

Lebenshilfe Norderstedt e.V. · Glashütter Kirchenweg 3 · 22851 Norderstedt

Stadt Norderstedt  
Amt für Soziales  
Herr Sirko Neuenfeldt  
Frau Sarah Becker  
Rathausallee 50  
22846 Norderstedt

**Lebenshilfe Norderstedt e.V.**

Glashütter Kirchenweg 3  
22851 Norderstedt  
Telefon (0 40) 529 15 89  
Fax (0 40) 524 26 52  
www.lhovn.de  
E-Mail: info@lhovn.de

Norderstedt, den 21.05.2024

**Der Jahresbericht der Bildungs- und Freizeitarbeit der Lebenshilfe Norderstedt stellt die Ereignisse, Projekte und Entwicklungen im Jahr 2023 dar.**

### Freizeitpädagogische Arbeit

Im Jahr 2023 hat die Lebenshilfe Norderstedt ihre Bildungs- und Freizeitangebote in 2 Freizeitkatalogen mit insgesamt 198 geplanten Gruppenangeboten, sowie bis zu 9 verschiedenen regelmäßigen Freizeitangeboten veröffentlicht.

Die verschiedenen Angebote und Familienentlastenden Dienste richteten sich an Kinder, Jugendliche und erwachsene Menschen mit Beeinträchtigung.

Ebenso gestaltete die Lebenshilfe Norderstedt spezielle Tagesangebote für Menschen außerhalb des Berufslebens und Senior\*innen. Aufgrund des demographischen Wandels sieht die Lebenshilfe hier weiterhin einen hohen Bedarf bei der Erweiterung von tages-strukturierenden Angeboten für diese Zielgruppe.

Die verschiedenen Angebote umfassten einmalige Aktivitäten, sowie wiederkehrende Gruppen- und Kooperationsangebote.

IK-Nr.: 500104129  
Gläubiger-ID: DE16ZZZ00000429197  
Bankverbindungen:  
Sparkasse Südholstein  
Konto-Nr.: 610 005 50  
BLZ: 230 510 30  
IBAN: DE77 2305 1030 0061 0005 50  
BIC: NOLADE21SHO  
Evangelische Bank  
Konto-Nr.: 6406181  
IBAN: DE59 5206 0410 0006 4061 81  
BIC: GENODEF1EK1  
1. Vorsitzender:  
Wolfgang Sacher  
Vom Finanzamt Bad Segeberg  
als gemeinnützig anerkannt  
Amtsgericht Kiel, HRB 1608  
Vereinsregister VR 121 NO

So fanden im letzten Jahr u.a. Kooperationsangebote mit

- der Volkshochschule Norderstedt
- COR3 - Mentalpferde
- der Musikschule Norderstedt
- dem Sportverein TURA Harksheide
- Meine Ernte GmbH

statt.

Die Lebenshilfe Norderstedt möchte mit ihren Bildungs- und Freizeitangeboten den Klient\*innen, im Sinne der Inklusion, eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben ermöglichen und sicherstellen.

Daher möchte die Lebenshilfe auch in Zukunft Kooperationen mit ansässigen Vereinen aus den verschiedensten Bereichen, wie Sport oder Kultur, weiter aufbauen und die bereits vorhandenen Kooperationen intensivieren.

Die Vielzahl an verschiedenen Klient\*innen setzt eine hohe Flexibilität und Empathie der ehrenamtlichen Assistent\*innen voraus.

Um die Assistent\*innen umfassend zu qualifizieren, findet für alle, insbesondere neue, Assistent\*innen eine intensive Einarbeitung in die Arbeit mit Menschen mit Beeinträchtigung statt. Des Weiteren finden regelmäßige Teambesprechungen, sowie Schulungen (30 Unterrichtseinheiten) zu verschiedenen Themen, wie z.B. Inklusion, Einführung in die Pflege und Umgang mit verschiedenen Diagnosen statt. 2023 wurden die Schulungen überwiegend per E-Learning absolviert, um den rechtlichen Anforderungen zu entsprechen. Die Lebenshilfe Norderstedt stellt den ehrenamtlichen Assistent\*innen die Schulungen zur Verfügung und kontrolliert deren Teilnahme. Teambesprechungen und Einführungen blieben Bestandteil der Aufgaben der Lebenshilfe.

#### Die Aufgaben der Lebenshilfe im Bereich freizeitpädagogische Arbeit im Überblick:

- Gestaltung des Bildungs- und Freizeitkataloges
- Organisation und Durchführung von Freizeit- und Tagesreisen
- Koordination der Anmeldungen und ggf. Fahrdienste für die Teilnehmer\*innen
- Organisation der Teilnahmen an den verschiedenen Angeboten
- Akquisition, Koordination und Schulung der ehrenamtlichen Assistent\*innen
- Kontaktaufnahme und Kontaktpflege zu bestehenden und eventuellen Kooperationspartner\*innen für die Bildungs- und Freizeitangebote

- Dokumentation und Reflexion der Durchführung der Angebote, um die Qualität der Arbeit zu festigen und zu erweitern

## **Freizeitreisen**

Die Erholung vom Alltag ist ein wichtiger Aspekt, daher sollte jeder Mensch die Möglichkeit haben nach seinen Vorstellungen zu verreisen und neue Erfahrungen zu sammeln.

Im letzten Jahr hat die Lebenshilfe Norderstedt 2 Individual-Reisen durchgeführt. Dabei ist ein Klient mit einem Assistenten auf eine kurze Reise gefahren.

Die Freizeit- und Tagesreisen sind für alle Interessenten offen. Hierbei spielt es keine Rolle, ob und in welcher Form die/ der einzelne Teilnehmende betreut wird.

Für die Planung der verschiedenen Reiseangebote ist eine genaue Vorbereitung, unter Berücksichtigung aller Bedarfe, zwingend erforderlich, speziell bei der Planung mit Menschen mit erhöhten Beeinträchtigungen wie beispielsweise einer Sehbehinderung oder pflegebedürftige Menschen.

Aufgrund der positiven Resonanz der Teilnehmer und hohen Nachfrage an Reiseangeboten und Tagesausflügen, plant die Lebenshilfe Norderstedt das Reiseangebot in den kommenden Jahren aufrecht zu erhalten.

Die Lebenshilfe bietet:

- individuelle Betreuung am Urlaubsort
- Begleitung von Fachkräften oder angeleiteten Fachkräften
- Organisation und Planung von Gruppen- und Wochenendreisen, sowie Tagesausflügen
- Ausflüge und Programmgestaltung vor Ort

### Die Aufgaben der Lebenshilfe im Bereich Freizeitreisen im Überblick:

- Planung der Freizeitreisen mit Unterkunftssuche und Anfahrtskoordination
- Akquisition, Koordinierung und Schulung der Assistent\*innen für die Begleitung der Freizeitreisen
- Organisation und Koordinierung der Teilnehmenden

- Durchführung von Erstgesprächen mit Teilnehmenden und deren Angehörigen, um die individuellen Bedarfe zu ermitteln
- Übernahme der administrativen Aufgaben, wie Vereinbarungen mit Kostenträgern, Erstellung von Kostenvoranschlägen, Erarbeitung einer Ausschreibung unter Berücksichtigung der rechtlichen und pädagogischen Grundlagen
- Rechnungsstellung nach einer Reise
- Ansprechpartner vor, während und nach den Reisen für Assistent\*innen und Teilnehmende
- Begleitung der Reise partiell vor Ort, im Sinne der Qualitätssicherung

## Inklusives Sportfest

Unter dem Motto: **Sportiv-Inklusiv-Aktiv – Inklusiver Sporttag** veranstaltete die Lebenshilfe Norderstedt am 10. September 2023 ihr inklusives Sportfest zum siebten Mal im Stadtpark Norderstedt.

Schwerpunkt der Veranstaltung waren verschiedene Laufwettbewerbe rund um den Stadtparksee.

Es konnte gewählt werden zwischen den Kategorien Nordic Walking, Inklusionslauf, Team Sprint und einem Kinderrennen.

Darüber hinaus gab es eine Informations- und Spielemeile verschiedener Kooperationspartner\*innen, welche alle Teilnehmenden und Besucher\*innen zum Mitmachen einlud.

Auf dem nördlichen Teil der Promenade wurde wieder die beliebte Spiele- und Bewegungsmeile mit vielen Highlights, wie dem Waschmaschinen-Bullaugenschießen, einem Rollstuhlparcours, einer Reaktionswand und eine große Hüpfburg angeboten.

Mit einer Spiele-Stationskarte konnten alle Interessenten zehn verschiedenen Aktionen besuchen und sich, nach erfolgreichem Abschluss, einen Gewinn abholen.

Außerdem erwartete die Teilnehmer\*innen und Besucher\*innen ein vielfältiges Rahmenprogramm aus Musik, Sport und Kultur.

Kooperationspartner\*innen bei der Veranstaltung waren u.a.:

- Lebenshilfe-Werk Norderstedt gGmbH
- Inklusionsagentur Norderstedt
- NanaCare Pflegedienst / ELP Therapiezentrum
- ADHS Gesprächskreis
- KIS Segeberg
- MS Selbsthilfegruppe
- Stadtbücherei Norderstedt
- VHS Norderstedt
- Musikschule Norderstedt

- Seniorenbeirat Norderstedt
- Netzwerk Norderstedt
- Frühförderung Norderstedt

Es wurden über den Tag verteilt mehrere 1.000 Besucher\*innen gezählt. Über 250 Teilnehmende haben an den Wettkämpfen teilgenommen, viele spontan im Veranstaltungstag.

Die Veranstaltung hat wieder einmal gezeigt, dass der Sport eine gute Möglichkeit ist Unsicherheiten bei allen Menschen abzubauen. Insbesondere der Teamsprint und das Kinderrennen unterstützen das Überwinden persönlicher Barrieren durch den Wunsch und die Erfahrung ein gemeinsames Ziel zu erreichen.

Aufgrund der positiven Erfahrungen aus den voran gegangenen Jahre und dem Wunsch den Inklusionsgedanken weiter voran zu treiben, plant die Lebenshilfe Norderstedt eine dauerhafte Weiterführung der Veranstaltung.

Die Veranstaltung wurde von der Aktion Mensch gefördert, und damit sind 90% der Kosten übernommen worden.

#### Die Aufgaben der Lebenshilfe im Überblick:

- Erstellung des Konzeptes der Veranstaltung und der Förderung durch Sponsoren
- Absprachen mit Kostenträgern, Fachbehörden und Mitarbeiter\*innen des Stadtpark Norderstedt
- Akquise von Aktionspartner\*innen für die Veranstaltungen
- Organisation von Barrierefreiheit
- Organisation des Rahmenprogramms
- Erstellung der Aufbau- und Ablaufpläne
- Organisation und Koordination der Helfer\*innen
- Gestaltung des Ausschreibungsverfahrens
- Erstellung des Verwendungsnachweises
- Abrechnung mit den Darsteller\*innen, Helfer\*innen, Partner\*innen

**Die nächste inklusive Veranstaltung soll am 08. September 2024 stattfinden.**

## Netzwerk Inklusion & Innovation Norderstedt / Inklusionsagentur Norderstedt

Seit dem 01.01.2021 arbeitet die Lebenshilfe Norderstedt aktiv im erweiterten Team der Inklusionsagentur Norderstedt mit. Sie ist eine wichtige Schnittstelle der Agentur, um die Zielgruppe zu erreichen. So werden verschiedenste Projekte auch im Bildungs- und Freizeitkatalog abgebildet und beworben.

Die Inklusionsagentur versteht sich zusammen mit den Partner\*innen des Netzwerk Inklusion & Innovation Norderstedt als Kompetenzkreis für alle Fragen rund um gelebte Inklusion. Die Inklusionsagentur strebt systemische Veränderungen im Sozialraum Norderstedt an, die sich an den Wünschen und Bedarfen der Menschen mit Behinderung orientieren. Nachhaltige Verankerungen inklusiver Projekte und barrierefreie Zugänge sollen ermöglicht werden, um eine dauerhafte Teilhabe zu ermöglichen.

Die Inklusionsagentur Norderstedt ist Ansprechpartner und Anlaufstelle für die Lebensbereiche:

- Partizipation – Mitmachen und Teilhabe
- Lebensqualität im Alter
- Erwachsenenbildung
- Sport
- Kultur
- Freizeit
- Inklusion in der Arbeitswelt
- Nahtlose Mobilität

Die Lebenshilfe Norderstedt arbeitet aktiv in folgenden Arbeitsgruppen mit:

- Partizipation – Mitmachen und Teilhabe
- Lebensqualität im Alter
- Erwachsenenbildung
- Sport
- Kultur
- Freizeit

Folgende Aktivitäten, Veranstaltungen und Projekte hat die Inklusionsagentur im Jahr 2023 umgesetzt bzw. geplant:

- Durchführung von Fachtagen zum Thema „Brücken für mehr Vielfalt“bauen für alle Netzwerkpartner\*innen und andere interessierte Organisationen – März 2023
- Durchführung von Fachtagen zum Thema „Brücken bauen für mehr Teilhabe“ für Selbstvertreter\*innen – April 2023
- Mitwirkung an der Umfrage der Stadt Norderstedt zur Umgestaltung von Spielplätzen zu inklusiven Spielplätzen – Start der Umfrage April 2022
- Aktionsstand beim TuRa Harksheide Sportfest – August 2023
- Aktionsstand beim inklusiven Sportfest der Lebenshilfe Norderstedt – September 2023
- Aktionsstand beim Autofreien Straßenfest in der Ulzburger Straße – September 2023
- Aktionsstand bei der Zipfelmützen Nacht im Stadtpark Norderstedt – Dezember 2023
- Noa 4 Serie ‚Glücksmomente & Gegenwind‘
- Freizeit- und Teilhabeberatung - ganzjährig

### **Beratung und Vermittlung**

Die Lebenshilfe unterstützt und berät Menschen mit Behinderung und deren Angehörige

- bei Fragen zu Unterstützungsbedarfen und deren Kostenübernahme
- bei Fragen zu möglichen Wohnformen
- beim Finden von passenden Freizeit- und Bildungsangeboten
- beim Finden von geeigneten Reiseangeboten
- bei der Gestaltung der Zeit nach dem Arbeitsleben
- bei der Vermittlung von Rechtsberatung
- bei Behördenfragen

Zudem bietet die Lebenshilfe regelmäßige Informationsveranstaltungen für Menschen mit und ohne Behinderung zu aktuellen Themen an.

## Projektarbeit

Am 14. Juli 2023 hatte die *Theatergruppe* ‚Bunte Marmeln‘ ihre jährliche Aufführung im Festsaal am Falkenberg. Es kamen 179 Zuschauer\*innen und Zuschauer.

Inszeniert wurde das selbst geschriebene Stück „Doppelt und dreifach verliebt“.

Die Theatergruppe ‚Bunte Marmeln‘ ist eine Kooperation mit der Volkshochschule Norderstedt und besteht seit Anfang der 1990er Jahre.

Das *inklusive Bandprojekt* ‚Splash‘ hatte im Jahr 2023 einen Auftritt bei dem inklusiven Sportfest der Lebenshilfe Norderstedt.

Der Lebenshilfe Norderstedt e.V. ist Kooperationspartner der Musikschule Norderstedt und unterstützt das Projekt mit 2 Assistent\*innen, um somit die Bedarfe der einzelnen Teilnehmer\*innen sicherzustellen.

Des Weiteren steht die Lebenshilfe im engen Austausch mit der Musikschulleitung und unterstützt bei der Organisation der Auftritte.

Die *Gartengruppe* der Lebenshilfe Norderstedt besteht seit 2017. Diese ist eine Kooperation mit dem Projekt „meine ernte“.

Im Norderstedter Stadtteil Glashütte hat der Hof Rehders einen Acker zur Verfügung gestellt, welcher Bürgerinnen und Bürgern der Stadt zum gärteln bereit steht.

Gegen eine saisonale Miete kann ein Mietgarten erworben werden.

Die Lebenshilfe Norderstedt bewirtschaftet seit 2017 einen ca. 90m<sup>2</sup> großen Mietgarten. Gestartet mit 6 Teilnehmenden ist die Gruppe 2023 auf 9 Teilnehmende angewachsen. Aus diesem Grund ist die Lebenshilfe an 2 Tagen in der Woche mit insgesamt 3 Gartengruppen im Mietgarten.

Im Mai 2023 hat die Lebenshilfe Norderstedt, in Kooperation mit dem Musiker und Komponist Felix Beck, ein *neues inklusives Musikprojekt* gestartet.

Dort können Teilnehmende ohne musikalische Vorerfahrung Musik erfahren und für sich ausprobieren. Es ist offen für Teilnehmende mit und ohne Behinderung. Die Räume der Musikschule Norderstedt dürfen dafür kostenfrei genutzt werden.

Im 2-wöchentlichen Rhythmus trifft sich die Gruppe aus bisher 6 Teilnehmenden, um gemeinsam Musik zu machen.

## Ausblick und Perspektiven

Aufgrund des demographischen Wandels erreichen heute immer mehr Menschen mit Beeinträchtigung das Rentenalter.

Wie bereits beschrieben sieht die Lebenshilfe einen hohen Bedarf an tagesstrukturierenden Angeboten für Menschen außerhalb des Berufslebens und Senior\*innen.

Im Sinne der Inklusion möchte die Lebenshilfe Norderstedt gemeinsam mit weiteren Leistungsanbieter\*innen aus Norderstedt zusammenarbeiten, um Angebote zu gestalten und die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben sicherzustellen.

Die Angebote sollen in 2024 ausgebaut werden, dass an 3 Tagen in der Woche Freizeitangebote für Senior\*innen angeboten werden.

Genauso möchte die Lebenshilfe Norderstedt Familien mit Kindern mit Beeinträchtigung besser unterstützen können und ihren Familienentlastenden Dienst weiter ausbauen. Helfen soll dabei die Fortführung der in 2021 durchgeführten inklusive Spielgruppen in Kooperation mit dem Integrationskindergarten Regenbogenkinder e.V., um weitere Kontakte aufzubauen.

Wir bedanken uns für Ihre Unterstützung unserer Arbeit.

Mit freundlichen Grüßen

  
\_\_\_\_\_  
T. Beck  
1. Vorsitzender

Lebenshilfe  
Ortsvereinigung Norderstedt e.V.  
Telefon 040 529 15 89  
info@lhovn.de

  
\_\_\_\_\_  
I. Fritsche  
Teamleitung

Lebenshilfe  
Ortsvereinigung Norderstedt e.V.  
Telefon 040 529 15 89  
info@lhovn.de