikationen und Erfahrungen mit in die tägliche Arbeit einbringen. Das bedeutet Vielfalt und soziale Kompetenz. Wir nutzen das Potential jedes Menschen der Lust hat sich in der Elternzeit, Freizeit oder Rentenzeit einzubringen, sein Wissen oder Lebenserfahrung mit anderen zu teilen, so dass die Gemeinschaft davon profitiert.

Menschlichkeit und Toleranz, die wir einander auf Augenhöhe weitergeben ist wegweisend für unser Handeln und eine weitere, neben der Auswahlmöglichkeit der Mitwirkung, Motivationsquelle für die ehrenamtlichen MitarbeiterInnen. In den monatlich im gemütlichen Rahmen stattfindenden Teamtreffen werden aktuelle Aktionen besprochen, die MitarbeiterInnen können ihre Wünsche und Anregungen einbringen und geplante Projekte werden gemeinsam diskutiert.

In der Anlage finden Sie eine Übersicht über unsere Angebote 2010.

Mütterzentrum Norderstedt – Wir leben Leben

Unsere Angebote 2010

<p>Offener Treff am Vormittag</p> <p>Das Cafe bietet eine niedrigschwellige Atmosphäre in der die BesucherInnen Informationen, Beratung und Unterstützung erhalten und neue Kontakte schließen können (Mo - Fr, 9.00 - 12.30 Uhr Frühstücksbuffet zum Selbstkostenpreis)</p> <p>Second-Hand-Raum: Mo - Fr, 10:00 - 11:30 Uhr</p> <hr/> <p>Für Alleinerziehende mit Anmeldung alle 2 Wochen So, 15:30 - 17:00 Uhr</p> <p>Schwanger ohne Partner? 2. Sa, 15:00 - 16:30 Uhr</p>	<p>NEU Offener Treff am Nachmittag</p> <p>Gemeinsam und gemütlich die dunkle Jahreszeit im Mütterzentrum verbringen</p> <p>Mi und Do, 15:00 -17:30 Uhr</p> <p>Offener Bastelnachmittag jeden 3. Mi im Monat</p>
<p>Für Babies</p> <ul style="list-style-type: none"> • Krabbelgruppen (Do, Di, Mi, für Kinder von 6 - 20 Monaten) • Babymassagekurse • Baby-Treff (ab 2-3 Monate) 	<p>Beratungen und Inforunden</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psychologische Sprechstunde Di und 3. Fr im Monat, 10:00 -11:00 Uhr Themenbezogene Gesprächsrunden sowie individuelle Beratungen • Rechtsberatung letzter Freitag im Monat, 9:30 - 10:50 Uhr • Beratung zur kindlichen Sprachentwicklung Montag im Monat, 9:30 -11:30 Uhr • Infoabende zu wechselnden Themen rund um Kinder und Eltern
<p>Für Klein- und Kitakinder</p> <ul style="list-style-type: none"> • Betreute Spielgruppe Di und Fr, 15 - 18 Uhr für Kinder ab 1,5 - 3 Jahre, Müze-Zwerge • Musikalische Früherziehung • Forscher Kids für Kinder ab 4 Jahre • Zahlenland für Kinder ab 4 Jahre • Entenland für Kinder ab 2 - 4 Jahre • Little Ducks Fr, ab 26.02., 9:00 - 9:45 Uhr • Musik & Englisch für Kinder ab 1 - 3 Jahre • Grasshopper Mo, ab 22.02., 15:00 - 15:45 Uhr, Musik & Englisch für Kinder ab 4 - 6 J. • Vorschule für Kinder ab 5-6 Jahre, ab August in der Grundschule Immenhorst Mo 14:30 - 16:30 Uhr & Mi 15:00 – 17:00 Uhr • Kreativnachmittage für Kinder und Mütter jeden 2. Sa im Monat, 15:00 - 17:00 Uhr 	<p>Für Grundschüler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sommerferien- Schülerbetreuung 12.07. - 30.07., 7:00 – 15:00 Uhr • Spanisch für Kinder Sa, 10:00 - 11:00 Uhr für Kinder von 6 - 10 Jahren • Tastenschreiben am PC in Kooperation mit dem PC-Cafe (2 Kurse im Jahr) • Englisch für 8-10 jährige Sa, 10:15 - 11:15 Uhr für 3.-4.Klasse • Englisch für 10-13 Jährige Sa, 9:00 - 10:00 Uhr für 5.-6.Klasse • Kreativkurse: Malen/Zeichnen Stoffwerkstatt Armbänder basteln für kleine „Glitzer-Elstern“ • Comic Zeichnen als Ferienpassangebot

Für Eltern und Großeltern

- Spanisch für den Urlaub für Anfänger(regelmäßiger Kurs)
- Gesangsworkshop (2 Kurse im Jahr)
- Nähkurs
- Aktivierung der Selbstheilungskräfte
- Yagalates Pilates & Yoga
- Hatha-Yoga
- Rückenfit Gutes für den Rücken
- Mutter-Tochter-Massage-Wohlfühlkurs für Teenies/ Jugendliche + Mütter
- Erste Hilfe am Kind

Märkte 2010

- 14.03. Kinderflohmärkte So, 9-13 Uhr
- 02.05. Frauenkleidermarkt So, 10-13 Uhr
- 13.06. Flohmarkt So, 9-13 Uhr
- 31.10. Kinderflohmärkte So, 9-13 Uhr
- 14.11. Frauenkleidermarkt So, 10-13 Uhr
- 28.11. Medienflohmärkte (abgesagt)

Feste und Veranstaltungen

- 18.09. MÜZE Familienfest
- 19.12. Weihnachtsfeier

Erläuterungen zu unserem Angebot

Unser umfangreiches Angebot ist nur möglich, durch ein hohes Maß an ehrenamtlichem bürgerschaftlichem Engagement aller Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen und deren Angehörigen, sowie des ehrenamtlich arbeitenden Vorstandes.

Der Offene Treff ist ein niedrigschwelliges Angebot mit einem Frühstücksbuffet zum Selbstkostenpreis, das bedeutet finanziell für das Mütterzentrum ein Verlustgeschäft. Durch Kurseinnahmen und Einnahmen aus über das Jahr verteilt stattfindenden Flohmärkten wird der Offene Treff ermöglicht und subventioniert. So können wir einen niedrigschwelligen Zugang zu Beratung und Bildung anbieten.

Unsere Angebote richten sich nach dem vorhandenen Umfeld. Die Angebote werden an uns herangetragen oder ergeben sich aus den Gesprächen unserer freiwilligen MitarbeiterInnen mit den BesucherInnen und sind somit zugeschnitten auf den aktuellen Bedarf.

Das Mütterzentrum Norderstedt feierte in diesem Jahr erfolgreich sein 20-jähriges Bestehen mit einem großen Familienfest. Mit Einnahmen aus Kursen und Märkten, konnten wir für unsere kleinen und großen Gäste viele kostenfreie Mitmachaktionen sowie Puppentheater und einen Zauberer anbieten.

Für das Jahr 2011 streben wir an, dass alle Kursanbieter auch Mitglied im Mütterzentrum werden und das Müze damit unterstützen.

Das große ehrenamtliche Engagement macht es möglich, dass sich das Mütterzentrum finanziell selber trägt und nur ein Zuschuss in Form der Miete und den Nebenkosten von der Stadt zu tragen sind. Dafür schafft das Mütterzentrum einen sozialen Raum für alle Altersgruppen zur Förderung des Miteinanders und bietet niedrigschwellige Unterstützungsangebote an.

Das Mütterzentrum erzeugt einen sozialen Mehrwert, von dem die Nutzerinnen und Nutzer genauso profitieren wie kommunale, aber auch privatwirtschaftliche Einrichtungen. Zum Beispiel ermöglicht die in den Sommerferien angebotene Ferienbetreuung für Schulkinder den Eltern in dieser Zeit ihrer Arbeit nachzugehen.

Norderstedt, den 24. November 2010

Mütterzentrum Norderstedt e.V.
Kielortring 51, 22850 Norderstedt
Tel: 040 / 523 72 50
muetterzentrum-norderstedt@wt.net.de
www.muetterzentrum-norderstedt.de

Bankverbindung:

Norderstedter Bank
BLZ 200 691 11
Konto Nr. 355380

