

MITTEILUNGSVORLAGE

			Vorlage-Nr.: M 07/0489
6011 - Team Natur und Landschaft			Datum: 14.11.2007
Bearb.	: Herr Ahl, Jochen	Tel.: 245	öffentlich
Az.	: 6011/Ahl - ti		

Beratungsfolge

Sitzungstermin

Ausschuss für Stadtentwicklung, Umwelt und Verkehr

15.11.2007

Bewegungspark für Erwachsene;

hier: Anfrage des Sozialausschusses am 27.09.2007 zu TOP 7

Im Rahmen der Haushaltsberatungen wurde im Sozialausschuss am 27.08.2007 u. a. folgender Beschluss gefasst:

„Der Sozialausschuss regt die Einrichtung eines Bewegungsparks für Erwachsene an. Der Verwaltung wird der Auftrag erteilt, zu prüfen, wo ein solcher Platz mit speziellen Trimm- und Sportgeräten eingerichtet werden kann und welches Amt hierfür zuständig ist“.

Antwort:

1. Zuständigkeit:

Zuständig für die Planung und Errichtung eines „Bewegungsparks für Erwachsene“ ist das Amt für Stadtentwicklung, Umwelt und Verkehr, hier das Team Natur und Landschaft.

2. Was ist ein Bewegungspark für Erwachsene?

Recherchen im Internet ergaben, das es bereits seit ca. 20 Jahren in China sogenannte Outdoor - Fitnessparks gibt, in den Erwachsene bzw. alle Generationen ihre Körper schonend im Sinne der Thai-Chi Philosophie dehnen und kräftigen können.

3. Wo gibt es bereits Bewegungsparks für Erwachsene?

Die demografische Entwicklung: Stark wachsende Bevölkerungsgruppe der Senioren nimmt auch im europäischen Ausland zu, so auch in Spanien. Die in China entwickelten Outdoor-Fitness-Geräte wurden bereits auf 40 Mehrgenerationsplätzen aufgestellt und erfreuen sich großer Beliebtheit vor allem bei älteren Menschen. Die Senioren haben zum einen viel Freizeit, zum anderen wollen und sollen sie sich ihre Gesundheit erhalten. Für beides eignet sich die o. a. Outdoor-Fitness-Geräte aus China.

Auch in Deutschland gibt es mittlerweile einige generationsübergreifende Bewegungsparks nach dem Beispiel China und Spanien wie zum Beispiel in Nürnberg, Berlin und im niedersächsischen Schöningen. In Nürnberg ergab eine von der Stadt initiierte Umfrage, dass 90 % der Befragten ein Bewegungsangebot in Wohnungsnähe wünschen. In Schöningen wird die Anlage inzwischen von ca. 3.000 Besucher pro Saison genutzt!

Sachbearbeiter/in	Abteilungsleiter/in	Amtsleiter/in	mitzeichnendes Amt (bei über-/ außerplanm. Ausgaben: Amt 20)	Stadtrat	Oberbürgermeister
-------------------	---------------------	---------------	--	----------	-------------------

Auch in der Nachbarschaft von Norderstedt, und zwar in Bargfeld Steegen, wurde ein Bewegungsgarten für Erwachsene eingerichtet. Es handelt sich um eine öffentlich zugängliche Anlage der Alsterdorfer-Anstalten, die hier u. a. einen Öko-Hof betreiben. Die installierten Geräte entsprechen den Geräten in China, sind aus Edelstahl, aber wesentlich stabiler in der Ausführung als die Originale. Sie sind TÜV abgenommen und entsprechen der europäischen Norm.

Nach Aussage des Betreibers erfreuen sich die Geräte einer großen Beliebtheit, vorbeilau- fende jüngere Jogger bespielen die Anlage regelmäßig. Die Geräte bieten ein neuartiges Bewegungsprogramm, das selbst „bewegungsscheue“ Menschen anspricht. Die Aspekte Massage und Bewegung werden aufgegriffen, sie dienen der Stärkung von Kreislauf, Beweglichkeit, Koordinierung und der Lockerung von Muskeln.

4. Bewegungsparks, also Mehr-Generations-Plätze:

- fördern das miteinander der Generationen
- stellen soziale Treffpunkte dar
- bieten die Gelegenheit, sich geistig und körperlich fit zu halten
- vermeiden die Isolation der Senioren
- ermöglichen Senioren eine aktive Freizeitgestaltung und Verbesserung der Fitness

5. Welche Anforderungen sollten sie erfüllen:

- Bewegungsparks sollten gut erreichbar sein, gegebenenfalls auch durch ÖPNV,
- in der Nähe von WC liegen
- eventuell die Einkehrmöglichkeiten bieten
- vielleicht mit einer Sitzgruppe für Kartenspiel
- Laufbahn zum Warmlaufen
- Flächen für Ball, Federball u. Ä. anbieten
- Die Geräte müssen den Ansprüchen für Senioren gerecht werden
- sollen sich in einem attraktiven Umfeld befinden, sodass die Senioren ohne Scham- gefühl aktiv werden können
- wichtige alltägliche Bewegungsabläufe müssen ohne Anleitung von Trainer gefahrlos und ohne Folgeschäden absolviert werden können

6. Norderstedt:

Die Initiative des Sozialausschusses wird von der Verwaltung sehr begrüßt. Die Verwaltung hat bereits in der Vergangenheit bei der Planung der öffentlichen Grünanlagen und Kinder- spielplätze Überlegungen angestellt, Angebote für Senioren bzw. Erwachsene zu schaffen, wie z. B.:

- Sitzplätze mit Schmuckgrün, Stauden, Rosen und Rhododendron (Willy-Brandt-Park und B 202)
- Bocciabahnen (NOMI-Park und Feuerwehrmuseum),
- zusätzliche Bänke auf Wunsch des Seniorenbeirates (Norderstedt-Mitte und Ossenmoor Park)
- Planung der öffentlichen Spielplätze nach dem Motto:
Wir planen für die „Altersgruppe 0 – 100 Jahre und darüber“ mit
 - Grillanlagen,
 - Sitzmöglichkeiten,
 - Tischtennisplatten und
 - attraktive, äußerst stabile Spielgeräte etc.

Nach Auffassung der Verwaltung sollte der erste Bewegungsgarten für Erwachsene im Willy- Brandt-Park errichtet werden.

Begründung:

- Der Willy-Brandt-Park liegt direkt neben dem Herold-Center (Einkehrmöglichkeiten (Kaffees) und WC-Anlage), in der Nähe zum ZOB und in der Nähe zur U-Bahn.
- An Sportangeboten für Jedermann gibt es eine 100 m Kunststofflaufbahn, eine Joggingstrecke von 430 m Länge mit einem weichen Belag aus Holzschnitzel, Sportrasenflächen und ein Beachball-Feld.
- An Spielangebote für Kinder (Enkel) gibt es eine Kombianlage mit Rutsche, ein Baumhaus und eine Schaukel.
- An Ruhezonen gibt es einen Pergola-Sitzplatz mit einem Bauerngarten“, Sonnensitzplätze und eine Grillplatz.

Der neue Bewegungsgarten für Erwachsene, besser: generationsübergreifender Bewegungsgarten, sollte im Bereich des Verbindungsweges Kehre Stichstraße Lütjenmoor / IGS angelegt werden, und zwar im Bereich der vorh. Eichen (Schatten!), zwischen Laufbahn und Sportrasen angelegt werden.

Vorgeschlagen wird ein Parcours von ca. 8 Stationen, die durch einen Rindenmulchpfad verbunden sind. Zur Abrundung des Freizeitangebotes sind einige zusätzliche Bänke und Sitzgruppen vorgesehen.

Kosten für die Lieferung und Montage der „Spielgeräte“, Bänke, Sitzgruppen und Weg aus Rindenmulch ca.30.000 €

An der Planung eines Bewegungsparks für Erwachsene sollte auf jeden Fall der Seniorenbeirat beteiligt werden!

Als weiteren Standort wird von der Verwaltung ein Bewegungsgarten für Erwachsene in Harksheide, und zwar im Stadtpark, in der Nähe der Gastronomie am See und ein Bewegungspark im NOMI-Park in Norderstedt-Mitte.