

Lebenshilfe Norderstedt e.V. · Glashütter Kirchenweg 3 · 22851 Norderstedt

Stadt Norderstedt
Amt für Soziales
Herr Sirko Neuenfeldt
Rathausallee 50
22846 Norderstedt

Lebenshilfe Norderstedt e.V.

Glashütter Kirchenweg 3
22851 Norderstedt
Telefon (0 40) 529 15 89
Fax (0 40) 524 26 52
www.lhovn.de
E-Mail: info@lhovn.de

Norderstedt, den 10.05.2023

Der Jahresbericht der Bildungs- und Freizeitarbeit der Lebenshilfe Norderstedt stellt die Ereignisse, Projekte und Entwicklungen im Jahr 2022 dar.

Freizeitpädagogische Arbeit

Im Jahr 2022 hat die Lebenshilfe Norderstedt ihre Bildungs- und Freizeitangebote in 3 Faltblättern (Januar bis März) und 2 Freizeitkatalogen mit insgesamt 155 geplanten Gruppenangeboten, sowie 6 verschiedenen regelmäßigen Freizeitangeboten veröffentlicht.

Aufgrund der coronabedingten Einschränkungen und Unsicherheiten wurden von Januar bis März 2022 weniger Freizeit- und Bildungsangebote angeboten als üblich. Ab April 2022 wurden die Freizeit- und Bildungsangebote wieder durch den Freizeitkatalog beworben, wenn auch nicht so zahlreich wie vor der Pandemie im Jahr 2019.

Telefonische Beratung, Online Beschäftigungsideen und Kontaktpflege blieben die ganze Zeit über für Alle verfügbar. Die telefonische Beratung wurde weiterhin umfänglich Teilnehmer*innen, Angehörigen und weiterer Personen in Anspruch genommen. Dabei waren die pädagogischen Fachkenntnisse der Mitarbeiter*innen und seelsorgerische Unterstützung gefragt. Bestehende Kontakte wurden telefonisch aufrecht erhalten und damit Hilfe aus der Ferne geboten. Die Gespräche wurden durch alle Personen dankbar angenommen. Damit konnte Vereinsamung und Kontaktlosigkeit entgegen gewirkt werden.

IK-Nr.: 500104129
Gläubiger-ID: DE16ZZZ00000429197
Bankverbindungen:
Sparkasse Südholstein
Konto-Nr.: 610 005 50
BLZ: 230 510 30
IBAN: DE77 2305 1030 0061 0005 50
BIC: NOLADE21SHO
Evangelische Bank
Konto-Nr.: 6406181
IBAN: DE59 5206 0410 0006 4061 81
BIC: GENODEF1EK1
1. Vorsitzender:
Wolfgang Sacher
Vom Finanzamt Bad Segeberg
als gemeinnützig anerkannt
Amtsgericht Kiel, HRB 1608
Vereinsregister VR 121 NO

Einzelangebote zur Entlastung der Familien, aber auch zum Erhalt der Teilhabe für allein lebende Menschen mit Beeinträchtigung wurden das ganze Jahr durchgeführt. Es wurden monatlich maximal 6 Menschen mit Beeinträchtigung regelmäßig betreut.

Von Januar bis März fanden Bildungs- und Freizeitangebote in reduzierter Form statt. Die Gruppengröße lag durchschnittlich bei 6 Teilnehmer*innen. Die Angebote wurden per Faltblatt monatlich beworben. Ab April wurden die Bildungs- und Freizeitangebote wieder im Freizeitkatalog beworben und gut angenommen.

Geplant wurden 155 Angebote. Stattgefunden haben 109 Angebote.

Insgesamt fanden 127 regelmäßige Bildungs- und Freizeitangebote statt. Dazu zählten die Theatergruppe (Kooperation mit der VHS Norderstedt), Bandprojekt Splash (Kooperation mit der Musikschule Norderstedt), inklusive Spielgruppe (Kooperation mit der Kita Regenbogenkinder, gefördert von der Aktion Mensch) und andere.

Die verschiedenen Angebote und Familienentlastenden Dienste richteten sich an Kinder-, Jugendliche- und erwachsene Menschen mit Beeinträchtigung.

Ebenso gestaltete die Lebenshilfe Norderstedt spezielle Tagesangebote für Menschen außerhalb des Berufslebens und Senior*innen. Aufgrund des demographischen Wandels sieht die Lebenshilfe hier weiterhin einen hohen Bedarf bei der Erweiterung von tagesstrukturierenden Angeboten für diese Zielgruppe.

Die verschiedenen Angebote umfassten einmalige Aktivitäten, sowie wiederkehrende Gruppen- und Kooperationsangebote.

So fanden im letzten Jahr u.a. Kooperationsangebote mit

- der Volkshochschule Norderstedt
- COR3 - Mentalpferde
- der Musikschule Norderstedt
- dem Sportverein TURA Harksheide
- dem Integrationskindergarten Regenbogenkinder e.V.
- Meine Ernte GmbH

statt.

Die Lebenshilfe Norderstedt möchte mit ihren Bildungs- und Freizeitangeboten den Klient*innen, im Sinne der Inklusion, eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen und sicherstellen.

Daher möchte die Lebenshilfe auch in Zukunft Kooperationen mit ansässigen Vereinen aus den verschiedensten Bereichen, wie Sport oder Kultur, weiter aufbauen und die bereits vorhandenen Kooperationen intensivieren.

Die Vielzahl an verschiedenen Klient*innen setzt eine hohe Flexibilität und Empathie der ehrenamtlichen Assistent*innen voraus.

Um die Assistent*innen umfassend zu qualifizieren, findet für alle, insbesondere neue, Assistent*innen eine intensive Einarbeitung in die Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung statt. Des Weiteren finden regelmäßige Teambesprechungen, sowie Schulungen (30 Unterrichtseinheiten) zu verschiedenen Themen, wie z.B. Inklusion, Einführung in die Pflege und Umgang mit verschiedenen Diagnosen statt.

2022 wurden die Schulungen überwiegend per E-Learning absolviert, um den rechtlichen Anforderungen zu entsprechen. Die Lebenshilfe Norderstedt stellt den ehrenamtlichen Assistent*innen die Schulungen zur Verfügung und kontrolliert deren Teilnahme. Teambesprechungen und Einführungen blieben Bestandteil der Aufgaben der Lebenshilfe.

Die Aufgaben der Lebenshilfe im Bereich freizeitpädagogische Arbeit im Überblick:

- Gestaltung des Bildungs- und Freizeitkataloges bzw. -faltblattes
- Organisation und Durchführung von Freizeit- und Tagesreisen
- Koordination der Anmeldungen und ggf. Fahrdienste für die Teilnehmer*innen
- Organisation der Teilnahmen an den verschiedenen Angeboten
- Akquisition, Koordination und Schulung der ehrenamtlichen Assistent*innen
- Kontaktaufnahme und Kontaktpflege zu bestehenden und eventuellen Kooperationspartner*innen für die Bildungs- und Freizeitangebote
- Dokumentation und Reflexion der Durchführung der Angebote, um die Qualität der Arbeit zu festigen und zu erweitern

Freizeitreisen

Die Erholung vom Alltag ist ein wichtiger Aspekt, daher sollte jeder Mensch die Möglichkeit haben nach seinen Vorstellungen zu verreisen und neue Erfahrungen zu sammeln.

Im letzten Jahr hat die Lebenshilfe Norderstedt keine Reisen angeboten oder durchgeführt. Zur Durchführung der Reisen fehlte es an ausreichend Assistent*innen.

Die Freizeit- und Tagesreisen sind für alle Interessenten offen. Hierbei spielt es keine Rolle, ob und in welcher Form die/ der einzelne Teilnehmende betreut wird.

Für die Planung der verschiedenen Reiseangebote ist eine genaue Vorbereitung, unter Berücksichtigung aller Bedarfe, zwingend erforderlich, speziell bei der Planung mit Menschen mit erhöhten Beeinträchtigungen wie beispielsweise einer Sehbehinderung

oder pflegebedürftige Menschen.

Aufgrund der positiven Resonanz der Teilnehmer und hohen Nachfrage an Reiseangeboten und Tagesausflügen, plant die Lebenshilfe Norderstedt das Reiseangebot in den kommenden Jahren aufrecht zu erhalten.

Die Lebenshilfe bietet:

- individuelle Betreuung am Urlaubsort
- Begleitung von Fachkräften oder angeleiteten Fachkräften
- Organisation und Planung von Gruppen- und Wochenendreisen, sowie Tagesausflügen
- Ausflüge und Programmgestaltung vor Ort

Die Aufgaben der Lebenshilfe im Bereich Freizeitreisen im Überblick:

- Planung der Freizeitreisen mit Unterkunftssuche und Anfahrtskoordination
- Akquisition, Koordinierung und Schulung der Assistent*innen für die Begleitung der Freizeitreisen
- Organisation und Koordinierung der Teilnehmenden
- Durchführung von Erstgesprächen mit Teilnehmenden und deren Angehörigen, um die individuellen Bedarfe zu ermitteln
- Übernahme der administrativen Aufgaben, wie Vereinbarungen mit Kostenträgern, Erstellung von Kostenvoranschlägen, Erarbeitung einer Ausschreibung unter Berücksichtigung der rechtlichen und pädagogischen Grundlagen
- Rechnungsstellung nach einer Reise
- Ansprechpartner vor, während und nach den Reisen für Assistent*innen und Teilnehmende
- Begleitung der Reise partiell vor Ort, im Sinne der Qualitätssicherung

Inklusives Sportfest

Unter dem Motto: **Sportiv-Inklusiv-Aktiv – Sporttag Inklusion** veranstaltete die Lebenshilfe Norderstedt am 11. September 2022 ihr inklusives Sportfest zum sechsten Mal im Stadtpark Norderstedt.

Schwerpunkt der Veranstaltung waren verschiedene Laufwettbewerbe rund um den Stadtparksee.

Es konnte gewählt werden zwischen den Kategorien Nordic Walking, Inklusionslauf, Team Sprint und einem Kinderrennen.

Darüber hinaus gab es eine Informations- und Spielemeile verschiedener Kooperationspartner*innen, welche alle Teilnehmenden und Besucher*innen zum Mitmachen einlud.

Auf dem nördlichen Teil der Promenade wurde wieder die beliebte Spiele- und Bewegungsmeile mit vielen Highlights, wie dem Waschmaschinen-Bullaugenschießen, einem Rollstuhlparcours, Fußballdart und zwei verschiedenen große Hüpfburgen angeboten.

Mit einer Spiele-Stationskarte konnten alle Interessenten zehn verschiedenen Aktionen besuchen und sich, nach erfolgreichem Abschluss, einen Gewinn abholen.

Außerdem erwartete die Teilnehmer*innen und Besucher*innen ein vielfältiges Rahmenprogramm aus Musik, Sport und Kultur.

Kooperationspartner*innen bei der Veranstaltung waren u.a.:

- Lebenshilfe-Werk Norderstedt
- Inklusionsagentur Norderstedt
- Verein für Körper- und Mehrfachbehinderung
- Pflegedienst NanaCare
- Frühförderung Norderstedt
- KIS Segeberg (Kontaktstelle für Selbsthilfe)
- Das Rauhe Haus
- MS Selbsthilfe
- AHDS Selbsthilfe
- VHS Norderstedt – Regionalstelle Alphabetisierung
- Stadtbücherei Norderstedt
- TURA Harksheide
- Hempels und Betriebsamt Norderstedt
- Hamburg Airport

- Yoga für Alle e.V.
- Grenzen sind relativ e.V. - Projekt Celebrate the Music
- NSV
- ISN, 1. SCN, Sportjugend Schleswig-Holstein
- Lebenshilfe Schenefeld
- Musikschule Norderstedt

Es wurden über den Tag verteilt mehrere 1.000 Besucher*innen gezählt. Über 200 Teilnehmende haben an den Wettkämpfen teilgenommen, viele spontan im Veranstaltungstag.

Die Veranstaltung hat wieder einmal gezeigt, dass der Sport eine gute Möglichkeit ist Unsicherheiten bei allen Menschen abzubauen. Insbesondere der Teamsprint und das Kinderrennen unterstützen das Überwinden persönlicher Barrieren durch den Wunsch und die Erfahrung ein gemeinsames Ziel zu erreichen.

Aufgrund der positiven Erfahrungen aus den voran gegangenen Jahre und dem Wunsch den Inklusionsgedanken weiter voran zu treiben, plant die Lebenshilfe Norderstedt eine dauerhafte Weiterführung der Veranstaltung.

Die Veranstaltung wurde von der Aktion Mensch gefördert, und damit sind 95% der Kosten übernommen worden.

Die Aufgaben der Lebenshilfe im Überblick:

- Erstellung des Konzeptes der Veranstaltung und der Förderung durch Sponsoren
- Absprachen mit Kostenträgern, Fachbehörden und Mitarbeiter*innen des Stadtparks
- Akquise von Aktionspartner*innen für die Veranstaltungen
- Organisation von Barrierefreiheit
- Organisation des Rahmenprogramms
- Erstellung der Aufbau- und Ablaufpläne
- Organisation und Koordination der Helfer*innen
- Gestaltung des Ausschreibungsverfahrens
- Erstellung des Verwendungsnachweises
- Abrechnung mit den Darsteller*innen, Helfer*innen, Partner*innen

Die nächste inklusive Veranstaltung findet am 10. September 2023 statt.

Netzwerk Inklusion & Innovation Norderstedt / Inklusionsagentur Norderstedt

Seit dem 01.01.2021 arbeitet die Lebenshilfe Norderstedt aktiv im erweiterten Team der Inklusionsagentur Norderstedt mit. Sie ist eine wichtige Schnittstelle der Agentur, um die Zielgruppe zu erreichen. So werden verschiedenste Projekte auch im Bildungs- und Freizeitkatalog abgebildet und beworben.

Die Inklusionsagentur versteht sich zusammen mit den Partner*innen des Netzwerk Inklusion & Innovation Norderstedt als Kompetenzkreis für alle Fragen rund um gelebte Inklusion. Die Inklusionsagentur strebt systemische Veränderungen im Sozialraum Norderstedt an, die sich an den Wünschen und Bedarfen der Menschen mit Behinderung orientieren. Nachhaltige Verankerungen inklusiver Projekte und barrierefreie Zugänge sollen ermöglicht werden, um eine dauerhafte Teilhabe zu ermöglichen.

Die Inklusionsagentur Norderstedt ist Ansprechpartner und Anlaufstelle für die Lebensbereiche:

- Teilhabe und Partizipation
- Lebensqualität im Alter
- Bildung
- Sport
- Kultur
- Freizeit
- Inklusion in der Arbeitswelt
- Wohnen

Die Lebenshilfe Norderstedt arbeitet aktiv in folgenden Arbeitsgruppen mit:

- Teilhabe und Partizipation
- Lebensqualität im Alter
- Bildung
- Sport
- Kultur
- Freizeit

Folgende Aktivitäten, Veranstaltungen und Projekte hat die Inklusionsagentur im Jahr 2022 umgesetzt bzw. geplant:

- Durchführung von Fachtagen zum Thema Inklusion für alle Netzwerkpartner*innen und andere interessierte Organisationen – Mai 2022
- Durchführung von Fachtagen zum Thema Inklusion für Selbstvertreter*innen – April 2022
- VHS Bildungsreihe ‚Digitale Grundbildung‘ - Herbst 2022
- Mitwirkung an der Umfrage der Stadt Norderstedt zur Umgestaltung von Spielplätzen zu inklusiven Spielplätzen – Start der Umfrage April 2022
- Aktionsstand beim Autofreien Straßenfest in der Ulzburger Straße – September 2022
- Aktionsstand bei der Zipfelmütze Nacht im Stadtpark Norderstedt – Dezember 2022
- Noa 4 Serie ‚Glücksmomente & Gegenwind‘
- Freizeit- und Teilhabeberatung - ganzjährig

Beratung und Vermittlung

Die Lebenshilfe unterstützt und berät Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

- bei Fragen zu Unterstützungsbedarfen und deren Kostenübernahme
- bei Fragen zu möglichen Wohnformen
- beim Finden von passenden Freizeit- und Bildungsangeboten
- beim Finden von geeigneten Reiseangeboten
- bei der Gestaltung der Zeit nach dem Arbeitsleben
- bei der Vermittlung von Rechtsberatung
- bei Behördenfragen

Zudem bietet die Lebenshilfe regelmäßige Informationsveranstaltungen für Menschen mit und ohne Behinderung zu aktuellen Themen an.

Ausblick und Perspektiven

Aufgrund des demographischen Wandels erreichen heute immer mehr Menschen mit Beeinträchtigung das Rentenalter.

Wie bereits beschrieben sieht die Lebenshilfe einen hohen Bedarf an tagesstrukturierenden Angeboten für Menschen außerhalb des Berufslebens und Senior*innen.

Im Sinne der Inklusion möchte die Lebenshilfe Norderstedt gemeinsam mit weiteren Leistungsanbieter*innen aus Norderstedt zusammenarbeiten, um Angebote zu gestalten und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben sicherzustellen.


Genauso möchte die Lebenshilfe Norderstedt Familien mit Kindern mit Beeinträchtigung besser unterstützen können und ihren Familienentlastenden Dienst weiter ausbauen. Helfen soll dabei die Fortführung der inklusive Spielgruppen in Kooperation mit dem Integrationskindergarten Regenbogenkinder e.V., um weitere Kontakte aufzubauen.

Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung unserer Arbeit.

Mit freundlichen Grüßen


W. Sacher
1. Vorsitzender

Lebenshilfe
Ortsvereinigung Norderstedt e.V.
Telefon 040 529 15 89
info@lhovm.de


I. Fritsche
Teamleitung

Lebenshilfe
Ortsvereinigung Norderstedt e.V.
Telefon 040 529 15 89
info@lhovm.de