



Unser Team

Zum Team der Tagesklinik gehören zwei Ärztinnen, je drei Psychologinnen und Ergotherapeutinnen, zwei Pflegekräfte, ein Musiktherapeut, eine Tischlermeisterin, eine Sozialarbeiterin und zwei Verwaltungskräfte.

Sie haben Fragen?

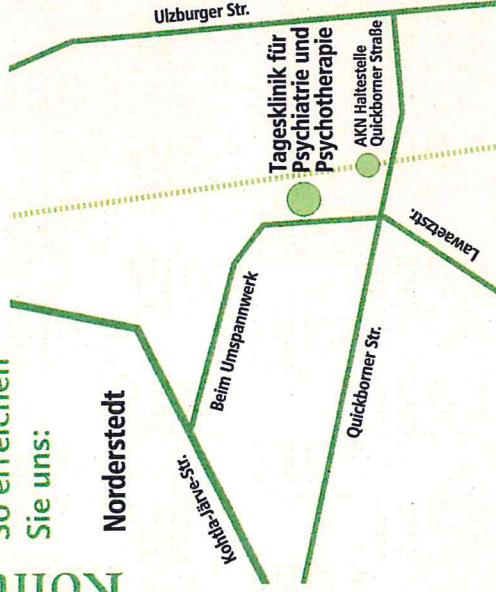
Sprechen Sie uns an. Gern vereinbaren wir mit Ihnen einen Termin.



Kontakt

So erreichen Sie uns:

Norderstedt



Ihre Ansprechpartner:

Susanne Herschel, Ärztliche Leitung
Wiebke Ehlers, Sekretariat

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Norderstedt

Beim Umspannwerk 6
22844 Norderstedt
Tel. 040 | 357719-400
Fax 040 | 357719-410
info@tageskliniknorderstedt.de
www.tageskliniknorderstedt.de

Anmeldungen ab sofort unter 040 | 357719-400

LANDESVEREIN
FÜR INNERE MISSION IN
SCHLESWIG-HOLSTEIN

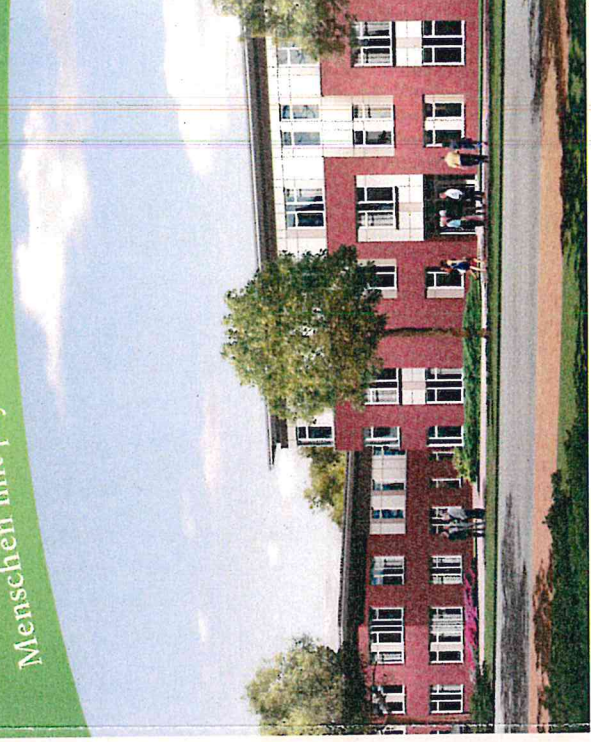


LANDESVEREIN FÜR INNERE MISSION
IN SCHLESWIG-HOLSTEIN
PSYCHIATRISCHES ZENTRUM

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie Norderstedt

Teilstationäre Einrichtung für
Menschen mit psychischen Erkrankungen

Anlage 10

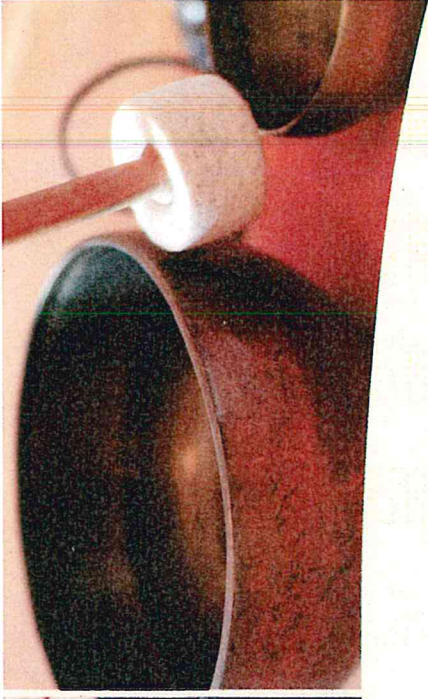




Intensive Therapie – und dennoch im persönlichen Umfeld bleiben

Psychische Erkrankungen können die Lebensqualität und Leistungsfähigkeit sehr stark beeinträchtigen. Wenn dann eine ambulante Behandlung nicht oder nicht mehr ausreicht, ist die tagesklinische Behandlung mit einem intensiven Therapieprogramm an den Wochentagen sehr erfolgreich. Es ist aufgebaut wie in einer Akutklinik für Psychiatrie und Psychotherapie. Ein wichtiger Vorteil ist aber, dass unsere Patienten den täglichen Kontakt zum häuslichen und sozialen Umfeld behalten. Wenn die Erkrankung allerdings dazu führt, dass der Alltag in der Zeit außerhalb der Therapie nicht bewältigt werden kann, dann ist oft eine stationäre Therapie notwendig.

Unsere Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Norderstedt bietet 20 Behandlungsplätze für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Ausgenommen von der tagesklinischen Behandlung sind Menschen, die unter akuter Suizidalität, im Vordergrund stehender Suchtmittelabhängigkeit oder schweren hirnorganischen Veränderungen leiden.



Wir nehmen uns Zeit für Sie

Vor jeder erfolgreichen Behandlung steht eine gründliche Diagnostik. Mit Ihnen zusammen erstellen wir dann einen individuellen Behandlungsplan, der Ihre Bedürfnisse und Möglichkeiten berücksichtigt. Entsprechend variiert auch die Behandlungsdauer.

Ziel der Behandlung ist es, Ihr seelisches Gleichgewicht zu stabilisieren und Ihren Weg aus der Erkrankung zu ermöglichen. Dazu gehört auch, dass Sie in Einzel- und Gruppengesprächen Wissen über Ihre Erkrankung und den Umgang mit den unterschiedlichen Symptomen erlangen. Kreative Angebote wie Ergo- und Musiktherapie unterstützen Sie, einen Weg zu Ihren positiven Gefühlen und Selbstheilungskräften zu finden.

Im Anschluss an die Behandlung in der Tagesklinik besteht die Möglichkeit einer ambulanten Weiterbehandlung durch unsere Institutsambulanz.

Unser Therapieangebot

- Einzel- und Gruppentherapie
- ärztliche Visiten
- differenzierte medikamentöse Behandlung
- sozialpädagogische Beratung und Hilfestellung
- Psychoedukation (Informationsgruppen)
- Soziales Kompetenztraining (SKT)
- Entspannungsverfahren
- Ergotherapie und Gestaltungstherapie (mit Töpfer- und Holzwerkstatt)
- Musiktherapie
- Freizeitaktivitäten
- Angehörigenberatung

*Wenn wir aus Gründen der Lesbarkeit auf eine geschlechtsneutrale Formulierung verzichtet haben, sind selbstverständlich Frauen und Männer gleichermaßen gemeint.