

## **Mütterzentrum Norderstedt e.V.**

Wir, vom Mütterzentrum Norderstedt (Müze) sind eine Selbsthilfeeinrichtung für die ganze Familie und bestehen seit 1990 in Norderstedt. Mütter gestalten und verwalten das Mütterzentrum selbst und überwiegend ehrenamtlich. Der Verein ist nicht gewinnorientiert und ist politisch und konfessionell neutral.

Das Mütterzentrum ist der ideale Anlaufpunkt, um neue Kontakte zu knüpfen, sich auszutauschen, sich zu informieren oder zu orientieren. Nicht nur junge Mütter mit ihren Kindern sind herzlich willkommen, sondern auch Väter, Pflegeeltern, Omas und Opas usw. Es kann ein vielseitiges Programm genutzt oder auch aktiv mitgestaltet werden.

Unser Angebot richtet sich an die ganze Familie, insbesondere aber an kleine Kinder im Alter von 3 Monaten bis 3 Jahren. Sie sollen bei uns die Möglichkeit haben, erste Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen, um ihre soziale Entwicklung zu fördern und positiv zu gestalten. Unser Angebot umfasst einen offenen Treff (Mo.-Fr., jeweils vormittags, mit ca. 6000 Besuchern im Jahr), Babymassage, Krabbel- und Spielgruppen, Vorschule, Ferienbetreuung, Flohmärkte, Sprachkurse, Nähkurse, kostenlose Beratungen (z.B. Rechtsberatung für Familien, Erziehungs- und Stillberatung) u.v.m.

## **Ehrenamtler**

Wir betreiben unsere Einrichtung fast nur mit Ehrenamtlern, haben z.Zt. ca. 35 aktive Helfer. Sie können unsere Angebote aktiv mitgestalten und werden bei uns mit Weiter- und Ausbildung unterstützt.

## **Offener Treff**

Unser Herzstück ist der kostenlose Offene Treff, wo man spontan und ohne Voranmeldung vorbeikommen kann mit seinem Baby/Kleinkind. Mama, Papa oder Oma/Opa finden hier ein Frühstücksbuffet zum Selbstkostenpreis und andere Erwachsene zum Austausch, das Kind kann in unserem Spielzimmer, Toberaum oder einem kleinen Bällebad spielen. Die Mütter freuen sich nach einer anstrengenden Nacht bei uns zu sein, jeder hilft, es wird sich gegenseitig unterstützt und ein schöner Vormittag im Müze verbracht.

In der Gesellschaft findet derzeit ein Wandel statt und vermehrt rückt der „Equal Care Gedanke“ in den Vordergrund, sodass auch Väter sich entscheiden Elternzeit zu nehmen. Deswegen haben wir unser Angebot um einen monatlichen Papa Treff erweitert. Dort nehmen nur Papas mit ihren Kindern teil um zu frühstücken und sich auszutauschen.

Wir merken deutlich, dass mehr Personen kommen, da die gestiegenen Lebensmittelpreise die Familien belasten. Bei uns ein liebevolles Frühstück zu genießen ist für viele verlockend und da bis 12 Uhr dazu die Möglichkeit besteht, sparen sich so auch viele unserer Besucher das Mittagessen zu Hause.

Auch im Hinblick auf die gestiegenen Energiekosten für die Familien, werden wir von ihnen als "Wärmeinsel" genutzt, um zu Hause die Energiekosten niedrig zu halten, während sie bei uns sind.

## **Krabbelgruppen (Kinder zwischen 0 und 3 Jahren)**

Wir bieten ca. 10 Krabbelgruppen pro Woche für unterschiedliche Altersstufen vor- und nachmittags an. In jeder Gruppe haben wir 8-10 Kinder mit jeweils einem Elternteil. Viele Eltern, die keinen Krippenplatz bekommen und deshalb gezwungen sind ihre Elternzeit zu verlängern, nutzen diese Gruppen für den Aufbau der sozialen Kontakte ihrer Kinder und finden bei uns ein soziales Netz, was sie auffängt und begleitet. Die Kombination aus unserem kostenlosen Offenen Treff und einer Krabbelgruppe bietet den Eltern einen kleinen Ersatz für den fehlenden Krippenplatz.

## **Kostenlose Beratungsangebote**

Im Rahmen unseres Offenen Treffs haben die Eltern einen niedrigschwelligen Zugang zu verschiedenen Beratungsangeboten (z.B. Erziehungs- und Rechtsberatung, Hebammensprechstunde).

## **Ukrainisch-deutscher Begegnungstreff**

Seit Mai 2022 umfasst unser Angebot einen Begegnungstreff. In diesem haben die ukrainischen Mütter die Möglichkeit mit unserer bilingualen Gruppenleiterin den ersten Kontakt zur deutschen Sprache zu knüpfen. Es wird bei jedem Treff ein Thema aus dem Alltag (z.B. Arztbesuch, Einkauf) aufgegriffen. Die kleinen Kinder haben in der Zeit die Möglichkeit in unseren Räumlichkeiten betreut zu spielen.

Außerdem organisieren wir 1 bis 2 mal im Monat eine Aktion am Nachmittag für ukrainisch-deutsche Kinder im Kindergartenalter. Sie machen gemeinsame Ausflüge oder nehmen an Bastelangeboten im Müze ohne Eltern teil. Wir helfen den Kindern dabei die traumatischen Erlebnisse und die beängstigende und ungewisse Situation zu kompensieren.

Mit diesen Angeboten haben wir im Jahr 2022 circa 100 ukrainische Flüchtlinge erreichen können.

## **Vorschule**

An einem Nachmittag die Woche bieten wir derzeit Vorschularbeit für ca. 15 Kinder an. Viele Eltern nutzen dieses Angebot, da in den Kitas leider vergleichbare gute Angebote wegen Personalmangel nicht stattfinden können. Tendenziell würden wir gerne auf 2-mal die Woche aufstocken, aber auch uns macht der Mangel an Erziehern zu schaffen.

## **Schulferienbetreuung**

In den ersten zwei Wochen der Sommerferien in Schleswig-Holstein bieten wir eine Ferienbetreuung für Kinder im Alter zwischen 6 und 14 Jahren an. Sie werden montags bis freitags von 7 bis 15 Uhr betreut. Viele Eltern nutzen dieses Angebot, damit die Kinder aus dem alltäglichen Hortangebot rauskommen und andere Eindrücke und Erlebnisse genießen können. Da die Eltern generell oft ein „schlechtes Gewissen“ haben ihre Kinder in den Ferien „abzugeben“, wollen sie ihnen durch die Ausflüge und Angebote von uns eine tolle Zeit bieten, die nicht an ihren Schulalltag erinnert.

Wir bieten auch Kindern aus sozial schwachen Familien die Teilnahme an. Ausflüge, Workshops und z.B. Pizza essen gehen ist diesen Kindern im Alltag nicht möglich, weil es für ihre Eltern zu teuer ist.

Es werden Jugendliche ab 15 Jahren als Helfer in der Betreuung mit integriert, mit dem Ziel ihnen soziales Engagement näher zu bringen.

### **Sonstige Angebote**

Des Weiteren bieten wir Babymassage, Nachmittagsspielgruppen, Sprach-, Sport- und Nähkurse, Flohmärkte, Waffelnachmittage, Bastelkurse, monatlicher Familienbrunch, 1. Hilfe am Baby Kurse für Eltern und Geburtsvorbereitung an.

### **Kooperationen**

- SOS-Kinderdorf Harksheide
- DRK
- Familienzentrum Glashütte

### **Netzwerkarbeit**

- Frauennetz Norderstedt
- Mitgliedschaft im Paritätischen Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein
- Bundesverband der Mütterzentren

Im November 2023 findet das Bundesverbandstreffen der Mütterzentren bei uns im Haus Kielort in Norderstedt statt.

Unseren Offenen Treff nutzen wir als Informationsquelle und ermitteln so die Bedürfnisse der Eltern. Unsere Kurse werden nicht willkürlich ausgedacht, sondern nach dem Bedarf der Familien entsprechend entwickelt, geplant und umgesetzt.

Wie bieten den Familien über Jahre ein soziales Netz an, wo man schon vor der Geburt bis hin zur Schulferienbetreuung dauerhaft Beratung, Unterstützung, Freundschaften, Förderung und Hilfe bekommen kann. Damit leisten wir einen Beitrag zur Vorsorgearbeit im Bereich Familie und Kinder.