



# Psychosozialer Wegweiser Kreis Segeberg



Verzeichnis der Hilfsangebote  
für Menschen mit psychischen  
Erkrankungen und  
Behinderungen  
Herausgegeben vom  
Fachdienst Sozialpsychiatrie  
Kreis Segeberg

# INHALTSVERZEICHNIS

## **ALLGEMEINER TEIL** **5**

---

<b>BERATUNG</b>	<b>5</b>
<b>KRISENDIENSTE</b>	<b>11</b>
<b>KRANKENHÄUSER</b>	<b>13</b>
<b>SELBSTHILFEGRUPPEN UND ANGEHÖRIGENGRUPPEN</b>	<b>15</b>

## **HILFEN FÜR PSYCHISCH KRANKE MENSCHEN** **16**

---

<b>NIEDERGELASSENE FACHÄRZTINNEN UND FACHÄRZTE FÜR PSYCHIATRIE UND NEUROLOGIE FÜR ERWACHSENE</b>	<b>16</b>
<b>AMBULANTE PSYCHOTHERAPIE FÜR ERWACHSENE</b>	<b>17</b>
<b>HÄUSLICHE PSYCHIATRISCHE KRANKENPFLEGE</b>	<b>17</b>
<b>SOZIOThERAPIE</b>	<b>18</b>
<b>ERGOTHERAPIE</b>	<b>18</b>
<b>INSTITUTSAMBULANZEN</b>	<b>19</b>
<b>TAGESKLINIKEN</b>	<b>20</b>
<b>BEGEGNUNGSSTÄTTEN/ TREFFPUNKTE IM ORT (TRIOs)</b>	<b>21</b>
<b>TAGESSTÄTTEN</b>	<b>22</b>
<b>HILFEN IM BEREICH WOHNEN</b>	<b>22</b>
AUFSUCHENDE NIEDRIGSCHWELIGE SOZIALPSYCHIATRISCHE BETREUUNG	22
AMBULANTE BETREUUNG IM EIGENEN WOHNBEREICH	23
THERAPEUTISCHE WOHNGEMEINSCHAFTEN UND HAUSGEMEINSCHAFTEN	24
ÜBERGANGSEINRICHTUNGEN UND WOHNHEIME	25
<b>PSYCHIATRISCHE PFLEGEHEIME</b>	<b>26</b>
<b>ANDERE WOHNANGEBOTE</b>	<b>28</b>
<b>HILFEN ZUR ARBEIT</b>	<b>28</b>
BERATUNG	28
WERKSTÄTTEN	29
<b>PSYCHOSESEMINARE</b>	<b>30</b>
<b>WEITERE ADRESSEN UND INTERNETADRESSEN</b>	<b>30</b>

**HILFEN FÜR SUCHTKRANKE MENSCHEN** **33**

<b>SUCHTBERATUNG</b>	<b>33</b>
<b>SUCHTFACHKLINIKEN</b>	<b>34</b>
<b>TREFFPUNKTE</b>	<b>34</b>
<b>HILFEN IM BEREICH WOHNEN</b>	<b>35</b>
AMBULANTE BETREUUNG AM ÜBERGANG	35
AMBULANTE BETREUUNG IM EIGENEN WOHNBEREICH	35
THERAPEUTISCHE WOHNGEMEINSCHAFTEN	36
ÜBERGANGSEINRICHTUNGEN/ WOHNHEIME	37
PSYCHIATRISCHE PFLEGEHEIME	38
<b>SELBSTHILFE UND NACHSORGEGRUPPEN</b>	<b>38</b>
<b>HILFEN FÜR KINDER SUCHTKRANKER ELTERN</b>	<b>38</b>
<b>HILFE ZUR ARBEIT</b>	<b>39</b>

**HILFEN FÜR ÄLTERE MENSCHEN, GERONTOPSYCHIATRISCHE HILFEN** **40**

<b>BERATUNG</b>	<b>40</b>
GEDÄCHTNISSPRECHSTUNDEN	42
<b>GERONTOPSYCHIATRISCHE- UND PSYCHOSOMATISCHE FACHKLINIKEN</b>	<b>42</b>
<b>AMBULANTE PFLEGEDIENSTE UND SOZIALSTATIONEN</b>	<b>43</b>
<b>ALTEN- UND PFLEGEHEIME</b>	<b>44</b>
GERONTOPSYCHIATRISCHE HEIME MIT UND OHNE GESCHLOSSENE PLÄTZE NACH BGB	44
HEIME MIT KURZZEITPFLEGEPLÄTZEN	44
<b>TAGESPFLEGEEINRICHTUNGEN</b>	<b>45</b>
<b>BETREUUNGSGRUPPEN UND BEGEGNUNGSTÄTTEN FÜR DEMENZKRANKE</b>	<b>45</b>
<b>GERONTOPSYCHIATRISCHE TAGESSTÄTTEN</b>	<b>45</b>
<b>GESPRÄCHSGRUPPEN FÜR BETROFFENE UND FÜR ANGEHÖRIGE VON DEMENZKRANKEN</b>	<b>46</b>
<b>WEITERE ANGEBOTE UND ADRESSEN</b>	<b>46</b>



## Allgemeiner Teil

---

### Beratung

**Kreis Segeberg, Fachdienst Sozialpsychiatrie  
-Sozialpsychiatrischer Dienst-  
Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg**

**☎ 04551 951 493**

☎ 04551 951 301

✉ [gesundheit@kreis-se.de](mailto:gesundheit@kreis-se.de)

🌐 [Sozialpsychiatrischer Dienst](#)

Telefonische Erreichbarkeit: Mo. – Fr. 09:00 - 12:00 Uhr  
Di und Do 14:00 - 16:00 Uhr

Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet Beratung und Hilfe bei seelischen Problemen an. Dieser Fachdienst ist sowohl ein Krisendienst als auch eine Beratungsstelle für **Menschen**

- in akuten Krisensituationen
- mit Suizidgedanken
- mit seelischen Problemen
- mit psychischen Erkrankungen oder Behinderungen
- mit Suchtproblemen
- mit altersbedingten seelischen Störungen (z.B. Demenz, Altersdepression)

Es können sich sowohl Betroffene selbst, aber auch deren Angehörige, Freunde, Kollegen oder Nachbarn an den Sozialpsychiatrischen Dienst wenden. Beratungsgespräche können telefonisch oder persönlich erfolgen. Bei Bedarf werden auch Hausbesuche gemacht. Betroffene und Angehörige werden über Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten bzw. andere individuelle Hilfen informiert und weitervermittelt. Der Sozialpsychiatrische Dienst bietet in akuten Krisensituationen möglichst schnelle Unterstützung an. Ferner kann eine ärztliche Beratung erfolgen, eine ärztliche Behandlung ist nicht möglich.

**Kreis Segeberg  
-Betreuungsbehörde-  
Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg**

**☎ 04551 951 0**

☎ 04551 951 99842

✉ [betreuungsbehoerde@kreis-se.de](mailto:betreuungsbehoerde@kreis-se.de)

🌐 [Betreuungsbehörde](#)

Für eine **volljährige Person**, die aufgrund von Behinderung oder Krankheit nicht in der Lage ist, ihre Angelegenheiten zu besorgen, kann über das Amtsgericht eine Betreuung eingerichtet werden. Bei einer gesetzlichen Betreuung handelt es sich um eine **rechtliche** Vertretung in verschiedenen Bereichen, beispielsweise **Vermögenssorge, Gesundheitsfürsorge, Wohnungsangelegenheiten** oder **Aufenthaltsbestimmung**.

- Beratung und Unterstützung von Betreuern
- Einführung und Fortbildung von Betreuern
- Suche nach Betreuern und Benennung gegenüber dem Vormundschaftsgericht
- Sachverhaltsaufklärung für das Vormundschaftsgericht
- Information über Betreuungsverfügungen und Vorsorgevollmachten
- Übernahme von Betreuungen durch die Betreuungsbehörde selbst

## Amtsgerichte

**Amtsgericht Bad Segeberg**  
**Am Kalkberg 18, 23795 Bad Segeberg**

**☎ 04551 900 0**  
 ☎ 04551 900 190

**Amtsgericht Neumünster**  
**Boostedter Str. 26, 24534 Neumünster**

**☎ 04321 940 0**  
 ☎ 04321 940 278

**Amtsgericht Norderstedt**  
**Rathausallee 80, 22846 Norderstedt**

**☎ 040 52 60 6 0**  
 ☎ 040 52 60 6 222

**Betreuungsverein Kreis Segeberg e.V.**  
**Schlüßkamp 32a, 24576 Bad Bramstedt**

**☎ 04192 81 62 350**  
 🌐 [btv-segeberg.de](http://btv-segeberg.de)

Der Betreuungsverein Kreis Segeberg e.V. unterstützt, berät und bildet ehrenamtliche Betreuer\*innen fort. Es werden regelmäßige Treffen in Bad Segeberg, Bad Bramstedt und Norderstedt angeboten. Daneben gibt es individuelle Beratungsangebote in Form von Sprechstunden oder Hausbesuche für ehrenamtliche Betreuer\*innen und auch für Betreute.

**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**  
**Betreuungsverein**  
**Daldorfer Str. 2-6, 24635 Rickling**

**☎ 04328 18 292**  
 ☎ 04328 18 150  
 🌐 [Betreuungsverein](http://Betreuungsverein)

**Kreis Segeberg, Fachdienst Eingliederungshilfe**  
**-Hilfeplanung-**  
**Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg**

**☎ 04551 951 0**  
 ☎ 04551 951 99828  
 🌐 [Eingliederungshilfe](http://Eingliederungshilfe)

Hilfeplanung und Beratung zu Fragen der Eingliederungshilfe entsprechend der Sozialgesetzgebung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche mit körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung.

Am 30.12.2016 ist **das Bundesteilhabegesetz** in Kraft getreten. Im **Teil 2 des SGB IX** werden zukünftig die besonderen Leistungen zur selbstbestimmten Lebensführung für Menschen mit Behinderungen (Eingliederungshilferecht) dargestellt. Die schrittweise Änderung des SGB XII des durch das BTHG erfolgt bis zum Jahr 2020.

**Kreis Segeberg, Fachdienst Soziale Sicherung**  
**- Hilfe zur Pflege -**  
**Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg**

**☎ 04551 951 0**  
 🌐 [Hilfe zur Pflege](http://Hilfe zur Pflege)

**Behindertenbeauftragte des Kreises Segeberg**  
**c/o Kreisverwaltung Segeberg**  
**Hamburger Straße 30, 23795 Bad Segeberg**  
 Ansprechpartnerin: Frau Althenhöner

**☎ 04551 951 321**  
 ✉ [jutta.altenhoener@kreis-se.de](mailto:jutta.altenhoener@kreis-se.de)  
 🌐 [Behindertenbeauftragte](http://Behindertenbeauftragte)

**Kreis Segeberg  
-Jugendamt/ Allgemeiner Sozialer Dienst- (ASD)  
Hamburger Str. 30, 23795 Bad Segeberg**

**☎ 04551 951 0**  
☎ 04551 951 583  
🌐 [Kreisjugendamt](#)

Dieser Allgemeine Soziale Dienst mit den Außenstellen versorgt den gesamten Kreis Segeberg. Die **Stadt Norderstedt** hat eine eigene Versorgung.

Das Jugendamt berät:

- bei Schwierigkeiten und Überforderungen in der Familie
- bei Trennungen und Scheidungen
- bei Erziehungsfragen und Schulproblemen
- bei Fragen zur Besuchsregelung
- bei wirtschaftlichen Schwierigkeiten
- bei sozialen Fragen für alle Altersgruppen
- Familiengerichtshilfe
- Vormundschaftsgerichtshilfe
- Jugendgerichtshilfe
- **kinder- und jugendärztliche** und **kinder- und jugendpsychiatrische** Beratung der Sorgeberechtigten in Zusammenarbeit mit dem Jugend- oder Sozialamt

### **Außendienststellen**

**Kaltenkirchen**  
Flottkamp 13C, 24568 Kaltenkirchen

**☎ 04191 91 23 0**  
☎ 04191 91 23 33

**Henstedt – Ulzburg**  
Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

**☎ 04193 75 28 20**  
☎ 04193 75 28 220

**Bad Bramstedt**  
Bleek 15, 24576 Bad Bramstedt

**☎ 04192 81 68 3 0**  
☎ 04192 81 68 3 20

**Wahlstedt**  
Adlerstr. 13, 23812 Wahlstedt

**☎ 04554 60 65 95**  
☎ 04554 60 95 51

**Bornhöved**  
Lindenstr. 5, 24619 Bornhöved

**☎ 04323 80 500 15**  
☎ 04323 80 500 18

**Stadt Norderstedt  
-Jugendamt/ Allgemeiner Sozialer Dienst (ASD)-  
Rathausallee 50, 22846 Norderstedt**

**☎ 040 535 95 401**  
☎ 040 535 95 641  
🌐 [Jugendamt Norderstedt](#)

**Kreis Segeberg  
-Schulpsychologische Beratungsstelle-  
Jugendakademie  
Marienstraße 31, 23795 Bad Segeberg  
(Postanschrift: Hamburger Straße 30)**

**☎ 04551 895 50 80**  
☎ 04551 895 50 82  
🌐 [Schulpsychologischer Dienst](#)

Beratung für Schüler, Eltern und Lehrkräfte bei schulischen Problemen, Mobbing

## Beratungszentren

### **Begegnungs- und Beratungszentrum Segeberg** **Kirchstraße 9, 23795 Bad Segeberg**

**☎ 04551 955 102**

**☎ 04551 955 309**

**🌐 [Begegnung & Beratung-Segeberg](#)**

- Ambulante Hilfen im Kreis Segeberg
- Anziehungspunkt – Baby- und Kinderbekleidungsshop
- Behördenlotsen
- Pflegestützpunkt - Beratungsstelle für ältere Bürger und ihre Angehörigen
- Erziehungs- und Lebensberatung Bad Segeberg
- Fachberatung für Kindertagesstätten
- Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt
- Flexible Sozialpädagogische Hilfen
- Gesundheitsforum Segeberg e.V.
- Hospizverein Segeberg e.V.
- Müttergenesung / Kurberatungs- und Vermittlungsstelle
- Migrationssozialberatung Bad Segeberg
- mittenmang
- Palliative Care
- Pflege zu Hause
- Schuldnerberatungsstelle
- Schutzengel + wellcome
- TriO

### **Familienbüro – Beratungszentrum** **Lindenstraße 5, Bornhöved**

**☎ 04323 80 54 47 11**

**🌐 [FamilienbüroBornhöved](#)**

- Erziehungs- und Lebensberatung, Diakonisches Werk
- flexible sozialpädagogische Hilfen, Diakonisches Werk
- Pro Familia
- Fachberatung gegen sexuelle Gewalt, Kinderschutzbund
- Therapiehilfe e.V.-Suchtberatung
- ehrenamtlicher Behördenlotse
- Erziehungs- und Lebensberatung der Diakonie
- Rentenberatung, Gemeinde Bornhöved
- Kleiderkammer, DRK

### **Familienbüro – Beratungszentrum Bad Bramstedt** **Bleek 15, 24576 Bad Bramstedt**

**☎ 04192 81 68 30**

**☎ 04192 81 68 320**

**🌐 [www.familienbuero-badbramstedt.de](#)**

- Beratungsstelle für ältere Bürger und ihre Angehörigen/ Pflegeberatungsstelle
- Erziehungs- und Familienberatung des Vereins Therapiehilfe
- Fachberatung gegen sexuelle Gewalt, Kinderschutzbund
- Familienbüro-Service des Vereins Therapiehilfe (Elterngeld, Kindergeld, Kindergeldzuschlag, Unterhaltsvorschuss)
- Flexible sozialpädagogische Hilfen des Diakonisches Werks
- Allgemeiner Sozialer Dienst, Jugendamt des Kreises Segeberg
- Migrationssozialberatung des Diakonischen Werks
- pro familia (Schwangerschaft, Schwangerschaftskonfliktberatung, Mutter-Kind-Stiftung)

- Schuldnerberatung des Diakonischen Werks
- Beratungsstelle „Schutzengel – Frühe Hilfen für Familien“ des Diakonischen Werks
- Suchtberatung des Vereins Therapiehilfe
- Jobcenter Kreis Segeberg

**Beratungszentrum Kaltenkirchen**  
**„Haus der Sozialen Beratung“**  
**Zentraler Empfang und Information**  
Flottkamp 13 c, 24568 **Kaltenkirchen**

**☎ 04191 90 90 444**

- ATS Beratungszentrum Sucht und Drogenhilfe
- Erziehungs- und Familienberatung und Familienhilfe vor Ort
- Frauentreffpunkt-Beratung, Information, Begegnung
- Schuldner- und Insolvenzberatung der Verbraucherzentrale Schl.-Holst. E.V.
- Wohnungsnotlagenberatung
- Ämterlotsen- Hilfe bei Behördengängen
- Asbestose Beratung
- Beratungsstelle „Haus & Grund“
- Energieberatung
- Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt und Ambulante Hilfen
- Hilfeplanung in der Eingliederungshilfe des Kreises Segeberg
- Mietrechtsberatung
- Pflegestützpunkt im Kreis Segeberg
- Rentenberatung
- Schiedsmann
- Tagesförderstätte der Segeberger Wohn- und Werkstätten
- **Institutsambulanz der Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**
- ATP – Ambulante und Teilstationäre Psychiatrische Versorgung
- Flexible Sozialpädagogische Hilfen
- Kreisjugendamt Segeberg, Dienststelle Kaltenkirchen

**Psychosozialer Wegweiser Norderstedt online**

 [www.helpline-norderstedt.de](http://www.helpline-norderstedt.de)

### **Kategorien**

- Notruf
- Gesundheitshilfe
- Familie
- Senioren
- Migration
- Rechtliche Unterstützung
- Projektförderung

**Stadt Norderstedt**

 [norderstedt](http://norderstedt)

## **Diakonisches Werk Hamburg-West/Südholstein** [Beratungsstellen Diakonie](#)

- Beratungsstelle für Wohnungslose Norderstedt **☎ 040 -5 23 20 70**
- Evangelische Beratungsstelle für Familien – Sicher im Leben, Norderstedt  
**☎ 040 5 25 58 44**
- Fachberatungsstelle gegen sexuelle Gewalt an Kindern und Jugendlichen, Norderstedt  
**☎ 040 52 57 08 40**
- Flüchtlings- und Migrationsarbeit Norderstedt  
**☎ 040 526 26 88**
- Frauenhaus Norderstedt  
**☎ 040 529 66 77**
- Frühförderung Norderstedt und Quickborn  
**☎ 040 82 31 57 51 00**
- Männersache Beratungsstelle für Männer und männliche Jugendliche  
**☎ 040 35 77 78 1**
- Sozialpädagogische Betreuung in der Notunterkunft Norderstedt  
**☎ 040 51 33 01 80**
- Schuldner- und Insolvenzberatung Norderstedt  
**☎ 040 82 31 57 20**
- TAS Tagesaufenthaltsstätte Norderstedt  
**☎ 040 5 23 20 70**
- Wohnen und Arbeit, Norderstedt über TAS

### **Evangelische Erziehungs-, Lebens- und Eheberatungsstelle**

Kirchenplatz 1 a, 22844 Norderstedt

**☎ 040 525 58 44**  
 [diakonie.beratung](http://diakonie.beratung)

### **Pro Familia - Beratungsstelle Norderstedt**

Kielortring 5122850 Norderstedt

**☎ 040 522 85 78**  
 [profamilia Norderstedt](http://profamilia Norderstedt)

### **Psychologische Beratungsstelle Sozialwerk Norderstedt**

Ochsenzoller Straße 85, 22848 Norderstedt

**☎040 523 73 80**  
 [sozialwerk-norderstedt](http://sozialwerk-norderstedt)

### **Pflegestützpunkt Kreis Segeberg**

Heidbergstr. 28, 22846 Norderstedt

**☎ 040 528 83 830**  
 [Pflegestützpunkt](http://Pflegestützpunkt)

### **AWO Schleswig-Holstein gGmbH Schuldnerberatung**

Friedrichsgaber Weg 370, 22846 Norderstedt

**☎ 040 533 09 98 00**  
 [awo-schuldnerberatung](http://awo-schuldnerberatung)

### **Frauenberatungsstelle und Notruf Norderstedt**

Kielortring 51, 22850 Norderstedt

**☎ 040 529 69 58**  
 [frauenberatungsstelle](http://frauenberatungsstelle)

### **Wegweiser für Beratung und soziale Angebote Henstedt-Ulzburg**

 [henstedt-ulzburg-wegweiser](http://henstedt-ulzburg-wegweiser)

### **Haus der Sozialen Beratung Henstedt-Ulzburg**

Rathausplatz 3, 24558 Henstedt-Ulzburg

Anlaufstelle für Menschen in Problemsituationen, mit persönlichen und zwischenmenschlichen Schwierigkeiten und /oder bei wirtschaftlichen und finanziellen Fragen.

**☎ 04193 96 64 59**

## Krisendienste

### Kreis Segeberg, Fachdienst Sozialpsychiatrie -Sozialpsychiatrischer Dienst- Sozialpädagogischer Krisendienst

Krisendienst: Mo. – Do. 8:00 – 16:00 Uhr ☎ **04551 951 777**  
Fr. 8:00 – 13:00 Uhr

Wichtige Informationen und Hinweise für Betroffene in Krisensituationen [🌐Krisenhilfe](#)

### Kreis Segeberg - Ordnungsrechtlicher Bereitschaftsdienst- Unterbringungsangelegenheiten gem. PsychKG

Erreichbarkeit: Mo. – Do. 8:00 – 16:00 Uhr ☎ **04551 951 347**  
Fr. 8:00 – 13:00 Uhr

- **In akuten psychiatrischen Notfällen** können Sie innerhalb der oben genannten Zeiten den **sozialpädagogischen Krisendienst oder den ordnungsrechtlichen Bereitschaftsdienst** anrufen. Bei Bedarf wird dann der amtsärztliche Bereitschaftsdienst des Kreises informiert.
- **Außerhalb der o.g. Sprechzeiten und in lebensbedrohlichen Situationen** kann über die **Polizei, ☎ 110** Hilfe geholt werden. In Kooperation mit dem Bereitschaftsdienst des Kreises Segeberg (außerhalb der Sprechzeiten nur über die Polizei erreichbar!) kann die Polizei dann gegebenenfalls Kontakt zum amtsärztlichen Bereitschaftsdienst bzw. zum Psychiatrischen Krankenhaus Rickling aufnehmen.
- Bei **anderen akuten gesundheitlichen Problemen** wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder an den ärztlichen Bereitschaftsdienst der Hausärzte, ☎ **116 117**

**TelefonSeelsorge**  
24 Stunden täglich  
Anonym, vertraulich, gebührenfrei

☎ **0800 111 0 111**  
☎ **0800 111 0 222**  
[🌐telefonseelsorge](#)

**Kinder- und Jugendnottelefon**  
„Die Nummer gegen Kummer“

☎ **0800 111 0 333**  
[🌐www.kijuserver.de](#)

**Suchtgefährdeten-Nottelefon** der Guttempler

☎ **01805 98 28 55**  
[🌐Guttempler-sh](#)

**Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

☎ **08000 116 016**  
[🌐hilfetelefon](#)

**AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V.**  
**Pflege-Not-Telefon**

☎ **01802 49 48 47**  
[🌐pflege-not-telefon](#)

**Mobbing-Sorgentelefon für Schleswig Holstein**

☎ **0451 840 40**



## Krankenhäuser

**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**  
**Psychiatrisches Zentrum Rickling PZR**  
**Psychiatrisches Krankenhaus**  
**Daldorfer Str. 2-6, 24635 Rickling**

**☎ 04328 180**  
 ☎ 04328 18 369  
 🌐 [psychiatrischeszentrum](#)

Das Psychiatrische Zentrum Rickling nimmt die psychiatrische und psychotherapeutische Regionalversorgung für den Kreis Segeberg wahr.

**FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH**  
**Friesenstraße 11, 24534 Neumünster**

**☎ 04321 405 0**  
 ☎ 04321 405 1609  
 🌐 [friedrich-ebert-kh](#)

**Heinrich Sengelmann Krankenhaus gGmbH**  
**Kayhuder Straße 65, 23863 Bargfeld-Stegen**

**☎ 04535 505 0**  
 ☎ 04535 505 354  
 🌐 [heinrich-sengelmann-kh](#)

**Asklepios Klinikum Nord – Ochsenzoll**  
**Langenhorner Chaussee 560, 22419 Hamburg**  
 Psychiatrische ZNA

**☎ 040 18 18 870**  
 ☎ 040 18 18 87 21 43  
 🌐 [asklepios- ochsenzoll](#)

**Asklepios Klinikum Nord – Heidberg**  
**Tangstedter Landstr. 400, 22417 Hamburg**

**☎ 040 18 18 870**  
 ☎ 040 18 18 87 1597  
 🌐 [asklepios-heidberg](#)

**Paracelsus-Klinik Henstedt-Ulzburg**  
**Wilstedter Straße 134, 24558 Henstedt-Ulzburg**

**☎ 04193 70-0**  
 ☎ 04193 70-3002  
 🌐 [paracelsus-kliniken h-u.](#)

**Schön-Kliniken GmbH**  
**Schön Klinik Bad Bramstedt**  
**Birkenweg 10, 24576 Bad Bramstedt**

**☎ 04192 504 7111**  
 ☎ 04192 504 550  
 🌐 [schoen-kh.bad.bramstedt](#)

Das Therapiekonzept ist verhaltensmedizinisch ausgerichtet und integriert medizinische, psychotherapeutische und sozialtherapeutische Maßnahmen. In der Behandlung arbeiten verschiedene Fachtherapeuten in multiprofessionellen Teams zusammen. Jeder Patient wird während des gesamten Klinikaufenthaltes von einem festen Bezugstherapeuten betreut. Behandelt werden Menschen, deren Beschwerden durch körperliche Funktionsstörungen, psychosoziale Belastungen und/oder chronische Erkrankungen bestimmt sind und bei denen eine ausschließlich medizinische Behandlung nicht ausreichend ist.

Behandlungsschwerpunkte sind u.a. Angststörungen, Zwangserkrankungen, chronische Schmerzerkrankungen, Essstörungen, Depressive Störungen, Belastungsreaktionen, Burn-out-Syndrom, depressive Erkrankungen, Borderline- und andere Persönlichkeitsstörungen, Posttraumatische Belastungsstörungen, ADHS bei Erwachsenen.

Primäre Suchterkrankungen, akute psychotische Zustände und akute Suizidgefährdung können in dieser Klinik nicht behandelt werden.

**Segeberger Kliniken GmbH**  
**Psychosomatische Abteilung**  
**Am Kurpark 1, 23795 Bad Segeberg**  
Notfälle und Intensiv  
Neurologisches Zentrum

☎ **04551 802 0**  
☎ **04551 802 227**  
(Patientenanmeldung)  
☎ **04551 802 48 48**  
☎ **04551 802 99 98**  
🌐 [www.segebergerkliniken.de](http://www.segebergerkliniken.de)

Die Psychosomatische Abteilung ist integriert in ein großes Fachkrankenhaus mit den Bereichen Herz-, Gefäß- und Kreislaufferkrankungen, Herzchirurgie, Anästhesie und Neurologie. Das psychosomatische Behandlungsangebot ist eng mit den anderen medizinischen Fachgebieten verzahnt. Das Anliegen ist eine integrierte Medizin, bei der somatische, psychische und soziale Probleme der Patient\*innen gleichrangige Bedeutung finden.

Im Bereich Psychosomatische Medizin werden stationäre Heilverfahren als Vorsorge- oder als Rehabilitationsmaßnahmen durchgeführt. Es gibt u.a. folgende Schwerpunkte:

- Akutbehandlung im Gebiet Psychosomatik/ Psychotherapeutische Medizin
- Behandlung türkischer Migranten mit psychosomatischen und psychischen Störungen
- Behandlung psychosomatischer Störungen im höheren Lebensalter

Patienten mit Suchterkrankungen, akuter Suizidgefährdung und floriden psychotischen Störungen können ebenso wie Kinder und Jugendliche **nicht** aufgenommen werden.

Müttern und Vätern, die bezüglich der Versorgung ihrer Kinder unabhkömmlich sind, kann ein psychosomatisches Heilverfahren ermöglicht werden. Die Klinik bietet eine ganztägige Kinderbetreuung an.

**AMEOS Klinikum Heiligenhafen**  
**Friedrich-Ebert-Str. 100, 23774 Heiligenhafen**

☎ **04362 91 13 05**  
🌐 [www.ameos.eu](http://www.ameos.eu)

- Spezielles Behandlungsangebot für seelisch erkrankte Wöchnerinnen
- gemeinsame Aufnahme zusammen mit dem Säugling
- Aufnahme von psychisch Kranken, die gleichzeitig an einer Tuberkulose erkrankt sind.

**UKE Hamburg**  
**Martinistraße 52, 20251 Hamburg**

☎ **040 74 100**  
🌐 [www.uke.de/](http://www.uke.de/)

**Zentrum für integrative Medizin ZIP**  
**Ratzeburger Allee 160, 23562 Lübeck**

☎ **0451 500 29 10**  
🌐 [www.psychiatry.uni-luebeck.de/](http://www.psychiatry.uni-luebeck.de/)

**Zentrum für integrative Medizin ZIP**  
**Niemannsweg 147, 24105 Kiel**

☎ **0431 9900 2681**  
🌐 [www.uksh.de/zip](http://www.uksh.de/zip)

**AMEOS Klinikum Neustadt**  
**Wiesenhof, 23730 Neustadt**

☎ **04561 611 0**  
🌐 [ameos-klinikum-neustadt](http://ameos-klinikum-neustadt)

**HELIOS Klinikum Schleswig**  
**St. Jürgener Str. 5a 24837 Schleswig**

**☎ 04621 830**  
**🌐 [helios-klinikenpsychiatrie](http://helios-klinikenpsychiatrie)**

**HELIOS Fachklinik Schleswig**  
**Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie**  
**Friedrich-Ebert-Straße 5, 24837 Schleswig**

**☎ 04621 830**  
**🌐 [helios-klinikenkinder-und-jugendpsychiatrie](http://helios-klinikenkinder-und-jugendpsychiatrie)**

### *Selbsthilfegruppen und Angehörigengruppen*

Diese Gruppen bieten psychisch kranken Menschen und deren Angehörigen und Freunden in besonderer Weise Hilfe und Unterstützung. Der Austausch mit anderen Betroffenen ist entlastend. Die Menschen erfahren, dass sie mit der Krankheit, die oft in der Gesellschaft tabuisiert wird, nicht allein sind. Betroffene können sich auch ein Stück weit gegenseitig Halt und Unterstützung geben. Darüber hinaus bieten die Gruppen die Chance, gemeinsam aktiv zu sein. Sie sind auch eine wichtige Informationsbörse und bieten die Chance, sich besser über ihre Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten zu informieren. Es empfiehlt sich grundsätzlich, vorab telefonisch Kontakt aufzunehmen, da sich die folgenden Gruppenangebote relativ schnell ändern können.

**KIS - Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen**  
**AWO Kreisverband Segeberg**  
**Kurhausstr. 31, 23795 Bad Segeberg**

**☎ 04551 30 05**  
**🌐 [www.kis-segeberg.de](http://www.kis-segeberg.de)**

- Übersicht über sämtliche Selbsthilfe- und Angehörigengruppen im Kreis Segeberg
- Unterstützung bei Gründung neuer Selbsthilfegruppen
- Unterstützung bereits bestehender Selbsthilfegruppen

**KISS Hamburg**  
**Kontakt- und Informationsstellen für Selbsthilfegruppen**  
**Selbsthilfe-Telefon**

**☎ 040 39 57 67**  
**🌐 [www.kiss-hh.de](http://www.kiss-hh.de)**

## Hilfen für psychisch kranke Menschen

---

### *Niedergelassene Fachärztinnen und Fachärzte für Psychiatrie und Neurologie für Erwachsene*

**Bannert, Uwe, Dr. med.**

Oldesloer Str. 9/ Kalkbergpassage, 23795 **Bad Segeberg**  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

☎ 04551 96 96 60

**Blum, Elke, Dr. med.**

Seminarweg 2a, 23795 **Bad Segeberg**  
Fachärztin für Neurologie und Psychiatrie

☎ 04551 96 79 80

**Krause, Doris**

Brauerstr. 1-3, 24568 **Kaltenkirchen**  
Fachärztin für Neurologie

☎ 04191 84 86

**Grefen, Jan**

Kirchstr. 31, 23795 **Bad Segeberg**  
Facharzt für Neurologie

☎ 04551 17 33

**Hasler-Stroescu, Rosina, Dr. med.**

Lütjenmoor 2, 22850 **Norderstedt**  
Fachärztin für Neurologie

☎ 040 5 23 83 01

**Katzenstein, Jens Ole, Dr. med.**

Garstedter Feldstr. 10, 22850 **Norderstedt**  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

☎ 040 52 87 60 00

**Korowin, Dimitri, Dr. med.**

Rathausplatz 3, 24558 **Henstedt-Ulzburg**  
Facharzt für Neurologie, Facharzt für Nervenheilkunde

☎ 04193 40 31

**Pramschiefer, Matthias, Dr. med.**

Rathausplatz 3, 24558 **Henstedt-Ulzburg**  
Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie

☎ 04193 40 31

**Stahl, Angela, Dr. med.**

Rathausallee 7, 22846 **Norderstedt**  
Fachärztin für Nervenheilkunde (Neurologie und Psychiatrie)

☎ 040 53 96 98 00

**Timme, Dörthe, Dr. med.**

Kirchstr. 31, 23795 **Bad Segeberg**

Fachärztin für Nervenheilkunde (Neurologie und Psychiatrie)

☎ **04551 17 33**

**Zimmermann, Annette, Dr. med.**

Rathausallee 7, 22846 **Norderstedt**

Fachärztin für Neurologie

☎ **040 35 96 98 00**

**Arzt- und Psychotherapeutensuche  
der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein**

🌐 [arztsuche.kvsh](http://arztsuche.kvsh.de)

**Terminservicestelle (TSS)**

🌐 [Terminservicestelle kvsh](http://Terminservicestelle.kvsh.de)

☎ **04551 30 40 49 31**

### *Ambulante Psychotherapie für Erwachsene*

Die ambulante Psychotherapie wird in der Regel von allen Gesetzlichen Krankenkassen übernommen, wenn eine psychische Störung mit "Krankheitswert" vorliegt. Lebens-, Ehe- oder Erziehungsberatung zählen nicht dazu. Eine Überweisung vom Arzt oder Hausarzt ist für das Erstgespräch beim Psychotherapeuten nicht erforderlich. Die Antrags- und Genehmigungsverfahren werden von dem Psychotherapeut\*in und der jeweiligen Krankenkasse direkt bearbeitet.

**Ab dem 01. April 2017** gelten neue Richtlinien für die niedergelassenen Psychotherapeuten in der gesetzlichen Krankenkasse: Verbesserte telefonische Erreichbarkeit, Einrichtung von psychotherapeutischen Sprechstunden, probatorische Sitzungen, Akutbehandlung, Rezidivprophylaxe und Gruppenpsychotherapie. Die Krankenkassen helfen bei der Therapeutensuche.

**Psychotherapeutenkammer Schleswig-Holstein**

🌐 [www.pksh.de](http://www.pksh.de)

- Psychotherapeutensuche

🌐 [www.psych-info.de](http://www.psych-info.de)

**Arzt- und Psychotherapeutensuche  
der Kassenärztlichen Vereinigung Schleswig-Holstein**

🌐 [arztsuche.kvsh](http://arztsuche.kvsh.de)

**Terminservicestelle (TSS)**

🌐 [Terminservicestelle kvsh](http://Terminservicestelle.kvsh.de)

☎ **04551 30 40 49 31**

**Stiftung Gesundheit**

☎ **0800 7 39 00 99**

- Arzt und Therapeutensuche

🌐 [www.arzt-auskunft.de](http://www.arzt-auskunft.de)

### *Häusliche psychiatrische Krankenpflege*

Die häusliche oder auch ambulante psychiatrische Krankenpflege ist ein ergänzendes Angebot, welches insbesondere im Anschluss an einen Klinikaufenthalt oder ganz zu Beginn einer psychischen Erkrankung dazu dienen soll, die ärztliche Betreuung sicherzustellen, die Wiedereingliederung in den bisherigen Alltag zu erleichtern oder einen Klinikaufenthalt vermeiden soll. Häusliche Krankenpflege muss ärztlich verordnet werden und wird gem. SGB V von den Krankenkassen finanziert.

**HMW, Gesundheit & Pflege**  
**Ulzburger Straße 97b, 22850 Norderstedt**  
 Angebot für den Bereich Norderstedt

☎ **040 513 21 513**

## Soziotherapie

Die Soziotherapie richtet sich vor allem an schwer und chronisch psychisch kranke Menschen. Sie soll psychisch kranke Menschen z.B. in die Lage versetzen, Hilfs- und Behandlungsmöglichkeiten in Anspruch zu nehmen. Die Therapie dient der Förderung der Motivation, Belastbarkeit und Ausdauer. Sie beinhaltet auch Hilfen beim Erkennen von Krisen und Krisenvermeidung und soll gesunde Persönlichkeitsanteile fördern. Sie soll außerdem praktische Fähigkeiten fördern, Rückfällen und Isolierung vorbeugen und die Rehabilitation der kranken Menschen fördern. Die Soziotherapie kann vor allem in Anspruch genommen werden, wenn so auf längere Sicht Krankenhausaufenthalte verhindert oder verkürzt werden können.

Soziotherapie wird von einem niedergelassenen Facharzt für Psychiatrie verordnet und begleitet. Dieser Facharzt muss eine entsprechende Genehmigung von der Kassenärztlichen Vereinigung haben. Die Kostenübernahme erfolgt über die zuständige Krankenkasse. Im Einzelfall ist dort auch abzuklären, welcher Träger die Voraussetzungen der Soziotherapie erfüllt.

**Im Kreis Segeberg gibt es derzeit leider keinen Anbieter für die Soziotherapie.**

## Ergotherapie

Ergotherapie kann ein Teil der Rehabilitation sein. Ziel der Ergotherapie ist es, dass die krankheitsbedingt eingeschränkten Funktionen und Fähigkeiten im motorischen, sensorischen und psychischen Bereich wiederhergestellt, verbessert oder kompensiert werden. Ergotherapie muss ärztlich verordnet werden und wird gem. SGB V von den Krankenkassen finanziert.

**Deutscher Verband der Ergotherapeuten E.V.**

🌐 [dve.info/ergotherapie/therapeutensuche](http://dve.info/ergotherapie/therapeutensuche)

**Schulz, Josefine**  
 Landweg 51, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ **04192 89 79 40**

**Ergotherapeutische Praxis im Sommerland**  
 Altonaer Str. 9, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ **04192 81 91 90 0**  
 🌐 [praxis-sommerland](http://praxis-sommerland.de)

**Marczeski, Nicole**  
 Oldesloer Str. 76, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 90 18 18**  
 🌐 [ergotherapie-segeberg](http://ergotherapie-segeberg.de)

**Ergotherapiepraxis Christine Müller**  
 Am Landratspark 8a, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 51 81 03**  
 🌐 [handtherapie.twoday](http://handtherapie.twoday.de)

**Oehler, Bettina**  
 Am Eichberg 3, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 87 90 63**  
 🌐 [ergotherapiepraxis-oehler](http://ergotherapiepraxis-oehler.de)

**Therapiezentrum Vivimus**  
 Tiedenkamp 37, 24558 **Henstedt-Ulzburg**

☎ **04193 96 51 161**  
 🌐 [ergo-vivimus](http://ergo-vivimus.de)

**Ahrens, Nicole**  
Hamburger Str. 6, 24558 **Henstedt-Ulzburg**

☎ **04193 89 09 41**  
🌐 [ergotherapie-HU](http://ergotherapie-HU)

**Praxis für Ergotherapie Aslanico**  
Marschweg 71, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 92 03 35**  
🌐 [www.aslanico.de](http://www.aslanico.de)

**Therapeutische Praxis Kaltenkirchen**  
Kisdorfer Weg 3, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 89 39 2**  
🌐 [therapiezentrum-kk](http://therapiezentrum-kk)

**Kleine, Jakob**  
Plöner Str. 7, 23795 **Klein Rönkau**

☎ **04551 96 96 465**  
🌐 [ergokleinepraxis](http://ergokleinepraxis)

**Ewers, Bernd; Fisse, Anette**  
„Alte Meierei“ Dorfstr. 93, 24635 **Rickling**

☎ **04328 17 09 50**

**Wöhlbier, Kerstin**  
Marktplatz 1, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 58 97 27 70**  
🌐 [ergo-sonnenblume](http://ergo-sonnenblume)

**Therapiezentrum Baumgarten**  
Rathausallee 33, 22846 Norderstedt

☎ **040 52 17 732**  
🌐 [therapie-zentrum-no](http://therapie-zentrum-no)

**Therapiezentrum Blohm**  
Europaallee 21, 22850 **Norderstedt**

☎ **040 52 38 69 74**  
🌐 [therapiezentrum-blohm](http://therapiezentrum-blohm)

**E.A.R Therapiezentrum Norderstedt**  
Ulzburger Strasse 308, 22846 **Norderstedt**

☎ **040 32 59 61 00**  
🌐 [ear-norderstedt](http://ear-norderstedt)

**Lüdorf, Renate**  
Tannhofstr. 5, 22848 **Norderstedt**

☎ **040 52 87 64 80**

**Schwieen, Doreen und Jan**  
Am Markt 11a, 23823 **Seedorf-Schlamersdorf**

☎ **04555 71 41 14**

**Ergotherapiepraxis Wahlstedt**  
Doktor-Hermann-Lindrath-Straße 2, 23812 **Wahlstedt**

☎ **04554 70 37 87**  
🌐 [ergotherapie-wahlstedt](http://ergotherapie-wahlstedt)

**Nickel, Udo**  
Kieler Str. 3, 23812 **Wahlstedt**

☎ **04554 70 37 87**

### *Institutsambulanzen*

Nach der Krankenhausentlassung ist eine vorübergehende Nachbehandlung möglich, um eine **ambulante Weiterbehandlung** bei niedergelassenen Fachärzt\*innen vorzubereiten. Für chronisch kranke Patient\*innen, die mit dem üblichen Versorgungsangebot in einer niedergelassenen Facharztpraxis nicht angemessen behandelt und **psychosozial betreut** werden können, ist auch eine längerfristige Behandlung in der Institutsambulanz sinnvoll. Kostenträger sind die Krankenkassen.

### **Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**

#### **Institutsambulanz**

🌐 [landesvereiinstitutsambulanz](http://landesvereiinstitutsambulanz)

im **Psychiatrisches Zentrum Rickling** (PZR)  
Daldorfer Str. 2-6, 24635 **Rickling**

☎ **04328 18 725**

in der **Tagesklinik Bad Segeberg**  
Schillerstraße 13a, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 96 97 30**

in der **Tagesklinik Kaltenkirchen**  
Flottkamp 15, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 99 96 0**

In der **Tagesklinik Norderstedt**  
Beim Umspannwerk 6, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 35 77 19 400**

## *Tageskliniken*

Die Kliniken bieten eine teilstationäre Behandlung im Rahmen eines gemeindepsychiatrischen Versorgungsnetzes. Im Unterschied zur ambulanten Behandlung werden die Patient\*innen teilweise aus den gewohnten Lebensumständen herausgenommen und können eine höhere Therapiedichte durch ein multiprofessionelles Team in Anspruch nehmen. Im Gegensatz zur vollstationären Behandlung bleibt die Bindung an die betreuende Institution begrenzt, so dass mehr Selbständigkeit und Eigeninitiative sowie Nähe zum gewohnten sozialen Umfeld erhalten bleiben können.

Die Kliniken sind in der Regel **Montag bis Freitag von 8:00 bis 16:00 Uhr** geöffnet. Den Rest des Tages und die Wochenenden verbringen die Patient\*innen zu Hause. Eine Behandlung in der Tagesklinik erfolgt häufig zur Stabilisierung im Anschluss an einen stationären Klinikaufenthalt. Es kann aber auch eine direkte Zuweisung durch den Haus- oder Facharzt erfolgen. Die Behandlungsdauer beträgt im Durchschnitt 4-6 Wochen. Kostenträger sind alle Krankenkassen.

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein  
**Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**  
Flottkamp 15, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191/ 99 96- 0**  
🌐 [tagesklinik-kaltenkirchen](http://tagesklinik-kaltenkirchen)

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein  
**Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**  
Schillerstraße 13a, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551/ 96 97 3- 0**  
🌐 [tagesklinik-badsegeberg](http://tagesklinik-badsegeberg)

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein  
**Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie**  
Beim Umspannwerk 6, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 35 77 19 400**  
🌐 [tageskliniknorderstedt](http://tageskliniknorderstedt)

Segeberger Kliniken GmbH  
**Psychosomatische Tagesklinik**

☎ **04551 802 4891**  
🌐 [segebergerkliniken.tagesklinik](http://segebergerkliniken.tagesklinik)

Auch psychisch erkrankte Eltern mit Kindern als Begleitpersonen können in der psychosomatischen Tagesklinik teilstationär behandelt werden. Die entsprechende Versorgungsstruktur (Kindertagesstätte) kann zur Verfügung gestellt werden.

## Begegnungsstätten/ Treffpunkte im Ort (TriOs)

### ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie Begegnungsstätten

 [begegnungsstaetten](#)

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

Begegnungsstätten bieten für Menschen mit seelischen Problemen vielfältige Möglichkeiten von **Begegnungen** mit anderen Menschen. Sie bieten Hilfestellung bei der Tages- und Wochenstrukturierung und wenden sich vor allem an die psychisch kranken Menschen, die soziale Kontakte, Gemeinschaft und Aktivierung suchen. Es wird die Möglichkeit geboten, durch Begegnung und Aktivitäten den sozialen Rückzug und die Vereinsamung zu verhindern. Der Besuch der Begegnungsstätten ist in der Regel kostenlos, gegebenenfalls können geringe Kostenbeteiligungen zum Beispiel für Verpflegung (günstiger Mittagstisch in Bad Segeberg und Norderstedt) oder Eintrittsgelder erhoben werden.

#### **Begegnungsstätte Bad Segeberg**

im Psychosozialen Zentrum  
Schillerstr. 13, 23795 Bad Segeberg

 **04551 99 36 0**

#### **Begegnungsstätte Wahlstedt**

im Psychosozialen Zentrum  
Waldstr. 9-11, 23812 Wahlstedt

 **04554 70 39 15**

#### **Begegnungsstätte Norderstedt**

im Psychosozialen Zentrum  
Alter Kirchenweg 5, 22844 Norderstedt

 **040 52 11 30 0**

#### **Begegnungsstätte Kaltenkirchen**

im Beratungszentrum Kaltenkirchen –  
Haus der sozialen Beratung  
Flottkamp 13c, 24568 Kaltenkirchen

 **04191 72 26 17 8**

### Treffpunkte im Ort (TriOs)

 [treffpunkte im Ort](#)

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

Die TriOs schaffen niedrighschwellige Anlauf- und Kontaktmöglichkeiten, bieten Beratungs- und Betreuungsmöglichkeiten und intensivieren die Gemeinwesenorientierung. Die unterschiedlichen Angebote der TriOs richten sich an Menschen mit geistigen oder psychischen Behinderungen sowie mit Suchterkrankungen. Auch Angehörige können sich über Hilfsmöglichkeiten informieren.

ATP (Ambulante und Teilstationäre Psychiatrische Versorgung im Kreis Segeberg)

ATS (Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe)

Sewowe (Segeberger Wohn- und Werkstätten)

in Kaltenkirchen besteht für das TriO eine Kooperation mit dem Rauhen Haus

#### **TriO Bad Bramstedt**

Kirchbleeck 8, 24576 Bad Bramstedt

 **04192 20 10 06 3**

#### **TriO Bad Segeberg**

Begegnungs- und Beratungszentrum Bad Segeberg  
Kirchstr. 9, Bad Segeberg

 **04551 95 51 25**

#### **TriO Kaltenkirchen**

Hamburger Str.66, 24568 Kaltenkirchen

 **04191 72 26 17 8**

## Tagesstätten

Die Tagesstätte ist eine teilstationäre Maßnahme der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Diese Einrichtungen bieten chronisch psychisch kranken Menschen, die durch Isolation und Wiedererkrankung bedroht sind, verschiedene Hilfen zur Tages- und Wochenstrukturierung an. An Werktagen gibt es Arbeitstherapeutische Angebote in den Bereichen Holz- und Năharbeiten. Neben der individuellen Beratung und Unterstützung der Klienten\*innen gibt es auch Gruppenangebote wie Hauswirtschaftsgruppe mit Gestaltung eines Mittagstisches, Backgruppe, Ergotherapie, Töpfern und kreatives Werken, und Ausflüge. Bei Bedarf steht für die Hin- und Rückfahrt zur Wohnung auch ein Fahrdienst zur Verfügung.

Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

### ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie Tagesstätten



Landesverein für Innere Mission in Schleswig – Holstein

#### Psychosoziales Zentrum

Schillerstr. 13, 23795 **Bad Segeberg**

☎ 04551 99 36 8 0

#### Psychosoziales Zentrum

Alter Kirchenweg 5, 22844 **Norderstedt**

☎ 040 52 11 30 0

#### Tagesstätte Kaltenkirchen

Flottkamp 15 (im Gebäude der Tagesklinik),  
22568 Kaltenkirchen

☎ 04191 91 94 86

## Hilfen im Bereich Wohnen

### Aufsuchende niedrigschwellige sozialpsychiatrische Betreuung

Die aufsuchende niedrigschwellige Betreuung ist eine ambulante Maßnahme, die zum Ziel hat, psychisch kranke Menschen zu erreichen, die bisher durch das soziale Netz nicht versorgt werden konnten. **Schwer psychisch erkrankte Menschen** erkennen, aufgrund fehlender Krankheitseinsicht oder mangelnder Mitwirkung (Compliance), ihren Hilfebedarf häufig nicht und lehnen jeglichen Kontakt sowie Antragstellung oder Verordnung ab. Häufig bestehen Existenz bedrohende Lebenssituationen, Gefährdung Dritter, starke soziale Isolation und negative Vorerfahrungen wie zum Beispiel eine Zwangseinweisung. Eine **unbürokratische Hilfe** in Form von Hausbesuchen oder Treffen an vereinbarten Orten kann geleistet werden. **Die Zuweisung erfolgt über den Sozialpsychiatrischen Dienst.**

#### Region Norderstedt:

HMW, Gesundheit & Pflege  
Ulzburger Straße 97b, 22850 Norderstedt

☎ 040 513 21 513

#### Region Bad Bramstedt, Bad Bramstedt-Land, Kaltenkirchen und Kaltenkirchen-Land:

Stiftung Das Rauhe Haus  
Behindertenhilfe Schleswig-Holstein  
Hamburger Straße 68, 24568 Kaltenkirchen

☎04191 50 70 931

## Ambulante Betreuung im eigenen Wohnbereich

Das Betreute Wohnen ist eine ambulante Maßnahme der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Sie wendet sich an psychisch kranke Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung oder in der Familie leben. Sie bietet u.a. Hilfen im lebenspraktischen Bereich, Unterstützung bei Behördengängen und finanziellen Regelungen oder Arztbesuchen. Durch diese Maßnahme soll auch eine eventuelle Heimunterbringung vermieden oder verzögert werden.

Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

### Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

#### ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie Betreutes Wohnen

 [ambulant-betreutes-wohnen](#)

##### **Bad Segeberg**

Kirchstraße 9, 23795 Bad Segeberg

 **04551 88 20 215**

##### **Psychosoziales Zentrum Wahlstedt**

Waldstr. 9-11, 23812 Wahlstedt

 **04554 70 39 15**

##### **Psychosoziales Zentrum Norderstedt**

Alter Kirchenweg 5, 22844 Norderstedt

 **040 52 11 30 0**

##### **Kaltenkirchen**

Flottkamp 13, 24568 Kaltenkirchen

 **04191 72 26 178**

##### **Bad Bramstedt**

Kirchenbleeck 4, 24576 Bad Bramstedt

 **04192 20 13 348**

#### **HMW, Gesundheit & Pflege**

Ulzburger Straße 97b, 22850 Norderstedt

 **040 513 21 513**

#### **JV – Soziale Betreuung**

Postfach 1513, 24550 Henstedt-Ulzburg

 **0171 53 27 62 3**

 **04193 75 42 60**

#### **Horizonte Ambulante Hilfen SH OHG**

Oldesloer Str. 53, 23795 Bad Segeberg

 **04551 94 08 902**

 [horizonte](#)

#### **Christliches Jugenddorfwerk Deutschlands gemeinnütziger e. V.**

Maienbeek 35, 24576 Bad Bramstedt

 **04192 81 90 240**

#### **Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie e.V. (NGD)**

#### **Sozialpsychiatrische Initiativen**

Schlüskamp 2, 24576 Bad Bramstedt

 **0 48 21 40 30 2 11**

 [spi-verbund.ambulant](#)

**Stiftung Das Rauhe Haus  
Behindertenhilfe Schleswig- Holstein**

 [rauheshaus behindertenhilfe](http://rauheshaus.behindertenhilfe.de)

**Ambulanter Dienst Kaltenkirchen**  
Hamburger Straße 68, 24568 Kaltenkirchen

 **04191 50 70 93 0**

**Ambulanter Dienst Henstedt-Ulzburg**  
Heidelweg 7, 22844 Norderstedt

 **040 52 67 96-13 (-15)**

**Ambulanter Dienst Norderstedt**  
Tannenhofstraße 12, 22848 Norderstedt

 **040 523 856 77**

**Therapeutische Wohngemeinschaften und Hausgemeinschaften**

Diese Wohn- und Hausgemeinschaften sind meistens **teilstationäre** Angebote der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Die WGs befinden sich meist in großzügigen Wohnhäusern mit Einzelzimmern in guter Wohnlage. Die Betreuung wird durch ein Team von erfahrenen Mitarbeiter\*innen aus unterschiedlichen Berufsgruppen gewährleistet. In den Wohngemeinschaften werden Gruppen- und Einzelangebote vorgehalten u.a. zu den Themen Freizeit, Beschäftigung, Alltagsbewältigung, Training sozialer Fertigkeiten, Erkennung von Frühsymptomen, Selbsthilfearbeit. Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

**ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie  
Therapeutische Wohngemeinschaften (teilstationär)**

 [ATP Wohngemeinschaft](http://atp-wohngemeinschaft.de)

**Therapeutische Wohngemeinschaften Bad Segeberg**  
Büro: Keltlingstr. 14, 23795 Bad Segeberg

 **04551 880 70**

**Therapeutische Wohngemeinschaft Wahlstedt**  
Büro: Waldstr. 11, 23812 Wahlstedt

 **04554 70 39 15**

**Therapeutische Wohngemeinschaft Norderstedt**  
Büro: Alter Kirchenweg 5, 22844 Norderstedt

 **040 52 11 30 0**

**Therapeutische Wohngemeinschaft Kaltenkirchen**  
Büro: Flottkamp 13, 24568 Kaltenkirchen

 **04191 722 61 78**

**Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie e.V. (NGD)  
Sozialpsychiatrische Initiativen  
Ambulant betreute Wohngemeinschaft  
Bad Bramstedt**

 **04192 20 10 920**  
 [NGDWohngemeinschaft](http://ngd-wohngemeinschaft.de)  
 **04821 403 02 10**

**Stiftung Rauhes Haus  
Behindertenhilfe Schleswig-Holstein  
Ambulante Haus- und Wohngemeinschaften**

 [rauheshaus.wohngemeinschaft](http://rauheshaus.wohngemeinschaft.de)

**Heidelweg 7, 22844 Norderstedt**

**☎ 040 526 796 15**

**Tannenhofstraße 12, 22844 Norderstedt**

**☎ 040 523 856 77**

**Wohngruppe Högersdorf e.V.  
Ambulant Betreutes Wohnen**  
Am Dorfplatz 3, 23795 **Högersdorf**

**☎ 04551 96 71 72**  
[🌐 wohngruppe-hoegersdorf](http://wohngruppe-hoegersdorf)

## Übergangseinrichtungen und Wohnheime

Übergangseinrichtungen und Wohnheime sind **vollstationäre** Angebote der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Der Kreis Segeberg finanziert dieses Hilfsangebot, wenn das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

**Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie e.V (NGD)**  
**Sozialpsychiatrische Initiativen**  
**Haus an der Au**  
Neumünsterstr. 13, 24598 **Boostedt**

**☎ 04393 33 15**

[🌐 spi-verbund.boostedt](http://spi-verbund.boostedt)

Die **Übergangseinrichtung** liegt 5 km von Neumünster entfernt auf einem ehemaligen Bauernhof und bietet im vollstationären Bereich Platz für 14 erwachsene Frauen und Männer. 2 Plätze stehen in der Trainingswohnung zur Verfügung. Diese befindet sich in einem gesonderten Gebäude. Die Betreuung beinhaltet vielfältige niedrigschwellige Arbeitsangebote, tagesstrukturierende Maßnahmen; gezielte individuelle Programme sollen gesunde Anteile stabilisieren und soziale wie berufliche Bereitschaft fördern. Im Haus werden realitätsnahe Beschäftigungsbereiche wie Hauswirtschaft, Garten und Tierpflege geboten. Außerhalb der Tages- und Abenddienste besteht eine Rufbereitschaft. Die nervenärztliche Versorgung ist durch niedergelassene Ärzte sichergestellt. Das Aufnahmealter liegt **in der Regel zwischen 18 und 38 Jahren**.

**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**  
**Psychosoziales Wohnheim Falkenhorst**  
Gutsstr. 7, 24635 **Rickling/Kuhlen**

**☎ 04328 185 19**

[🌐 wohnheimfalkenhorst](http://wohnheimfalkenhorst)

Das **vollstationäre Wohnheim** ist ein Hilfeangebot für psychisch kranke Menschen **zwischen 18 und 55 Jahren**. Die Einrichtung bietet Platz für 20 Menschen. Im Zusammenleben und -arbeiten, in Einzel- und intensiver Gruppenarbeit erhalten die Bewohner\*innen Hilfestellungen für die Entwicklung neuer Perspektiven im Umgang mit ihrer Erkrankung, für die Bewältigung lebenspraktischer Aufgaben und Unterstützung zu einer eigenständigeren Wohn- und Lebensform. Die Angebote umfassen folgende Bereiche: Arbeit und Beschäftigung, Freizeit- und Tagesgestaltung, soziale und lebenspraktische Gruppen, Krisenintervention, soziale Beratung und Unterstützung, Beschäftigungstherapie, Heilpädagogisches Reiten.

Es findet auch eine intensive Zusammenarbeit mit Einrichtungen des Psychiatrischen Zentrums, der ATP, den Segeberger Wohn- und Werkstätten statt sowie mit Personen, die den Bewohner\*innen nahe stehen.

**KJSH- Kinder- und Jugendhilfeverbund Rendsburg  
STARTKLAR Eltern-Kind-Einrichtung  
Kiel, Rendsburg, Bad Segeberg**

☎ **04331 70 800**  
🌐 [kjhv-rendsbuurg.startklar](http://kjhv-rendsbuurg.startklar)

Die **vollstationäre Einrichtung** nimmt minderjährige und volljährige Mütter und Väter mit Persönlichen und psychischen Problemen, seelischen Behinderungen oder Mädchen und Frauen, die sich aufgrund von Schwangerschaft, Geburt und Mutterschaft in Krisensituation befinden und Betreuung benötigen auf.

Betreuung während der Substitution, nach erfolgreicher Entwöhnungstherapie. Begleitung der Rückkehr zu den Eltern bei Kindern, die zuvor fremduntergebracht waren.

Eine Unterbringung kann auch erfolgen zur Klärung der Frage, ob ein Elternteil langfristig für das Kind sorgen kann.

**Sozialtherapeutisches Wohnheim für Eingliederung  
Kastanienhof GmbH  
Dorfstr. 8, 24635 Daldorf**

☎ **04328 419**  
🌐 [wohnheim-kastanienhof](http://wohnheim-kastanienhof)

Es handelt sich um eine **vollstationäre Einrichtung** mit insgesamt 30 Plätzen für Menschen mit einer wesentlichen seelischen Erkrankung und/ oder Suchtproblematik. Allen Bewohner\*innen wird die Möglichkeit regelmäßiger Beschäftigung angeboten. Hierzu gehören z.B. die gemeinsame Haus-, Küchen- und Gartenarbeit, die Beschäftigung auf dem benachbarten Reiterhof "Hohenberg" und im landwirtschaftlichen Betrieb. Es besteht die Möglichkeit zum Besuch in einer Werkstatt für behinderte Menschen und die Mitarbeit in einer regional benachbarten Holzhandlung. Daneben gibt es eine Vielzahl tagesstrukturierender Maßnahmen, wie z.B. Sport- und Musiktherapie, Hirnleistungstraining oder eine Kreativgruppe.

**Landesverein für Innere Mission  
Wohnen und Fördern Thetmarshof / Falkenhorst  
Daldorfer Str. 2-6, 24635 Rickling**

☎ **04328 188 81**  
🌐 [landesvereinwohnenfoerdern](http://landesvereinwohnenfoerdern)

Die Angebote des Bereiches „Wohnen und Fördern“ an den Standorten **Thetmarshof, Falkenhorst** des Psychiatrischen Zentrums in Rickling richten sich an erwachsene Menschen

- mit psychischen oder psychosozialen Beeinträchtigungen
- mit Suchterkrankungen
- mit geistigen und mehrfachen Behinderungen.

Es gibt beispielsweise stationäre Wohnangebote, stationär geschütztes Wohnen (**geschlossene Unterbringung gem. §1906 BGB**) und teilstationäres Fördern.

## *Psychiatrische Pflegeheime*

Diese Heime sind von den Pflegekassen anerkannte psychiatrische Pflegeeinrichtungen. Einige verfügen auch über geschlossene Unterbringungsmöglichkeiten gem. BGB. Zum großen Teil leben in diesen Einrichtungen auch ältere psychisch kranke Menschen und Menschen mit Doppeldiagnosen. Gerontopsychiatrische Heime finden Sie im Kapitel „Hilfen für Ältere Menschen, Gerontopsychiatrische Hilfen“ dieses Wegweisers.

Der Kreis Segeberg finanziert die folgenden Hilfsangebote, wenn die Leistungen der Pflegekasse nicht ausreichen und das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

**Paritätische Pflege- und Betreuungsdienste**

**Bergheim Boostedt**

Bergstr. 1, 24598 Boostedt

☎ **04393 99 75 0**

🌐 [bergheimboostedt](http://bergheimboostedt)

Das Bergheim Boostedt ist ein psychiatrisches Pflegeheim mit einer gerontopsychiatrischen Abteilung. Die Einrichtung verfügt über 98 vollstationäre Plätze. Im Bergheim Boostedt gibt es zwei Betreuungs- und Pflegeschwerpunkte. Etwa 1/3 der Bewohner\*innen sind **chronisch psychisch Kranke**, 2/3 der Bewohner\*innen sind alte Menschen mit einer **dementiellen Erkrankung**. Zu den Angeboten im Bergheim Boostedt gehören u.a. die Beschäftigungstherapie mit vielen Individualangeboten und ein Snoezelraum.

**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein  
Rehabilitations- und Pflegebereich**

Daldorfer Str. 2-6, 24635 Rickling

☎ **04328 18 124**

🌐 [reha-pflege-rickling](http://reha-pflege-rickling)

**Fachpflegeeinrichtung für chronisch psychisch kranke Menschen (275 Plätze)**

**Psychiatrische Pflege Lindenhof (120 Plätze)**

Menschen mit einer **chronisch psychischen Erkrankung** bietet der Rehabilitations- und Pflegebereich ein individuell abgestimmtes **vollstationäres** Pflege- Wohn- und Betreuungsangebot:

- mit gerontopsychiatrischen Erkrankungen
- mit einem hohen Bedarf an pflegerischer Versorgung aufgrund von psychiatrisch-neurologischen Grunderkrankungen
- mit psychischen oder psychosozialen Beeinträchtigungen
- mit geistigen und / oder körperlichen Behinderungen

Die einzelnen Häuser verfügen über **geschlossene Plätze**.

**Mederius GmbH**

Dorfstraße 21e, 24576 Bimöhlen

☎ **04192 20 13 50**

🌐 [www.mederius.de](http://www.mederius.de)

Bei dieser Einrichtung handelt es sich um ein sozialpsychiatrisches Wohn- und Pflegeheim mit 90 **überwiegend geschlossenen Plätzen**. Die Einrichtung ist in mehrere Hauskomplexe aufgeteilt. Es gibt einen geschlossenen Gebäudekomplex im **Entenbusch**, der für Bewohner bis zum 45. Lebensjahr vorgesehen ist. In der **Dorfstraße** gibt es einen offenen Bereich für diesen Personenkreis. Im Reihenhäuser **Lange Reihe** wohnen Bewohner des mittleren bis höheren Lebensalters und die **Villa am Dorfplatz** steht für Bewohner\*innen mit Mehrfachbehinderungen zur Verfügung.

**Haus Waldeck**

**Pflegeheim im Kurgebiet Bad Bramstedt GmbH**

Oskar-Alexander-Str. 50, 24576 Bad Bramstedt

☎ **04192 87 85 0**

🌐 [haus-waldeck](http://haus-waldeck)

Das Haus Waldeck bietet psychisch oder neurologisch erkrankten Menschen unterschiedliche Wohnkonzepte an. In den beiden Häusern leben Bewohner entweder relativ autark in Einzelappartements in einer unserer Wohngruppen oder als Schwerstpflegebedürftige in Einzel- und Doppelzimmern mit "Rund-um-die-Uhr-Betreuung". Die Möglichkeit der Unterbringung nach dem Betreuungsgesetz ist gegeben.

## Andere Wohnangebote

### Landesverein für Innere Mission in Schleswig – Holstein ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie Betreutes Leben in Gastfamilien

 [betreutes-leben-in-gastfamilien](#)

Dieses Angebot ist geeignet für chronisch seelisch kranke oder geistig behinderte Menschen, die nicht oder noch nicht in der Lage sind, allein zu leben und deshalb eine intensive, aber nicht unbedingt professionelle Unterstützung benötigen. Gast und Gastfamilie erhalten aber intensive Betreuung, Begleitung und Beratung durch die ATP.

<b>Segeberg:</b>	<b>☎ 04551 95 51 25</b>
<b>Norderstedt :</b>	<b>☎ 040 52 11 300</b>
<b>Kaltenkirchen:</b>	<b>☎ 04191 72 26 178</b>
<b>Wahlstedt:</b>	<b>☎ 04191 70 39 15</b>
<b>Bad Bramstedt:</b>	<b>☎ 04192 201 33 48</b>

### Stiftung Gemeinsam Leben Dorfstraße 7, 23816 Neversdorf

**☎ 04552 12 51**

Diese Stiftung hält im Kreis Segeberg Wohngemeinschaften in einem Haus in Oering und auf einem Hof in Neversdorf vor. Gemeinsam Leben begleitet die Wohngemeinschaften, wobei die Bewohner der WGs ihr Leben autonom gestalten. Es werden keine Pflegesätze in Anspruch genommen, für die Kosten kommt jeder selbst auf, wobei die Mieten sozial angepasst sind. Es gibt in den Wohngruppen keine Betreuer oder Betreute, sondern jeder bekommt bei Bedarf Hilfe oder leistet Hilfe für die anderen.

## Hilfen zur Arbeit

### Beratung

#### AWO Neue Arbeit gGmbH Große Straße 28-30, 22926 Ahrensburg

**☎ 04102/ 21 15 21**  
 [awo-stormarn](#)

#### Integrationsfachdienst für den Kreis Segeberg IFD:

Norderstedt  
Glashütter Damm 50, 22850 Norderstedt

**☎040 55 55 800**

Bad Segeberg  
Hamburger Straße 14, 23795 Bad Segeberg

**☎04551 30 40 67 0**

Der Integrationsfachdienst bietet Menschen mit psychischen Erkrankungen oder Behinderungen eine Beratung und Unterstützung an. **Voraussetzung ist eine anerkannte**

**Schwerbehinderung (Grad der Behinderung mindestens 50) oder eine Gleichstellung (Grad der Behinderung wenigstens 30).**

Ein Schwerpunkt ist die Planung der beruflichen Eingliederung und Vermittlung auf den ersten Arbeitsmarkt. Ein andere die Unterstützung von Menschen, die aufgrund ihrer Beeinträchtigung Schwierigkeiten am Arbeitsplatz haben oder nach längerer Arbeitsunfähigkeit wieder an ihren Arbeitsplatz zurück möchten. Die Mitarbeiter\*innen stehen durch persönliche Einzelberatung zur Verfügung, bei Bedarf ist längerfristige Unterstützung möglich. Es können auch gemeinsame Gespräche mit Arbeitgeber\*innen, Kolleg\*innen, Angehörigen vereinbart werden. Auch eine Begleitung bei Behördengängen ist möglich. Das Angebot ist für die Nutzer\*innen kostenlos und vertraulich.

**BIH - Bundesarbeitsgemeinschaft der Integrationsämter und Hauptfürsorgestellen**

 [integrationsaemter](http://integrationsaemter.de)

**EX-IN Schleswig-Holstein**

Psychiatrie-Erfahrene als Genesungsbegleiter

 [www.ex-in-sh.de](http://www.ex-in-sh.de)

 [www.dgsp-sh.ex\\_in](http://www.dgsp-sh.ex_in.de)

**UKE-Akademie für Bildung & Karriere EX-IN Hamburg**

 [uke.ex-in-hamburg](http://uke.ex-in-hamburg.de)

**EX IN Deutschland e.V.**

 [www.ex-in.de](http://www.ex-in.de)

**Werkstätten**

Werkstätten für Menschen mit psychischen Behinderungen bieten entlohnte Arbeitstrainings- oder Dauerarbeitsplätze im beschützten Rahmen. Zusätzlich werden auch Beiträge für die Kranken-, Pflege- und Rentenversicherung gezahlt. Krankheitsbedingte Einschränkungen werden berücksichtigt. Der Arbeitsplatz bleibt auch bei auftretenden Krisen oder längeren Krankheitsphasen erhalten. Wesentliches Ziel ist eine Wiedereingliederung in den allgemeinen Arbeitsmarkt. Das Arbeiten erfolgt ohne Druck, es gibt individuell angepasste Ruhephasen. Weiterhin sollen in der Werkstatt soziale Kompetenzen trainiert, das Selbstbewusstsein gestärkt, Konzentration, Ausdauer, Belastbarkeit und Pünktlichkeit gesteigert und eine geregelte Tagesstruktur aufgebaut werden.

**Norddeutsche Gesellschaft für Diakonie e.V. (NGD)**

**Norderstedter Werkstätten, „Nordwork“**

 **040 52 11 41 0**

**Werkstatt für psychisch behinderte Menschen**

Schützenwall 30, 22844 Norderstedt

 [norderstedter-werkstaetten.de](http://norderstedter-werkstaetten.de)

Diese Werkstatt bietet 40 Arbeitsplätze in den Bereichen Möbelrestauration und Altmöbelaufbereitung, außerdem Grafik, Textildruck und Büroservice. Weitere 20 Arbeitsplätze gibt es im Haus **CONTOR** in der Norderstedter Innenstadt. Hauptziel dieser Beschäftigungsplätze, die höhere Anforderungen an die Beschäftigten stellen, aber noch den Schutz eines Werkstattplatzes genießen, ist eine Vermittlung auf den ersten Arbeitsmarkt.

**Segeberger Wohn- und Werkstätten**  
**Werkstätten für psychisch behinderte Menschen**  
Landesverein für Innere Mission in Schleswig – Holstein

☎ **04554 90 57 00**  
🌐 [landesverein/segowoe](http://landesverein/segowoe)

Die beiden folgenden Werkstätten bieten jeweils 36 Plätze für Menschen mit psychischen Behinderungen und werden speziell dieser Personengruppe gerecht. Sie verfügen über qualifizierte Arbeitsplätze in den Bereichen Büroservice und Papierverarbeitung, im Garten- und Landschaftsbau sowie in der Textilverarbeitung.

**Werkstatt Bad Segeberg**  
Wacholderstr. 2, 23795 Bad Segeberg

☎ **04551 96 58 3**

**Werkstatt Henstedt-Ulzburg**  
Krögerskoppel 19, 24558 Henstedt-Ulzburg

☎ **04193 96 87 29**

**Ambulante und Teilstationäre Psychiatrie ATP**  
**„Perspektive“**  
**das Arbeits- und Beschäftigungsprojekt**

🌐 [landesverein-perspektive](http://landesverein-perspektive)

Die **Perspektive** ist eine Maßnahme zur Förderung, Betreuung, Beschäftigung und beruflichen Qualifikation für Menschen mit psychischer Erkrankung und oder mit einer Suchterkrankung.

### *Psychoseseminare*

Die Seminare werden aktuell im Kreis Segeberg nicht angeboten.

### *Weitere Adressen und Internetadressen*

**Beschwerdestelle im Kreis Segeberg für NutzerInnen von psychiatrischen, psychosozialen und psychotherapeutischen Diensten, Einrichtungen und Praxen**

Vorsitzender: Herr Jordan

☎ **04551 96 71 72**  
✉ [mail@u-jordan.de](mailto:mail@u-jordan.de)  
🌐 [Beschwerdestelle](#)

Die unabhängige und kostenfreie Beschwerdestelle ist eine feste Gruppe, die aus Psychiatrieerfahrenen, Angehörigen, engagierten Bürger\*innen und Fachkräften der psychiatrischen Versorgung besteht. Nähere Angaben zur Arbeitsweise und zu den Ansprechpartner\*innen finden Sie im Internet.

**Landesverband Schleswig-Holstein der Angehörigen & Freunde psychisch Kranker e.V.**  
Pottbergkrug 8, 24146 Kiel

☎ **0431 26 09 56 90**  
🌐 [www.lvsh-afpk.de](http://www.lvsh-afpk.de)

- Beratung der Mitglieder in den Angelegenheiten ihrer psychisch kranken Familienangehörigen und den eigenen Beschwerden
- Empfehlungen und Hinweise für alle Angehörigen psychisch kranker Menschen
- Vertretung in den Besuchskommissionen für die psychiatrischen Kliniken und den entsprechenden Fachabteilungen in den Kreisen und kreisfreien Städten gem. "Psychisch-Kranken-Gesetz" (PsychKG §26) des Landes

- Besetzung der Besuchscommissionen des Landes für die Forensiken in Neustadt und Schleswig gem. Maßregelvollzugsgesetz (MvollG §16)
- Teilnahme an den "Arbeitskreisen gemeindenaher Psychiatrie"

**Bundesverband der Angehörigen & Freunde  
psychisch kranker Menschen (BapK)**  
Oppelner Str. 130, 53119 **Bonn**

☎ **0228 71 00 24 00**  
🌐 [www.bapk.de](http://www.bapk.de)

**Bundesverband Psychiatrieerfahrener e.V.**  
Wittener Str. 87, 44789 **Bochum**

☎ **0234 68 70 55 52**  
🌐 [www.bpe-online.de](http://www.bpe-online.de)

**Psychiatrienetze**

🌐 [www.psychiatrie.de](http://www.psychiatrie.de)  
🌐 [www.psychiatrie-aktuell.de](http://www.psychiatrie-aktuell.de)

**Trialogisches Internetportal des UKE Hamburg**  
Informationen zu Psychosen und bipolaren Erkrankungen

🌐 [www.psychose.de](http://www.psychose.de)

**Kompetenznetz Schizophrenie**

🌐 [www.kompetenznetz-schizophrenie.de](http://www.kompetenznetz-schizophrenie.de)

**Kompetenznetz Depression**

🌐 [www.kompetenznetz-depression.de](http://www.kompetenznetz-depression.de)

**Deutsches Bündnis gegen Depression e.V.**

🌐 [www.buendnis-depression.de](http://www.buendnis-depression.de)

**Borderline-Netzwerk**

🌐 [www.borderline-netzwerk.de](http://www.borderline-netzwerk.de)

**Kompetenznetz Demenzen**

🌐 [www.kompetenznetz-demenzen.de](http://www.kompetenznetz-demenzen.de)

**Förderverein zur Erforschung  
des Messie-Syndroms (FEM)**

☎ **05236 888 795**  
🌐 [www.femmessies.de](http://www.femmessies.de)

**Deutsche Gesellschaft Zwangserkrankungen e.V.**  
Postfach 702334, 22023 Hamburg (Postanschrift)

☎ **040 68 91 37 00**  
🌐 [www.zwaenge.de](http://www.zwaenge.de)

**Schatten und Licht**

Selbsthilfe-Organisation zur **peri- und postpartalen  
Depression und Psychose**

(seelische Erkrankungen von Frauen um die Geburt und im Wochenbett)

🌐 [www.schatten-und-licht.de](http://www.schatten-und-licht.de)

**ADHS Norderstedt, Kaltenkirchen und Umgebung**

🌐 [www.adhsnorderstedt.de](http://www.adhsnorderstedt.de)

**Hilfen für Erwachsene mit ADHS**

🌐 [www.erwachsenen-ads.de](http://www.erwachsenen-ads.de)



## Hilfen für suchtkranke Menschen

---

### Suchtberatung

Die Suchtberatungsstellen sind kostenlos und halten in der Regel folgende Angebote vor:

- **Kostenlose Beratung und Information** für Betroffene, Angehörige oder Familien, Erarbeitung eines individuellen Ausstiegs bei Vorliegen einer Drogenabhängigkeit bzw. Suchterkrankung,
- **Hilfen in Krisensituationen**
- **Vermittlung** in Entgiftungs-, Entwöhnungs- oder Substitutionsbehandlungen, Kontaktanbahnung zu Selbsthilfegruppen
- **Ambulante Rehabilitation** in Form von Einzel- und Gruppentherapien
- **Nachsorge/Betreuung** bei beruflichen, behördlichen und familiären Fragen sowie bei Partner- und Wohnungsproblemen
- **Spezielle Angebote für Drogenabhängige:** Psychosoziale Begleitung Substituierter, Beratung und Hilfestellung in sozialen Problemlagen, Spritzentausch
- Beratung bei **Verhaltenssüchten**, z.B. **Essstörungen, Glücksspielsucht, Mediennutzung und Medienabhängigkeit**
- **Aufsuchende Suchtberatung**

#### Suchtberatungsstelle Bad Segeberg

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein  
ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe

Gartenstraße 17, 23795 **Bad Segeberg**

im **Familienbüro Bornhöved**,  
Lindenstr. 5

☎ **04551 8 43 58**

🌐 [www.ats-sh.de](http://www.ats-sh.de)

🌐 [landesverein.ueberblick.sucht](http://landesverein.ueberblick.sucht)

☎ **04323 80 54 47 11**

#### Suchtberatungsstelle Kaltenkirchen

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein  
ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe

Flottkamp 13 b, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 36 25**

🌐 [www.ats-sh.de](http://www.ats-sh.de)

#### Anlaufstelle Kaltenkirchen für Konsumenten ILLEGALER DROGEN

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein  
ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe

Flottkamp 15 b, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 99 700**

🌐 [www.ats-sh.de](http://www.ats-sh.de)

#### Drogen- und Suchtberatungsstelle Norderstedt

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein  
ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe

Kohfurth 1/ Garstedter Feldstr. 2, 22850 **Norderstedt**

☎ **040 52 33 222**

🌐 [www.ats-sh.de](http://www.ats-sh.de)

Suchthilfeverbund Nordelbien

ATS - Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe

Fachstelle Glücksspielsucht

Fachstelle Mediennutzung und Medienabhängigkeit

Kirchstr. 9, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04 551 95 51 26**

🌐 [www.ats-sh.de](http://www.ats-sh.de)

🌐 [ats-fachstelle-gluecksspielsucht](http://ats-fachstelle-gluecksspielsucht)

**Sozialwerk Norderstedt e.V.  
Suchtkrankenberatungsstelle**

Ochsenzollerster. 85, 22848 **Norderstedt**  
Eingang: Hermann-Löns-Weg 9 "Altes Garstedter Rathaus"

☎ **040 52 37 16 0**

🌐 [sozialwerk-norderstedt.suchtberatung](http://sozialwerk-norderstedt.suchtberatung)

**Therapiehilfe e.V. Hamburg  
Familienbüro Bad Bramstedt**  
Bleeck 15, 24576 **Bad Bramstedt**

☎ **04192 81 68 30**

🌐 [familienbuero-badbramstedt/suchtberatung](http://familienbuero-badbramstedt/suchtberatung)

**Online-Suchtberatung  
Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**

🌐 [www.suchtonline.de](http://www.suchtonline.de)

**für Kinder und Jugendliche**

🌐 [www.wir-helfen-bei-sehnsucht.de](http://www.wir-helfen-bei-sehnsucht.de)

## *Suchtfachkliniken*

**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein  
Psychiatrisches Zentrum Rickling (PZR)  
Psychiatrisches Krankenhaus**  
Daldorfer Str. 2-6, 24635 **Rickling**

☎ **04328 180**

🌐 [landesverein/suchterkrankungen](http://landesverein/suchterkrankungen)

Das Psychiatrische Zentrum Rickling nimmt die psychiatrische und psychotherapeutische Regionalversorgung für den Kreis Segeberg wahr.

Die **Suchtpsychiatrische Abteilung** bietet auf mehreren Spezialstationen differenzierte Behandlungsangebote bei Abhängigkeit von Alkohol, Medikamenten und illegalen Drogen an. Neben der qualifizierten, suchtmittelspezifischen Entgiftung werden psychiatrisch-psychotherapeutische Behandlungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten durchgeführt. In der Klinik gibt es auch spezielle Angebote für abhängige Mütter und Väter mit ihren Kindern und abhängige Patient\*innen mit psychischer oder physischer Komorbidität (Doppeldiagnosen).

**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein  
Fachklinik Freudenholm-Ruhleben**  
Postfach 5 24301 Plön

☎ **04522 789 112**

🌐 [fachklinik-freudenholm-ruhleben](http://fachklinik-freudenholm-ruhleben)

**Ruhleben**

Missionsweg 3, 24306 Bösdorf  
☎ 04522 78 90

**Freudenholm**

Freudenholm 3, 24211 Schellhorn  
☎ 04342 78 90

## *Treffpunkte*

**Treffpunkte im Ort (TriOs)**

🌐 [treffpunkte im Ort](http://treffpunkte-im-ort)

Landesverein für Innere Mission in Schleswig –Holstein

Die TriOs schaffen niedrigschwellige Anlauf- und Kontaktmöglichkeiten, bieten Beratungs- und Betreuungsmöglichkeiten und intensivieren die Gemeinwesenorientierung. Die unterschiedlichen Angebote der TriOs richten sich an Menschen mit geistigen oder

psychischen Behinderungen sowie mit Suchterkrankungen. Auch Angehörige können sich über Hilfsmöglichkeiten informieren.

ATP (Ambulante und Teilstationäre Psychiatrische Versorgung im Kreis Segeberg)

ATS (Ambulante und Teilstationäre Suchthilfe)

Sewowe (Segeberger Wohn- und Werkstätten)

in Kaltenkirchen besteht für das TriO eine Kooperation mit dem Rauhen Haus

### **TriO Bad Bramstedt**

Kirchbleeck 8, 24576 Bad Bramstedt

☎ **04192 20 10 06 3**

### **TriO Bad Segeberg**

Begegnungs- und Beratungszentrum Bad Segeberg

Kirchstr. 9, Bad Segeberg

☎ **04551 95 51 25**

### **TriO Kaltenkirchen**

Hamburger Str.66, 24568 Kaltenkirchen

☎ **04191 72 26 17 8**

## *Hilfen im Bereich Wohnen*

Bei den folgenden Hilfsangeboten handelt es sich zum größten Teil um ambulante, teilstationäre bzw. vollstationäre Maßnahmen der Eingliederungshilfe gem. SGB IX, Bundesteilhabegesetz. Der Kreis Segeberg finanziert diese Hilfsangebote, wenn das Einkommen und Vermögen der Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

### *Ambulante Betreuung am Übergang*

Nach Abschluss einer stationären Maßnahme soll die Betreuung am Übergang den Wechsel zu einer selbständigen Lebensführung unterstützen.

Die Betreuung am Übergang wird von der ATS vorgehalten.

🌐 [am-uebergang](#)

### *Ambulante Betreuung im eigenen Wohnbereich*

Das Betreute Wohnen wendet sich an chronisch suchtkranke Menschen, die in ihrer eigenen Wohnung oder in der Familie leben. Durch regelmäßige Kontakte im eigenen Wohnraum und in der Beratungsstelle sollen u.a. Hilfen im lebenspraktischen Bereich erfolgen. Angeboten werden Gespräche, Begleitung bei Behördengängen, Planung und Durchführung z.B. von Einkäufen, Aktivitäten zur Freizeitgestaltung und Teilnahme an Selbsthilfegruppen. Bei Bedarf erfolgt auch eine Weitervermittlung zu anderen Diensten und Einrichtungen, z.B. bei der Wiedereingliederung in das Erwerbsleben. Es gibt auch spezifische Frauenangebote. Die ambulante Betreuung im eigenen Wohnraum wird von der ATS vorgehalten.

Der Kontakt erfolgt über die Suchtberatungsstellen

🌐 [im-eigenen-wohnraum.](#)

### **ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie**

#### **Betreutes Wohnen**

#### **Landesverein für Innere Mission in Schleswig–Holstein**

Efeustr. 14, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 30 49 06**

☎ **04551 30 49 07**

🌐 [sozialtherapeutische-wohngemeinschaften](#)

Dieses Angebot richtet sich an Patient\*innen mit einer Doppeldiagnose (Komorbidität). Gemeint sind hier erwachsene Menschen, die neben einer **psychischen Erkrankung** zusätzlich eine **Suchterkrankung** (Alkoholabhängigkeit bzw. Drogen-abhängigkeit) haben. Das Auftreten beider Erkrankungen erfordert ein besonderes Behandlungs- und Betreuungskonzept. Spezielle Angebote für diese Patient\*innen gibt es bisher nur wenige im Kreis Segeberg.

## Therapeutische Wohngemeinschaften

**Rehabilitationseinrichtung SPRUNGBRETT**  
**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**  
**ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe**  
 Efeustraße 15, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551/ 96 97 90**

🌐 [sprungbrett](#)

Das SPRUNGBRETT ist eine Rehabilitationseinrichtung mit derzeit 56 Plätzen, die auf mehrere therapeutische Wohngemeinschaften in den Kreisen Segeberg, Ostholstein und Plön verteilt sind. Aufgenommen werden volljährige weibliche und männliche Abhängigkeitskranke, die eine individuelle Form der Neuorientierung suchen. Der Weg ins Sprungbrett erfolgt über Entgiftungskrankenhäuser, Suchtberatungsstellen und Fachkliniken. Voraussetzung für die Aufnahme ist eine abgeschlossene Entgiftungsbehandlung und eine Kostenübernahmeerklärung des zuständigen Leistungsträgers.

**Psychosoziale Wohngemeinschaft FLOTT**  
**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**  
**ATS - Ambulante und teilstationäre Suchthilfe**  
 Flottkamp 15b, 24568 **Kaltenkirchen**

☎ **04191 99 70 0**

🌐 [flott](#)

Das FLOTT ist eine Wohngemeinschaft für **substituierte Drogenabhängige**. Es können grundsätzlich alle Personen ab 18 Jahren aufgenommen werden, die in eine Substitutionsbehandlung mit Methadon /L-Polamidon eingebunden sind und die über eine ambulante Begleitung hinaus Unterstützung benötigen. Nicht aufgenommen werden Menschen mit akuter psychotischer Erkrankung beziehungsweise Suizidgefährdung und dauerhafter Pflegebedürftigkeit.

**ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie**  
**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**  
**Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft**  
 Efeustr. 14, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 30 49 06**  
 ☎ **04551 30 49 07**

**ATP – Ambulante und teilstationäre Psychiatrie**  
**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**  
**Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft**  
 Falkenbergstr. 142, 22844 **Norderstedt**

☎ **040 52 33 222**

🌐 [sozialtherapeutische-wohngemeinschaften](#)

Die Wohngemeinschaften bieten ein **teilstationäres** Spezialangebot für Menschen, die an einer **Psychose** oder **Persönlichkeitsstörung** leiden und **zusätzlich ein Suchtproblem** haben. Nach Abschluss der teilstationären Betreuung wird der Übergang in die eigene Wohnung begleitet und - bei entsprechender Notwendigkeit - eine ambulante Weiterbetreuung angeboten, so dass der therapeutische Erfolg besser abgesichert werden kann.

Der Kreis Segeberg finanziert diese Hilfsangebote, wenn das Einkommen und Vermögen des Hilfesuchenden eine bestimmte Grenze nicht überschreitet. Ein entsprechender Antrag muss direkt beim zuständigen Kreissozialamt gestellt werden.

### **Sozialtherapeutische Wohngemeinschaft**

**Haus am Ihlsee**

**Verein Förderung psychisch kranker Menschen in Bad Segeberg VRK e. V.**

**Mitglied im Landesverein der Inneren Mission Schleswig-Holstein**

Sperberweg 22, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 91 09 415**

🌐 [hausamihlsee](http://hausamihlsee.de)

Das **teilstationäre** Angebot richtet sich an Personen mit einer Suchterkrankung und zusätzlicher psychiatrischer Diagnose (Komorbidität) wie zum Beispiel Depression, Psychose, Persönlichkeitsstörung und hirnorganischer Beeinträchtigung.

## Übergangseinrichtungen/ Wohnheime

### **Wohnheim Heidehof**

**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**

**Wohnheim für chronisch mehrfach geschädigte**

**Abhängigkeitskranke**

Dorfstr. 44, 24635 **Rickling**

☎ **04328 72 72 0**

🌐 [www.heidehof-sh.de](http://www.heidehof-sh.de)

Der Heidehof ist ein sozialtherapeutisches **Wohnheim für chronisch suchtkranke** Frauen und Männer, die aufgrund einer langjährigen Suchtmittelabhängigkeit an psychischen, körperlichen sowie sozialen Folgeschäden leiden und in ihrer Fähigkeit zu einer selbständigen Lebensführung erheblich eingeschränkt sind. Im Heidehof stehen insgesamt 35 offene Plätze zur Verfügung. Voraussetzung für einen Aufenthalt ist eine abgeschlossene Entgiftungsbehandlung und die Kostenübernahmeerklärung des Kostenträgers.

### **Sozialtherapeutisches Wohnheim für Eingliederung**

**Kastanienhof GmbH**

Dorfstr. 8, 24635 **Daldorf**

☎ **04328 41 9**

🌐 [www.wohnheim-kastanienhof.de](http://www.wohnheim-kastanienhof.de)

Es handelt sich um eine **vollstationäre Einrichtung** für Menschen mit einer psychiatrischen Diagnose wie Psychose, Depression, Persönlichkeitsstörungen, hirnorganische Beeinträchtigungen und ggf. zusätzlicher Suchterkrankung (Komorbidität) mit Abhängigkeiten von verschiedensten Suchtmitteln (Polytoxikomanie). Allen Bewohner\*innen wird die Möglichkeit regelmäßiger Beschäftigung angeboten. Hierzu gehören z.B. die gemeinsame Haus-, Küchen- und Gartenarbeit, die Beschäftigung auf dem benachbarten Reiterhof "Hohenberg" und im landwirtschaftlichen Betrieb. Es besteht die Möglichkeit zum Besuch in einer Werkstatt für behinderte Menschen und die Mitarbeit in einer regional benachbarten Holzhandlung. Daneben gibt es eine Vielzahl tagesstrukturierender Maßnahmen, wie z.B. Sport- und Musiktherapie, Hirnleistungstraining oder eine Kreativgruppe.

## Psychiatrische Pflegeheime

Informationen zu psychiatrischen Pflegeheimen finden Sie **ab Seite 28** dieses Wegweisers.

## Selbsthilfe und Nachsorgegruppen

Selbsthilfegruppen bieten suchtkranken Menschen in besonderer Weise Hilfe und Unterstützung. Der Austausch mit anderen Betroffenen ist entlastend. Die Menschen erfahren, dass sie mit ihrer Krankheit, die oft in der Gesellschaft tabuisiert wird, nicht allein sind. Betroffene können sich auch ein Stück weit gegenseitig Halt und Unterstützung geben. Darüber hinaus bietet die Selbsthilfegruppe die Chance, gemeinsam aktiv zu sein. Selbsthilfegruppen sind auch eine wichtige Informationsbörse und bieten Patienten die Chance, sich besser über ihre Erkrankung und die Behandlungsmöglichkeiten zu informieren.

Es empfiehlt sich grundsätzlich, vorab telefonisch Kontakt aufzunehmen, da sich die folgenden Gruppenangebote auch relativ schnell ändern können.

Informationen über dieses Angebot finden Sie **ab Seite 14** in diesem Wegweiser

## Hilfen für Kinder suchtkranker Eltern

### Hilfe für Kinder suchtkranker Eltern

#### „Kleine Riesen“

Angebot der **ATS für Kinder** in suchtbelasteten Familien  
Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein

 [landesverein.kleine-riesen](http://landesverein.kleine-riesen)

Gruppenangebot, Elternarbeit, Familienfreizeiten

**Drogen- und Suchtberatungsstelle Norderstedt**  
Kohfurth 1/ Garstedter Feldstr. 2, 22850 Norderstedt

 **040 52 33 22 2**

**Suchtberatungsstelle Quickborn**  
Am Freibad 23, 25451 Quickborn

 **04106 6 00 00**

**Verein Sucht(t)- und Wendepunkt**  
**Hilfe für Kinder** von Alkohol und Suchtkranken Eltern  
Koppel 55, 20099 Hamburg

 **040 244 24 18 0**

 [suchtundwendepunkt.kinder](http://suchtundwendepunkt.kinder)

**Kostenfreies Nottelefon:**

 **0800 280 280 1**

 [das-nottelefon](http://das-nottelefon)

## Hilfe zur Arbeit

**STELLWERK Inklusion in der Arbeitswelt**  
**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**  
Kirchweg 4a, 24635 Rickling

☎ **04328 170 60 23**  
🌐 [landesverein.stellwerk](http://landesverein.stellwerk)

Ein erklärtes gesellschaftliches Ziel ist es, Menschen mit psychischen Behinderungen und mit psychischen Belastungsstörungen zu ermöglichen, am ersten Arbeitsmarkt teilzuhaben. Der Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein hat deshalb das Projekt **STELLWERK** initiiert und bietet Betrieben und den dort Beschäftigten vielfältigen Hilfen, wenn es um das Thema psychische Belastungen und Sucht geht.

**KOMPASS Fachstelle für Arbeitsfähigkeit**  
**Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein**  
Kirchweg 4a, 24635 Rickling

☎ **04328 170 60 23**

Arbeitsverdichtung, Zeitdruck, Personalmangel und daraus resultierende Vertretungsnotwendigkeiten, mangelnde Anerkennung durch Führungskräfte – immer mehr Berufstätige leiden am Arbeitsplatz unter Stress, der langfristig zu psychischen Problemen führen kann. Zudem sind viele Beschäftigte mit der Doppelbelastung von Beruf und Familie überfordert.

## Hilfen für ältere Menschen, Gerontopsychiatrische Hilfen

---

Gerontopsychiatrie oder Alterspsychiatrie ist das Fachgebiet, das sich mit älteren Menschen und ihren psychischen bzw. psychiatrischen Erkrankungen beschäftigt. Hierzu gehören z.B. neben der Depression und Schizophrenie auch die **Demenzerkrankungen**, die im folgenden Kapitel besondere Berücksichtigung finden (Pflegestärkungsgesetz und Pflegezeitgesetz).

Für ältere psychisch kranke Menschen stehen auch die meisten Angebote, die in den Kapiteln **Hilfen für psychisch-und suchtkranke kranke Menschen** aufgeführt sind, zur Verfügung.

### Beratung

#### **Bundesministerium für Gesundheit**

 [pflegestaerkungsgesetz](#)

#### **Pflegestützpunkt Kreis Segeberg**

Heidbergstr. 28, 22846 Norderstedt

 **040 528 83 830**

 [Pflegestützpunkt](#)

Aufstellung der Heime, Tagespflege, Pflegedienste etc.

 [pflegestuuetzpunkt Listen](#)

#### **Norderstedt:**

 **040 52 88 38 30**

#### **Bad Bramstedt,**

Bleek 15, 24568 Kaltenkirchen

 **04192 816 83 26**

 **04192 816 83 0**

#### **Bad Segeberg:**

Kirchstr. 9, 23795 Bad Segeberg

 **04551 95 51 12**

#### **Kaltenkirchen**

Hamburger Str. 66, 24568 Kaltenkirchen

 **04191 953 78 39**

#### **Bornhöved**

Lindenstraße 5, 24619 Bornhöved

 **04323 80 54 47 13**

#### **Individuelle Beratung für:**

alle interessierten Bürgerinnen und Bürger  
alle, die sich mit dem Älterwerden beschäftigen und das Altern gezielt gestalten möchten  
Angehörige und andere Bezugspersonen  
Pflegebedürftige Menschen aller Altersstufen  
Menschen mit Demenz  
Menschen mit Behinderung  
Betreuerinnen und Betreuer  
Haupt- und ehrenamtlich Tätige aus dem Pflege- und Sozialbereich  
Organisationen und Institutionen im Pflege- und Sozialbereich

Das Angebot ist kostenfrei und bei Bedarf werden auch Hausbesuche gemacht.  
unterstützende Angebote (z.B. Haushaltshilfen, Essen auf Rädern, Hausnotruf)

Hilfsmittelversorgung  
Wohnen im Alter

Barrierefreies Wohnen  
Häusliche und ambulante Pflege  
Tagespflege, Nachtpflege  
Kurzzeitpflege und vollstationäre Pflege  
Finanzierungsmöglichkeiten der Hilfsangebote  
Leistungen der Pflegeversicherung  
Antragstellung (z.B. Pflegeversicherung)  
Freizeit- und Urlaubsgestaltung in der Pflegesituation

### **Alzheimer Gesellschaft Norderstedt-Segeberg e.V.**

Heidbergstr. 28, 22846 Norderstedt

Sorgentelefon: Beratung durch Angehörige

 [alzheimer-segeberg](http://alzheimer-segeberg.de)

 **040 528 83 830**

 **040 528 83 831**

### **Kompetenzzentrum Demenz Schleswig-Holstein**

Alter Kirchenweg 33-41, 22844 Norderstedt

 [demenz-sh.de](http://demenz-sh.de)

 **040 609 264 20**

Alle Angebote haben wir nach Regionen sortiert unter den Rubriken:

Beratung  
Diagnostik  
Krankenhausaufenthalt  
Angebote für Menschen mit beginnender Demenz  
Betreuungs- und Entlastungsangebote  
Bauernhöfe als Orte für Menschen mit Demenz  
Angehörigengruppen /Sonstiges  
Urlaubsangebote

### **SeniorenNetz Kreis Segeberg (im Aufbau)**

 [SeniorenNetz](http://SeniorenNetz.de)

In einem „SeniorenNetz Kreis Segeberg“ sollen die Daten für alle Lebenslagen der Generation ab 60 Jahren zu finden sein. Dazu zählen auch Freizeit- oder Betreuungsangebote sowie Angebote zur Hilfe und Unterstützung im Alltag.

### **Beratung zur Pflege**

Zentrum für Qualität in der Pflege

Datenbank der Stiftung für umfassende Beratungsangebote

 [bdb.zqp.de](http://bdb.zqp.de)

### **Portal für Wohnen und Leben im Alter**

Informationen über das gesamte Angebot, Definitionen

 [www.pflege.de](http://www.pflege.de)

### **Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend**

 **030 20 17 91 31**

 [das-pflegetelefon](http://das-pflegetelefon.de)

### **AWO Landesverband Schleswig-Holstein e.V. Pflege-Not-Telefon**

Beratungs-, Krisen- und Beschwerdetelefon zu allen Fragen der Pflege **rund um die Uhr**

 **01802 49 48 47**

 [pflege-not-telefon](http://pflege-not-telefon.de)

### **Patienten-Ombudsmann/-frau Schleswig-Holstein e.V. Pflege-Ombudsmann/-frau**

im Gebäude der Ärztekammer,

Bismarckallee 8-12, 23795 Bad Segeberg (Geschäftsstelle)

Patienten und Pflegeberatung, Hilfe und Schlichtung bei Pflegeproblemen

 **01805 23 53 84**

 [patientenombudsmann](http://patientenombudsmann.de)

## Gedächtnissprechstunden

In Gedächtnissprechstunden erhalten Betroffene Rat und Hilfe zur Früherkennung von Hirnleistungsstörungen. Hierzu gehören auch verschiedene Formen der Demenz (u.a. Alzheimer-Erkrankung). Es handelt sich in der Regel um eine ambulante, medizinische Untersuchung. Es wird eine Überweisung vom Hausarzt benötigt. Näheres erfahren Sie in den jeweiligen Kliniken, in denen eine Gedächtnissprechstunde angeboten wird.

### **Psychiatrisches Zentrum Rickling Abteilung Gerontopsychiatrie**

Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein  
Daldorfer Str. 2-6, 24635 **Rickling**

☎ **04328 180**

**aktuell kein Angebot**

### **Gedächtnissprechstunde Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf** Spezialambulanz für Gedächtnisstörungen Martinistr. 52, 20246 **Hamburg**

☎ **040 74 10 53 220**

### **Gedächtnissprechstunde Asklepios Klinik Nord (Ochsenzoll)** Abteilung Gerontopsychiatrie Langenhorner Chaussee 560, 22419 **Hamburg**

☎ **040 18 18 87 23 37**

## *Gerontopsychiatrische- und Psychosomatische Fachkliniken*

### **Landesverein für Innere Mission in Schleswig-Holstein Psychiatrisches Zentrum Rickling (PZR)**

**Psychiatrisches Krankenhaus  
Abteilung Gerontopsychiatrie**  
Daldorfer Str. 2-6, 24635 **Rickling**

☎ **04328 180**

🌐 [-erkrankungen-im-alter](#)

Das Psychiatrische Zentrum Rickling hält Behandlungsplätze, zum Teil in einem geschützten Rahmen vor. Die modernen Räumlichkeiten sind speziell auf die Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmt. Die Gerontopsychiatrische Abteilung ist spezialisiert auf die Behandlung psychischer Störungen im höheren Lebensalter wie Depressionen, Verwirrheitszustände, Demenzen (z.B. Alzheimer-Erkrankung), Psychosen, auf Abhängigkeitserkrankungen und psychische Störungen infolge körperlicher Erkrankungen. Auch Untersuchungen zur Früherkennung von Demenzen werden durchgeführt (Gedächtnissprechstunde).

### **Familiale Pflege**

Individuelle Beratung und Schulung für pflegende Angehörig

🌐 [landesverein-familiale-pflege](#)

### **Segeberger Kliniken GmbH Psychosomatische Abteilung**

Am Kurpark 1, 23795 **Bad Segeberg**

☎ **04551 802 0**

☎ **04551 802 9635  
und 4989**

Anmeldung für Vorgespräche

🌐 [segebergerklinikenpsychosomatische-medizin-und-psychotherapie](#)

Die Psychosomatische Abteilung hält ein spezielles Behandlungsprogramm bei psychosomatischen Störungen im höheren Lebensalter vor.

**Schön-Kliniken GmbH**  
**Schön Klinik Bad Bramstedt**  
**Birkenweg 10, 24576 Bad Bramstedt**

☎ **04192 504 780 0**

🌐 [schoen-kliniken 60 Plus](#)

Schwerpunktbereiche bilden Subgruppen mit speziellen Therapieangeboten, darunter Depression 60+ oder Lehrer mit Depressionen / Burnout.

**Heinrich Sengelmann Krankenhaus gGmbH**  
**Kayhuder Straße 65, 23863 Bargfeld-Stegen**

☎ **04535 505 227**

🌐 [HSK-gerontopsychiatrie](#)

**FEK Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster GmbH**  
**Friesenstraße 11, 24534 Neumünster**

☎ **04321 405 0**

🌐 [FEK-neurologie-und-psychiatrie](#)

**Asklepios Klinikum Nord – Ochsenzoll**  
**Langenhorner Chaussee 560, 22419 Hamburg**  
Klinik für Gerontopsychiatrie

☎ **040 18 18 87 23 37**

🌐 [asklepios-im-alter](#)

**Asklepios Klinik Nord- Ochsenzoll**  
**Langenhorner Chaussee 560, 22419 Hamburg**  
Zentrum für Altersgesundheit (ZAG)

☎ **040 18 18 87 54 04**

🌐 [zentrum-fuer-altersgesundheit](#)

### *Ambulante Pflegedienste und Sozialstationen*

Folgende Angebote werden in den Pflegediensten vorgehalten: **häusliche Kranken- und Altenpflege**, Vermittlung von **Essen auf Rädern** und **Nachbarschaftshilfe**, mobile und soziale **Hilfsdienste**, **Fahrdienst** für Behinderte, Beratung über **Hausnotrufe**.

**§ 45b Sozialgesetzbuch Elf (SGB XI)** regelt den Anspruch aller Pflegebedürftigen auf zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen. Dieser Anspruch **gilt seit 01.01.2017** für alle Pflegebedürftigen ab der sog. „Pflegestufe 0“:

#### **§ 45a SGB XI: Definition der Anspruchsberechtigten**

Nicht immer ist es nur die körperliche Einschränkung, die die Betreuung eines Pflegebedürftigen nötig macht. häufig kommt noch ein „erheblicher Bedarf an allgemeiner Beaufsichtigung und Betreuung“ hinzu. Für alle Pflegebedürftigen, deren **„Alltagskompetenz erheblich eingeschränkt ist“** (z. B. wegen einer Demenz), sieht der Gesetzgeber besondere Leistungen vor.

#### **§ 45b SGB XI: Zusätzliche Betreuungs- und Entlastungsleistungen**

Wenn die Voraussetzungen von § 45a SGB XI erfüllt sind, können folgende Leistungen in Anspruch genommen werden:

Tages- und Nachtpflege

Kurzzeitpflege

Allgemeine Anleitung und Betreuung

Hauswirtschaftliche Versorgung

anerkannte niedrighschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote

Aufstellung der Heime, Tagespflege, Pflegedienste etc.

🌐 [pflegestuuetzpunkt Listen](#)

## Alten- und Pflegeheime

Aufstellung der Heime, Tagespflege, Pflegedienste etc.

 [pflegestuetzpunkt Listen](#)

### Gerontopsychiatrische Heime mit und ohne geschlossene Plätze nach BGB

#### **Altenpflegeheim Scheel**

Spann 2-6, 22848 **Norderstedt**  
Offene Plätze

 **040 523 11 44**

 [scheel-aph](#)

#### **Bergheim Boostedt**

Bergstr. 1, 24598 **Boostedt**

 **04393 99 75 0**

 [bergheimboostedt](#)

#### **Haus Ilse**

Segeberger Chaussee 23, 22850 **Norderstedt**  
Geschlossene Plätze

 **040 529 41 53**

 [haus-ilse](#)

#### **Haus Itzstedt**

Segeberger Str. 38, 23845 **Itzstedt**  
Offene Plätze

 **04535 51 51 0**

 [haus-itzstedt](#)

#### **Pflegeheim Haus Doris**

Breslauer Str. 2, 24558 **Henstedt-Ulzburg**  
Facheinrichtung für Gerontopsychiatrie  
Schwerpunkt Demenz , offene und geschlossene Plätze

 **04193 53 66**

 [haus-doris](#)

#### **Psychiatrische Pflege Lindenhof**

Daldorfer Str. 2, 24625 **Rickling**

 **04328 180**

 [reha-pflege-rickling](#)

#### **Rehabilitations- und Pflegebereich chronisch Psychisch Kranker des Psychiatrischen Zentrums**

Daldorfer Str. 2, 24625 **Rickling**  
Offene und geschlossene Plätze

 **04328 18 220**

 [reha-pflege-rickling](#)

#### **Haus Wahlstedt**

Waldstr. 31, 23812 **Wahlstedt**  
Geschlossene Plätze

 **04554 70 20 50**

 [haus-wahlstedt](#)

#### **Haus Waldeck**

Pflegeheim im Kurgebiet  
Oskar-Alexander-Str. 50, 24576 **Bad Bramstedt**

 **04192 87 85 0**

 [haus-waldeck](#)

### Heime mit Kurzzeitpflegeplätzen

Kurzzeitpflege kann gem. §42 SGB XI gewährt werden, es besteht ein jährlicher Anspruch von 56 Tagen im Kalenderjahr. Kurzzeitpflege meint eine zeitlich befristete Pflege, Betreuung und Rehabilitation pflegebedürftiger oder kranker Menschen. Es kann dadurch z.B. ein stationärer Krankenhausaufenthalt verkürzt oder vermieden werden. Kurzzeitpflege kann auch zur Entlastung von pflegenden Angehörigen in Anspruch genommen werden, wenn Sie z.B. aufgrund eines kurzfristigen Ausfalls (Krankheit oder Urlaub) die Pflege nicht

ausüben können. Die **Kurzzeitpflege kann mit der Verhinderungspflege kombiniert werden.**

Aufstellung der Heime, Tagespflege, Pflegedienste etc.

 [pflegestuetzpunkt Listen](#)

### *Tagespflegeeinrichtungen*

Die Tagespflege ist ein Angebot für Menschen mit dauerhaft erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz wie Demenzerkrankte, psychisch Kranke oder geistig Behinderte, die tagsüber der Pflege und Betreuung bedürfen und in der eigenen Häuslichkeit nicht im ausreichenden Umfang versorgt werden können (**insbesondere bei Berufstätigkeit der pflegenden Angehörigen**). Die Tagespflege kann dazu beitragen, eine dauerhafte stationäre Unterbringung hinauszuzögern oder zu verhindern. Die Beförderung von der Wohnung zur Einrichtung und zurück ist sichergestellt. Je nach Pflegegrad können Sie von der Pflegekasse einen Zuschuss erhalten. Wenn die Leistungen der Pflegekasse zur Deckung der entstehenden Kosten nicht ausreichen, können diese im Rahmen der Einzelfallhilfe bei Unterschreitung bestimmter Einkommens- und Vermögensgrenzen vom Kreissozialamt übernommen werden.

Neben der Tagespflege, kann auch eine **Nachtpflege** in Anspruch genommen werden.

Aufstellung der Heime, Tagespflege, Pflegedienste etc.

 [pflegestuetzpunkt Listen](#)

### *Betreuungsgruppen und Begegnungsstätten für Demenzkranke*

Betreuungsgruppen sind ein Angebot zur Entlastung der pflegenden Angehörigen von Demenzkranken. An einem Nachmittag in der Woche betreuen ausgebildete Fachkräfte und speziell geschulte Helfer/-innen die Kranken in einer kleinen Gruppe. Betreuungsgruppen sind in der Regel für Demenzkranke aller Krankheitsstadien geeignet, mit Ausnahme von bettlägerigen und schwerst pflegebedürftigen Demenzkranken. Für die Teilnahme an einer Betreuungsgruppe werden Teilnahmegebühren erhoben (eventuelle Erstattung von der Pflegekasse vorher klären!).

 [pflegestuetzpunkt/betreuungsgruppen](#)

Nähere Informationen zu allen Gruppen erhalten Sie über den  
**Pflegestützpunkt Kreis Segeberg**

 **040 52 88 38 30**

### *Gerontopsychiatrische Tagesstätten*

Die gerontopsychiatrische Tagesstätte ist eine teilstationäres Angebot. Eine solche Einrichtung bietet älteren Menschen, die gleichzeitig eine psychische Erkrankung haben (auch Demenzerkrankungen) und die von Isolation und Wiedererkrankung bedroht sind, verschiedene Hilfen zur Tages- und Wochenstrukturierung an. An Werktagen gibt es verschiedene arbeitstherapeutische Angebote und Beschäftigungsangebote.

**Im Kreis Segeberg gibt es derzeit leider keinen Anbieter für eine solche spezialisierte Tagesstätte.** Im Einzelfall können Betroffene aus dem Kreis Segeberg die Angebote in benachbarten Kreisen oder Städten in Anspruch nehmen.

## *Gesprächsgruppen für Betroffene und für Angehörige von Demenzkranken*

 [pflegestützpunkt/angehörige](#)

Nähere Informationen zu allen Gruppen erhalten Sie über den

**Pflegestützpunkt Kreis Segeberg**

**☎ 040 52 88 38 30**

## *Weitere Angebote und Adressen*

### **Informationsseiten des Bundesfamilienministeriums**

 [www.wegweiser-demenz.de](http://www.wegweiser-demenz.de)

### **Informationsseiten zu Demenz und Alzheimer**

 [www.demenz-ratgeber.de](http://www.demenz-ratgeber.de)

 [www.alzheimer-forschung.de](http://www.alzheimer-forschung.de)

 [www.hirnliga.de](http://www.hirnliga.de)

 [www.deutsche-alzheimer.de](http://www.deutsche-alzheimer.de)